

Blattje



MTV-AURICH VON 1862 E.V.

000



VEREIN FÜR
WETTKAMPF-,
FREIZEIT- UND
GESUNDHEITSSPORT

BESUCHT UNS
AUF INSTAGRAM
UND FACEBOOK

2/2024



2800 Mitglieder

#Neue Ausgabe 2/2024



**Mehr
erfahren**

Sie im
AOK-Servicezentrum
und auf
aok.de/kurse

Für Ihre Gesundheit

Wir machen Niedersachsen gesünder.

Mit dem Gutscheinmodell der AOK Niedersachsen können Sie kostenlos an 2 qualitätsgesicherten Gesundheitskursen pro Jahr teilnehmen. Und das ganz in Ihrer Nähe!

Sprechen Sie mit uns.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Inhalt

Blattje 2/2024



19
Tischtennis 1. Herren



32
Die HOT SHOES



37
Großzügige Spende für den MTV



41
Helfer beim Sparkassenlauf



44
Roundnet Robben



7
Ehrungsempfang



15
Ehrungen in der Handballsparte

- 3 | Vorwort von Wilfried Theessen
- 5 | Vorwort von Manfred Müller
- 7 | Ehrungsempfang für verdiente MTV-Mitglieder
- 8 | MTV organisiert zum 6. Mal den OFM
- 9 | Nachlese zum 6. Ostfriesischen Freiheitsmarsch
- 11 | Wir schießen unsere Vereinskönige aus / Jan Däublin verabschiedet
- 12 | Jan Däublin in Aktion
- 13 | Ehrung für Gerhard Sauer / Wir gratulieren / Prüfungen im Chi Do Kwan Karate Do
- 15 | MTV-Handballsparte mit guter Bilanz
- 17 | Aus unserer Tischtennis-Abteilung
- 19 | Frischer Wind in der Tischtennis-Abteilung
- 20 | Besonderes Ereignis in der TT-Abteilung: Gerhard Sauer wird 90 Jahre alt
- 21 | Programmheft
- 30 | Leichtathletik Amke Bolten qualifiziert sich für die 10. Deutschen Meisterschaften
- 31 | MTV gratuliert Achim Groenhagen zur WM-Quali
- 32 | Die HOT SHOES berichten
- 33 | Basketballerinnen unterstützen Projekt in Oldenburg
- 35 | Auricher Basketballerinnen werden souverän Meister
- 36 | 3. Sommercamp der Basketballer mit Teilnehmerrekord
- 37 | MTV Aurich erhält großzügige Spende
- 39 | Herzlichen Glückwunsch
- 40 | Unsere Herzsportler und die Sache mit dem Besen / Danke schön!! / Ihr seid einfach Klasse!!
- 41 | Unsere Helfer beim diesjährigen Sparkassenlauf
- 43 | MTV-Boxer beim Sparkassenlauf erfolgreich / In Kürze / Förderung der Auricher Sportvereine
- 44 | Wir sind die Roundnet Robben vom MTV Aurich
- 45 | Wir jonglieren
- 47 | Impressum / MTV Geschäftsstelle
- 48 | Unsere Angebote



ACADEMY®



Fahrschule Kkehrbach




ACADEMY®

Fahrschule Kkehrbach

☎ **0 49 41/97 400** oder **0176 55 07 65 65**

www.academy-fahrschule-kehrbach.de
info@academy-fahrschule-kehrbach.de

 www.facebook.com/fahrschulekehrbach/

 www.instagram.com/academyfahrschulekehrbach

Die Termine zu den Intensivkursen stehen auf unserer **Webseite**, erhält man **telefonisch auf Anfrage** oder direkt hier über den **QR-Code**. →



UNSERE FAHRSCHULEN

Zentrale Aurich | Kornkamp 48, 26605 Aurich/Schirum

Montag bis Freitag 8:00 bis 16:30 Uhr
Samstag 8:00 bis 15:30 Uhr

Am Pferdemarkt 3, 26603 Aurich

Montag 17:00 bis 18:00 Uhr

Oldersumer Str. 80, 26605 Aurich/Haxtum

Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr

2. Kompanieweg 4b, 26632 Ihlow

Dienstag 17:00 bis 18:00 Uhr

Auricher Str. 90, 26624 Moordorf

Mittwoch 17:00 bis 18:00 Uhr

Hauptstr. 179, 26639 Wiesmoor

Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr

Kanalstr. Nord 54, 26629 Großefehn

Montag 17:00 bis 18:00 Uhr

Jahnstr. 2, 26629 Großefehn

Eröffnung Ende August

* Gilt für die 2-Rad-Klasse + PKW. Bitte bei der Anmeldung angeben.

VORWORT WILFRIED THEESSEN

Liebe Mitglieder, Freunde und Freundinnen des MTV Aurich!

Rasch geht der Sommer (wie jedes Jahr gefühlt zu schnell) zu Ende.

Wir stehen als Sportler und Sportlerinnen mit unserem Verein vor einer neuen Sportsaison, die sicher wieder mit vielen großartigen Erlebnissen im Wettkampfsport, oder im Freizeit- und Gesundheitssport uns antreibt, uns zu bewegen.

Sport ist und bleibt eine gesunde Ergänzung in unserem Alltag und das für Alt und Jung.

Ich wünsche unseren Aktiven einen guten Start in die Wettkampfsaison, ob im Spielbetrieb der vielen Mannschaftssportarten, die wir anbieten oder als Einzelstarter in den vielen Sportdisziplinen, ob olympisch oder nicht olympisch.

Vielleicht hat der eine oder andere sich auch von den mitreißenden olympischen Spielen in Paris



anregen lassen, Sport im Verein auszuprobieren. Unsere neuen Mitglieder grüße ich aufs herzlichste.

Oder habt Ihr/haben Sie schon ihre eigene Olympiade auf dem Auricher Ellernfeld gestartet. Die Prüfer/innen für das Deutsche Sportabzeichen freuen sich noch bis Ende September auf viele Menschen, die sich selber testen wollen und versuchen, das deutsche Sportabzeichen zu erwerben.

Allen viel Erfolg und Freude beim Sport treiben wünscht

Wilfried Theessen
Vorsitzender

Edenhuizen

Raumausstattung/Maler

Ihr Partner für

Maler- und Bodenbelagsarbeiten

Polsterei • Sonnenschutz • Gardinen
Markisen • Rollos • Insektenschutz



Heerenkamp 37 • 26605 Aurich/Egels • 04941 - 96 98 00
info@raumausstattung-edenhuizen.de

SECURITY AS A SERVICE



schon ab
89,-€
im Monat
zzgl. 19 % MwSt.

Zuverlässige IT-Sicherheit
für Ihr Unternehmen

C-CONSULTING Media GmbH · Oldersumer Str. 24 · 26603 Aurich · Tel. 04941 9531-0 · www.c-consulting.de

IMMER EINE GUTE IDEE

EIN GUTSCHEIN
VON RUDNICK!

AUCH ONLINE ERHÄLTlich!



www.rudnick-aurich.de

Mode • Baby • Möbel • Küchen
RUDNICK
GESCHENKKARTE

im Wert von *Wunschwert* €

Gutschein nicht online einlösbar. Gültig in allen drei Häusern.

Ludwig Rudnick GmbH & Co. KG
Jadestraße 2-4, in Aurich | Tel. 04941 9569-0
wohnen@rudnick-aurich.de | rudnick-aurich
WWW.RUDNICK-AURICH.DE

Mode • Baby • Möbel • Küchen
RUDNICK

VORWORT VON MANFRED MÜLLER

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des MTV Aurich,

mit dieser aktuellen Ausgabe unseres Blattje hätte ich dem Versuch erliegen können, die Großveranstaltungen des Sports in diesem Sommer und ihre Bedeutung für die menschliche Gemeinschaft unvergessen machen zu wollen. Wir, der MTV Aurich, waren nicht immer direkt beteiligt, aber mit den sportlichen Ideen und Inhalten der Ereignisse in vielerlei Hinsicht verbunden. Sichtbar geworden war die tiefgehende Wirkung für unsere Gesellschaft, die sich nicht nur auf das Erlebnis des Zuschauens bezogen, sondern auch auf das eigene Tätigwerden gewirkt hat.

Mit Begeisterung haben wir die Olympischen Sommerspiele in Paris, die Fußball-Europa-Meisterschaft in Deutschland, die Europa-Meisterschaften der Leichtathleten in Rom, die Deutschen Meisterschaften der Leichtathleten in Braunschweig, die Europa-Meisterschaften der Friesensportler in Neuharlingersiel, natürlich den



diesjährigen Ossilooop und den nachfolgenden Auricher Sparkassenlauf direkt oder über die Medien verfolgen und uns über einen - dadurch

ausgelösten - Mitgliederzuwachs und sportlichen Kraftgewinn freuen können.

Gefreut hat sich auch unsere Redaktion über das in vielen Beiträgen sichtbar gewordene Interesse am Vereinssport, im Besonderen an unseren vielfältigen Angeboten für die eigene sportliche Betätigung. Bleibt nur zu hoffen, dass die jetzt ausgelöste Motivation nicht nachlassen wird.

Ihr/Euer

Manfred F. W. Müller

Ein eingespieltes Team für Ihre Hör-Fitness!

HÖRGERÄTE
isermann
Kompetenzzentrum für Gutes Hören

Norderstraße 2 • 26603 Aurich • Telefon 04941 62134 • www.hoergeraete-isermann.de



- MEISTERBETRIEB
- PÄDAKUSTIK
- AUDIOTHERAPIE
- GEHÖRSCHUTZ
- FERNANPASSUNG





Gerhard Sander

Baumschule und Gartengestaltung
seit 1805

info@galabau-sander.de | 04941 - 33 07 | www.galabau-sander.de

die blickfänger

visuelles marketing



Schaufenstergestaltung
Raumkonzepte &
Wohndesign

Wir beraten Sie gerne :-)

Bianca Dähne
Von-Halem-Straße 10, 26603 Aurich
Mobil: 0178 89 58 406



Sport für alle!

www.mtv-aurich.de

Ehrungsempfang für verdiente MTV-Mitglieder

Volles Haus bei Vereinsehrung

Mit großem Applaus bekundeten sie sich gegenseitig Respekt: Junge Volleyballerinnen (Foto re.) unseres Vereins, die aufgrund ihrer starken Leistung jetzt den Aufstieg in die Kreisliga der Damen schafften und für eine engagierte Spielsaison geehrt wurden und dann viele langjährige Mitglieder, teilweise mit einer engagierten Sportkarriere von vielen Jahrzehnten.

Sie wurden in einer launigen Ehrungsfeier von unserem Vorsitzenden Wilfried Theessen begrüßt und gewürdigt und dann gemeinsam mit unserer Geschäftsführerin Anja Dekker geehrt.

Mit ihrem Trainer Sebastian Wiehl erhielten Aaliya Akbel, Lea Balshüsemann, Ulla Ender, Simona Engler, Celina Pauls, Marie Saathoff, Leni und Neela Schmid, Birte Steinhorst, Maja Wijnen und Jule Willing eine Ehrenurkunde und ein Präsent.

Mit der bronzenen Ehrennadel wurden für über zehnjährige Mitgliedschaft Anke Köring, Helle Agena Harms, Marleen Müller, Holger Lütten, Jelda Poppen, Erika Schulze und Aaltje Schröder de Vries geehrt.

Barbara Günsel und Heike Sommer-Paffenholz wurden für 25-jährige Mitgliedschaft mit der silbernen Ehrennadel ausgezeichnet, und die gol-



dene Ehrennadel verlieh der Vorstand für über 40-jährige Mitgliedschaft an Gerlinde Fischer, Gesa Kittel, Eckhard Seibt, Harmine Schierz und den ehemaligen Wasserballwart des MTV Hans-Peter Wolter.

Über 50 Jahre aktive Mitglieder wie Taletta Ulferts und Ehrenmitglied Patrice Sineux, der Radsportler des MTV, wurden mit einer Ehrenurkunde ausgezeichnet.

Für über 55 Jahre Mitgliedschaft wurden Ehrenmitglied Hanna Gebhardt, Kai-Uwe Ettelt, Anna Backa, Joachim und Helga Gebhardt, Wiltrud Schaper und Ehrenmitglied Waltraud Meyerholz ausgezeichnet.

Dagmar Kolbow und Enno Kossin erhielten für über 60-jährige Mitgliedschaft und Juliane Laß, Elfi Olthoff und Ehrenmitglied Klaus Ott für 65-jährige Mitgliedschaft eine Ehrenurkunde.

Für über 70 Jahre Mitgliedschaft wurde MTV-Ehrenmitglied Hans-Gerd Meyerholz (Foto li.) besonders geehrt, der die Veranstaltung zudem noch fotografisch begleitete und die schönsten Momente unter den Sportikonen des Vereins eingefangen hat.

MTV Aurich organisiert zum 6. Mal den OFM 880 Meldungen für den Ostfriesischen Freiheitsmarsch

Mit über 880 Startern am 08./09. Juni des Ostfriesischen Freiheitsmarsches (OFM) zeigten sich die Organisatoren des MTV Aurich unter der Leitung von **Andreas Epple** mehr als zufrieden.

Zum sechsten Mal hatte der MTV Wanderer aus ganz Deutschland und den Nachbarländern nach Aurich eingeladen, um an zwei Tagen die 5, 10, 23 und 42 km langen Wanderstrecken auf historischen Wegen abzulaufen.

Neben den Wanderern waren auch oft Hunde als Begleiter dabei. Dieses Jahr gab es ein Novum, als **Theda von Prüssing** sich auf der 10 km-Strecke von ihrem **Pony Pira** begleiten ließ und dann besonders von **Cord Druivenga** im Ziel begrüßt wurde, der beim Einlauf die Endkontrolle machte.

Ein großer Dank wurde am Schluss der Veranstaltung am Sonntagabend den Organisatoren, befreundeten Helferteams, der Johanniter, der Haxtumer Feuerwehr, den Reservisten und auch den Sponsoren von unserem Vorsitzenden Wilfried Theessen ausgesprochen, der sich über die große internationale Teilnehmerschar ebenso freute wie der Schirmherr der Veranstaltung Ostfrieslands Landschaftspräsidenten Rico Mecklenburg.

Beim 5. Ostfriesischen Freiheitsmarsch hat das Gymnasium Ulricianum aus Aurich die größte Gruppe zum Wandern bewegen können und dafür den begehrten Wanderpreis erhalten. Nun wurde der Wanderstiefel in den ostfriesischen Farben wieder an das Orgateam zurückgegeben, da der 6. Ostfriesische Freiheitsmarsch am 08. und 09. Juni anstand.

Schulleiter Rudolf Musolf übergab den Wanderstiefel an Dajo Gontjes aus dem Orgateam im Beisein eines Teils der damaligen Wandergruppe.



**MTV Aurich, der Verein,
der für jeden etwas bietet!**

Nachlese zum 6. Ostfriesischen Freiheitsmarsch

Wandern in Ostfriesland – 830 Wanderer und ein Pony

Der 6. Ostfriesische Freiheitsmarsch vom MTV Aurich hat an den beiden Wandertagen rund 830 Wanderinnen und Wanderer aus ganz Deutschland, den Niederlanden, Frankreich u. Italien nach Aurich auf den Sportplatz Ellernfeld gelockt. Zur Auswahl standen Strecken an beiden Tagen von 5, 10, 23 und 42 Kilometer. Eine „virtuelle“ Teilnahme von zu Hause aus war auch wieder für 80 Wanderer aus Deutschland, Polen, Österreich, Frankreich und den USA möglich. Für die 42 km-Strecken reisten viele Marathonwanderer aus ganz Deutschland an, so u.a. auch wieder ein Ehepaar aus München, die beide jenseits der 70 Jahre alt sind. Besonders beeindruckend war die Leistung von Ralf und Jörg aus Nordrhein-Westfalen auf der 42 km-Strecke am Samstag: der Taub-Blinde wurde von seinem tauben Assistenten über die lange Strecke geleitet! Das Hunde als normale Begleiter dabei sind, ist nichts Neues, doch das Pony Pira in der Begleitung von Teelke war schon ein besonderes Novum auf der 10 km-Strecke.

Schirmherr Rico Mecklenburg, Präsident der Ostfriesischen Landschaft und Wilfried Theesen, Vorsitzender des MTV Aurich, konnten nach Abschluss der beiden Wandertage noch Ehrungen vornehmen. An beiden Tagen der Ältteste war mit 78 Jahren Werner Ihlow, der Jüngste war der 3-jährige Tyler auf der 5 km-Strecke.

Den Wanderpreis für die größte Marschgruppe hat sich wieder das Gymnasium Ulricianum aus Aurich mit 26 Teilnehmenden knapp vor den Hasselrothern aus Südhessen (23 TN) sichern können. Die drittgrößte Gruppe war wieder die Marschgruppe „Marine und Freunde“. Platz 4 ging an die Marschgruppe der Fregatte Schleswig-Holstein, Platz 5 an die Wandergruppe „Herzkinder Ostfriesland e.V.“. Wie immer waren auch Einsatzkräfte mit voller Ausrüstung und Atemschutzflasche unterwegs, diesmal Angehörige der Freiwilligen Feuerwehr Haxtum und vom THW.

Die größte Wanderveranstaltung in Ostfriesland wurde wieder dank der Unterstützung durch die Sponsoren Stadt Aurich, Sparkasse Aurich-Norden, Ostfriesische Landschaftliche Brandkasse und Immobilienkontor Hagen u. EDEKA Center Bruns möglich. Ganz besonderer Dank gilt den rund 60 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern der verschiedenen Organisationen, ohne die dieses Wanderfest nicht hätte stattfinden können: Neben den Mitgliedern des MTV Aurich kamen die Freiwilligen von folgenden Organisationen: Reservistenkameradschaft Aurich, THW Ortsgruppe Aurich, Johanniter Ortsgruppe Aurich, Freiwillige Feuerwehren Holtrop u. Sandhorst, Holtrop un umto e.V., Naturschutzstation Lübbertsfehn, Mühlenverein Sandhorst e.V. und den Fahrradengeln von Emjak.

Der 7. Ostfriesische Freiheitsmarsch wird am 24./25. Mai 2025 stattfinden, die Anmeldung wird ab Februar 2025 möglich sein.

Andreas Eppe



Marschgruppe Gemeinde Hasselroth



Ralf und Jörg vor der Finnischer-Wand (Taub-Blind und Taub)



Der Wanderstiefel geht wieder an das Gymnasium



farben fangmann

Ihr Partner im Malerhandwerk

☎ 04941/ 32 53

Aurich • Norderstr. 27 - 31

- Maler-, Glaser- und Verlegearbeiten
- Fassadengestaltung
- Altbausanierungen

www.farben-fangmann.de

www.meine-rvb.de



**Wir schaffen
das zusammen.
Besonders jetzt.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Vor allem in Zeiten wie diesen braucht man einen starken Finanzpartner an seiner Seite. Mit unserer Genossenschaftlichen Beratung möchten wir Sie unterstützen und gemeinsam die richtigen Antworten für Ihre Zukunft finden.

Raiffeisen-Volksbank eG 
regional · digital · persönlich

Wir schießen unsere Vereinskönige aus

Zu unserem traditionellen Vereinsschießen am 3. Juni hatte unser Vorsitzender, **Wilfried Theessen**, in das Auricher Schützenhaus alle Vereinsmitglieder eingeladen und damit versucht, das Interesse für den Schießsport im MTV wieder aufleben zu lassen. Mehr Mitglieder als in den Vorjahren nahmen in diesem Jahr bei guter Stimmung an unserem traditionellen Königsschießen teil.

Bei guter Stimmung durften die ehemaligen Vereinskönige drei Schuss auf den Kaiserpokal abgeben und außerdem wurden die Majestäten unserer Jugendlichen ausgeschossen. Um in das Schwarze zu treffen, wurde mit dem Kleinkalibergewehr geschossen. Wie in den Jahren zuvor wurden wir dabei durch den **Auricher Schützenverein (ASV) von 1616**, der am folgenden Wochenende sein 406. Schützenfest feierte, materiell und personell in kameradschaftlicher Verbundenheit unterstützt.

Nach rund zwei Stunden stand das MTV-Königshaus fest und Wilfried Theessen konnte nach einem Dank an den ASV für die Gastfreundschaft folgendes Königshaus proklamieren:
MTV-König Horst Mrosewski (Judo), 1. Adjutant



Das Foto zeigt v. l. n. r.: Simon Reimann (1. Adju. Leichtathletik), Walter Endelmann (2. Adju. Handball), Horst Mrosewski (König, Judo), Shaleen Tammen (Jugendkönigin, Handball), Spencer Tammen (Adju. Handball), Isa Gehrke-Lohmann (Königin, Karate), Hans-Gerd Meyerholz (Kaiser, Tischtennis), Gudrun Zogall (1. Adju., Schwimmen), Melisa Feldmann, (2. Adju., Karate) und MTV-Vorsitzender Wilfried Theessen

Simon Reimann (Leichtathletik), 2. Adjutant Walter Endelmann (Handball)
MTV-Königin: Isa Gehrke Lohmann/Karate), 1. Adjutant Gudrun Zogall (Schwimmen), 2. Adjutant Melisa Feldmann (Karate)
MTV-Jugendkönigin: Shaleen Tammen (Handball), Adjutant: Spencer Tammen (Handball). Zum Kaiser wurde Hans-Gerd Meyerholz (Tischtennis) proklamiert.

Jan Däublin verabschiedet

Wilfried Theessen würdigt Arbeit der Freiwilligen-Dienstler



Foto v.l.: Anja Dekker, Jan Däublin, Wilfried Theessen

Nach einem knappen Jahr Dienst beim MTV Aurich, wurde jetzt Jan Däublin (Foto unten li.) von unserem Vorsitzenden Wilfried Theessen und unserer Geschäftsführerin Anja Dekker verabschiedet.

Dabei lobte Theessen den Einsatz der Freiwilligen im Sport und in sozialen Einrichtungen. Sie seien eine wertvolle Hilfe bei der Bewältigung sozialer Aufgaben, beim Anleiten im Sport und Betreuung von Gruppen.

Jan Däublin, seit Kindesbeinen an im Sport beim MTV aktiv, betreute unter anderem Volleyballgruppen, war in der Geschäftsstelle engagiert und half bei Großveranstaltungen des MTV. Auch Kooperationen mit Auricher Grundschulen wurden von ihm mit betreut.

Er habe wertvolle Erfahrungen für seinen zukünftigen Lebensweg mitnehmen können, so der Geehrte beim Abschiedsempfang.

Jan Däublin in Aktion

Am 27. April dieses Jahres fand in der Sporthalle des Gymnasiums Ulricianum ein Volleyball-Trainingstag statt. Zusammen mit der U18 Hobbyliga-Mannschaft des MTV Aurich als Gastgeber nahmen insgesamt 46 SpielerInnen teil. So waren 14 vom Norden TV, 8 vom VG Aschendorf/Papenburg, 10 vom TuS Hinte und 14 vom MTV Aurich vertreten. Ab 9:00 Uhr kamen die SpielerInnen in der Halle an und konnten sich auf das gemeinsame Training vorbereiten. Die Gastgeber brachten zudem Muffins, Kuchen und weitere Snacks für das Büffet mit. Um 10.00 Uhr war dann die Begrüßung bei der zunächst alle in drei Gruppen aufgeteilt wurden. Diese wurden daraufhin auf drei Grundfähigkeiten aufgeteilt, die essenziell wichtig für das Volleyballspielen sind: Zuspiel, Annahme und Aufschlag. Für die Zuspiel-Einheit war dabei Nicole Dörper verantwortlich, für die Annahme Tobias Rebhan und für den Aufschlag Jan Däublin. Jede Einheit wurde auf 90 min ausgelegt, nach jeder Einheit rotierten die SpielerInnen in ihren Gruppen, so dass letztendlich jeder einmal jede Grundfähigkeit trainiert hat.



Sowohl die Zuspieleinheit als auch die Annahmereinheit wurde grundsätzlich in zwei Teile aufgeteilt: in die grundlegende Technik und die Anwendung bzw. die Umsetzung dieser. Bei der Aufschlageinheit ging es zwar zunächst auch um die grundlegende Technik des Flatteraufschlags, jedoch ging es danach eher um die Präzision von Aufschlägen allgemein, also einen Aufschlag im Feld platzieren zu können.

Die erste Einheit begann um 10:00 Uhr und ging entsprechend bis 11:30 Uhr. Nach der ersten Einheit war die Mittagspause angesetzt, welche bis 13:30 Uhr ging. In dieser konnten die SpielerInnen sich etwas zu Essen bestellen, die Jobmesse erkunden oder auch die Zeit nutzen um gegeneinander zu spielen.



Nach der Mittagspause kam die zweite Einheit von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr und im Anschluss daran die letzte Einheit von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr. Die ersten SpielerInnen machten sich dann schon auf den Weg nach Hause, doch die anderen konnten ihre neu erlernten oder verbesserten Fähigkeiten nutzen und direkt im Spiel gegeneinander testen. So wurden alle Übrigen in 5 Sechserteams aufgeteilt, sodass auch SpielerInnen aus unterschiedlichen Teams miteinander spielten, auch die Trainer spielten mit.

Um 17:00 Uhr verließen auch die letzten Gäste die Halle und die SpielerInnen des MTV Aurich blieben mit ihrem Trainer Jan Däublin alleine zurück, um erst selbst noch etwas zu spielen und dann die Halle aufzuräumen. Rundum war es ein sehr lehrreicher und gelungener Trainingstag.

Ehrung für Gerhard Sauer



Mit der Goldenen Ehrennadel überraschte unser Vorsitzender Wilfried Theessen das Ehrenmitglied des MTV Gerhard Sauer anlässlich seines 90. Geburtstages.

Der gebürtige Stettiner, der mit seiner Familie im Alter von 10 Jahren aus Stettin fliehen musste, fand mit seinen Eltern zunächst in Hatshausen und später in Aurich eine neue Heimat. Seine Verbundenheit zu seiner Heimatstadt Stettin hat er nie abreißen lassen, sondern

feierte seinen 80. Geburtstag mit seiner Familie 2014 in Stettin.

Schon früh war der begeisterte Sportler aktiver Fußballer und engagierte sich in dieser Sportart auch als Schiedsrichter. Weitere Sportarten betrieb er dann ab 1975 im MTV Aurich als Tischtennisspieler und als Kegelsportler. 52-mal absolvierte Sauer erfolgreich das Deutsche Sportabzeichen. Aber nicht nur das eigene Sporttreiben reichte ihm. Er stellte sich auch immer wieder dem Verein als engagierter Mitarbeiter im Vereinsvorstand (Redakteur des MTV-Blattje), Tischtennisabteilungsleiter und Mitarbeiter bei zahlreichen Vereinsereignissen zur Verfügung.

Dafür wurde er von der Mitgliederversammlung 2005 zum Ehrenmitglied gewählt.

Noch heute versäumt Gerd Sauer kein Heimspiel der Auricher Fußballer oder seiner Tischtennispartie.

Wir gratulieren



Am 11. Juni dieses Jahres feierte unser Hallenwartsehepaar Imke und Manfred Redenius das Fest der Silbernen Hochzeit. Unser Vorsitzender Wilfried Theessen gratulierte den beiden ganz herzlich und dankte für die tolle Zusammenarbeit.

Er wünschte ihnen alles Gute und noch eine lange gemeinsame Zeit. Auch die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle reihten sich dann am Wochenende in die Feierlichkeiten ein und verlebten mit Imke und Manfred frohe Stunden.

Prüfungen im Chi Do Kwan Karate Do (American Karate System)

Anfang Juli fanden beim MTV Aurich für einen Teil der Karateka die nächsten Gürtelprüfungen statt. Die Karatekas zeigten ihr Können in einer mehrstündigen Prüfung unter anderem in den Bereichen der Grundtechniken, Kombinationen, Würfe, Selbstverteidigung, Fallschule, Frei- und Bodenkampf sowie den Umgang mit Waffen. Dafür wurden sie mit der nächsten Gürtelstufe belohnt.



Heiken
...denn Küche heißt Leben!

Ihr Küchenstudio

Hengstforde 1 - 26607 Aurich Middels - Tel 04947 91770

Mo Di Mi u. Fr 10.00 - 18.00Uhr
 Do 10.00 - 20.00Uhr
 Sa 9.00 - 14.00Uhr
 1.Sa im Monat 9.00 - 16.00Uhr

T. CARSTENS
 (ehem. H. Horst)
 Gartenbau

- Planung
- Ausführung
- Pflege

Unterfanke 4
 26605 Aurich

Telefon 04941 67477
 info@horst-galabau.de
 www.horst-galabau.de

MTV-Handballsparte mit guter Bilanz Ehrungen für verdiente Trainer und Betreuer



v. l. n. r.: Wilfried Theesen, Rieke Goldenstein, Neele Rühling, Inka Fink, Antje Beewen, Elke Gössel, Evke Decker und Michael Rühling.

Mit sehr guten Ergebnissen konnte der Sprecher des Abteilungsvorstandes der MTV-Handballsparte, **Dr. Michael Rühling** bei einer Mitarbeitertagung im MTV-Schulungsraum aufwarten, an der auch unser Vorsitzender Wilfried Theesen teilnahm.

Dieser lobte das Engagement der Mitarbeiter/innen und betonte, dass ohne den Einsatz von Menschen im Verein kein Verein existieren könne. Nach der Vereinbarung mit dem OHV, der den männlichen Part im Handball abdecke, haben sich die Vereinsverantwortlichen des MTV erfolgreich dem Mädchen und Frauenhandball angenommen und die Handballgeschichte im Verein mit sehr guten Ergebnissen fortgeschrieben.



v. l. n. r.: Josip Crnic und Stephanie Decker

Michael Rühling nannte dabei unter anderem die guten Platzierungen nach Beendigung der Saison mit einem 2. Platz der Damenmannschaft in der Regionsklasse, einem ebenfalls zweiten Platz der B-Jugend in der D1-Jugend in der Regionsoberliga, einen ersten Platz für die Spielgemeinschaft mit Middels und Plaggenburg in der Regionsliga und einem ersten Platz für die E-Jugend. Dies seien gute Grundlagen für die kommende Saison, so Rühling.

Gemeinsam mit Michael Rühling ehrte der MTV-Chef Wilfried Theesen die ausscheidenden Trainer/innen und Betreuerinnen mit einer Urkunde und einem Präsent.

Wir sind Sparkasse!

Aleksy Alina Alma Amke Andre Andrea Andreas Angelika Anika Anita Anja
Anke Anna Anne Annegret Anneke Annemarie Annette Annika Ann-Kathrin
Arno Beata Beate Bernd Bettina Bianca Birgit Björn Brigitte Britta
Brunilda Carina Carola Cecile Chiara Christa Christa Nina Christian Christin
Christine Christof Claudia Cornelia Dag Dana Dana-Karina Daniel Daniela
David Deike Dennis Derk Diana Dieta Dieter Edith Eike Eimo Elke Ella
Ellena Erdwin Erica Erik Erika Erwin Ewald Felix Finn Fiona Frank Frauke
Friedegard Gabriele Gerda Gerhard Gerold Gert Gesa Gisela Gudrun Gunda
Günter Günther Hajo Hakim Hanne Hannelore Hannes Hans-Jürgen Hans-
Peter Harm Harmine Hartmut Hauke Jann Heidi Heidrun Heike Heiko Heinz
Helga Helge Hendrik Henning Hero Hilde Hilke Hinrich Holger Ilona Imke
Immo Ina Ingo Ingrid Inka Insa Iris Irma Jan Heye Jan Ole Jana Jan-Friso
Jan-Gerrit Janina Jann Janna Jannik Jennifer Jens Joachim Jochen
Joeleen Johann Johanna Fee Johannes Jörg Joris Josephine Julia Jürgen
Justin Justus Kai Karen Karin Karina Karla Karsten Katharina Kathrin Katja
Kenneth-Hendrik Kerstin Kirsten Kirstin Klaudia Klaus-Werner Koba
Kristina Kristine Kurt-Ingo Lars Laura Lea Lea Sophie Lena Lina-Rahel Lisa
Lisa Marie Lukas Madlen Magarethe Maik Maike Maj-Britt Malte Manfred
Manuel Manuela Marc Marco Marcus Margarethe Margot Margret Marianne
Marina Mario Marion Marita Marius Markus Martina Martje Matthias
Maurice Melani Melanie Merle Meta Michael Miriam Mirja Mona Monika
Monique Nadine Nataliia Natascha Neele Nicole Nils Nina Norbert Oliver
Petra Rainer Ralf Renate Richard Rudolf Sabine Sabrina Sandra Sarah
Sascha Sebastian Shawn Sibylle Silke Silvia Sonja Sönke Sonnya Sophie
Sören Stefan Stefanie Steffen Stephanie Susanne Sven Svenja Sylke Sylvia
Tammo Tanja Thea Thomas Thorsten Tido Tim Timo Tina Tobias Tomas
Torsten Traute Tschandra Udo Ulf Ursula Usama Uta Ute Uwe Vera Volker
Werner Wiebke Wilfried Wilke Wilko Winfried Wolfgang Yannick Yvonne



Sparkasse

Aurich-Norden

Ostfriesische Sparkasse

Aus unserer Tischtennis-Abteilung



Am 06.06. fand anlässlich des Vereinswechsels von Christoph Griese (4.v.l. ehemals SuS Rechtsupweg, ab kommender Saison Nr. 1 der 1. Herren des MTV Aurich) ein Freundschaftsspiel zwischen den beteiligten Vereinen statt. Dies war ein gelungener Test für die neuformierte 1. Herren, bei denen Vladislav Vakula für den verhinderten Ali Alhmadi zum Einsatz kam. Am Ende siegte das Auricher Team mit 13:3 Spielen, wobei Oleksandr Vakula, Sven Dirks, Patrick de Vries und Vladislav Vakula in den Einzeln unbesiegt blieben. Auf Seiten der Rechtsupweger waren Spieler von der

Bezirksoberliga bis zur Kreisklasse und mit Rika Nannen auch eine Damenspielerin und gleichzeitig Nachfolgerin von Christoph in der Spartenleitung beim SuS Rechtsupweg, zum Einsatz gekommen, sodass es eine gemischte Mannschaft aus der gesamten Sparte beteiligt war. Nach der gewonnenen Meisterschaft in der Kreisliga erhofft sich das MTV-Team um Spartenleiter Cord Druivenga und Mannschaftsführer Sven Dirks von Christophs Wechsel, dass man auch eine Liga höher, in der 2. Bezirksklasse, in der oberen Tabellenregion landet.



EUER LIEBLINGSPLATZ IN AURICH

FRISCH, REGIONAL, UNKOMPLIZIERT

Saisonale, frische Küche und echte norddeutsche Herzlichkeit.

Sie haben etwas zu feiern?

Eine Location - viele Möglichkeiten.

Windgeschützte Terrasse,
Hotelgarten mit Blockhütte,
Ostfriesenzimmer mit Strandflair

GEMEINSAM GENIESSEN!

Sommerterrasse & Grillvergnügen
großes Grillbuffet und spritzige Drinks
7. Juni 5. Juli 2. August 6. September

Burger & Cocktails

Do it yourself Burger frisch vom Grill
21. Juni & 23. August

NEU!
Catering für Ihre Feier

Frühstück für Geniesser

Mo - Fr 6:30 - 10:00 Uhr

Langschläferfrühstück

Sa, So und Feiertage 8:00 - 11:00 Uhr

Restaurant tom Brook

täglich 17:30 - 23:00 Uhr

Sonn- und Feiertage
zus. 12:00 - 14:00 Uhr **mehr Events online**

★★★ SUPERIOR

HOTEL STADT AURICH MIT RESTAURANT TOM BROOK

Hoheberger Weg 17 - Aurich Tel: 0 49 41 - 4 333 000 www.hotel-stadt-aurich.de

Elektro ● Sanitär ● Heizung

Reinhard Heinen

Elektro + Installation
Reparaturen aller Art
Heizungsbau
Kanalreinigung
Kanaluntersuchung mit TV

26607 Aurich-Sandhorst
2. Leegmoorweg 2c
Telefon 7 11 26 · Fax 7 11 77



HINRICH GOES

Reifen- und KFZ-Service

Dieselstraße 20 · 26607 Aurich
TELEFON: 0 49 41 - 99 11 70

Zufahrt über Liebigstraße
www.reifen-goes.de



Wenn die Reifen sind porös, wende Dich an Hinni Goes!

Frischer Wind in der Tischtennis-Abteilung

Die 1. Herren des MTV Aurich wurde Meister in der Kreisliga.

In der abgelaufenen Saison 2023/2024 belegte die 1. Herren der Tischtennispartie ohne Niederlage den ersten Platz mit 30:2 Punkten und steigt damit in die zweite Bezirksklasse auf. Oleksandr Vakula blieb hierbei in 31 Einzeln ungeschlagen.



Von links nach rechts: Arno Schmidt, Patrick de Vries, Ali Alhamdi, Sven Dirks, Berend Riekema, Oleksandr Vakula, Cord Druivenga.

Des Weiteren kamen Freek Hummel, Andreas Kübel, Stefan Tjaden, Lars Pittelkow und Enrico Ivanov zum Einsatz.

Von der bisherigen Mannschaft werden Arno und Berend nun die zweite Mannschaft verstärken. Da nunmehr auf Kreisebene in 4er-Mannschaften gespielt wird, nehmen nun sogar 4 Herrenmannschaften am Punktspielbetrieb teil. Hinzu kommen noch 3 Damenmannschaften in der Bezirksklasse.

Zur kommenden Saison 2024/2025 konnte der MTV den bisherigen Spartenleiter des SuS Rechtsweg, Christoph Griese, als Neuzugang für die 1. Herren begrüßen. Christoph hat dort in den letzten Jahren Bezirksliga und Bezirksoberliga gespielt und einige regionale Turniere gewonnen. Hierdurch erhofft sich die Mannschaft auch in der höheren Klasse oben mitspielen zu können.



Die neu formierte 1. Herren mit Neuzugang Christoph Griese (3. von rechts) wird in der kommenden Saison vom Bistro Harlekin (Inhaber Daniel Pivin) mit Trikots, Sporthose, Trainingsanzug und Schuhen gesponsert. Vielen Dank dafür !

Des Weiteren begrüßt der MTV mit Keno Schoorman einen Neuzugang aus dem Kreis Leer in der Jugendabteilung. Die 1. Jugend wird in der Saison 2024/2025 in der Bezirksliga an den Start gehen. Eine weitere Jugendmannschaft ist auf Kreisebene gemeldet.

MTV Aurich, der Verein, der für jeden etwas bietet !

Besonderes Ereignis in der TT-Abteilung: Gerhard Sauer wird 90 Jahre alt

Samstagmorgen, 1. Juni 2024. Um 6.15 Uhr macht Gudrun Sauer-Ufkes sich mit vielen bunten Luftballons auf den Weg zu ihrem Elternhaus. Die Luftballons sind alle mit einer großen 90 beschriftet. In aller Ruhe will sie den Vorgarten und die Eingangstür mit den Luftballons schmücken. Es soll eine Überraschung für ihren Vater werden, der heute seinen **90. Geburtstag** feiert.

Da erlebt sie eine Überraschung: ihr Vater ist bei ihrer Ankunft am "Straatje fegen"!! Das hat er am Vorabend wegen des Regens nicht mehr geschafft!! Das ist **Gerhard Sauer!** Immer aktiv! Ich vermute mal, die Luftballons wurden dann *gemeinsam* aufgehängt.

Eine echte Überraschung erlebte Gerhard dann, als viele Tischtennispieler vom MTV ihm den Ehrenbogen zum 90. Geburtstag in den Vorgarten stellten. Gerhard gelangte durch ein Spalier zum Bogen. Das Geburtstagständchen wurde improvisiert.

Gerhard zeigte uns danach, dass er auch mit 90 Jahren immer noch ein gutes Ballgefühl hat:

gekonnt spielte er den Tischtennisball durch die Zahl 0 vom Ehrenbogen.

Beim anschließenden kleinen Umtrunk mit Imbiss wurde dann das Geburtstagsgeschenk überreicht und über Tischtennis und den Sport im Allgemeinen gefachsimpelt.

Über Gerhards vielseitige sportliche Vergangenheit ließe sich ein kleiner Roman schreiben. Ich möchte hier nur erwähnen, dass er einige Jahre die TT-Abteilung mit großem Erfolg geführt und viel für die Abteilung getan hat. Insbesondere für die Jugendlichen, die er trainierte und an den Mannschaftssport heranführte.

Und sportlich ging es für Gerhard an diesem Vormittag weiter. Gegen 10:30 Uhr trafen die Familienmitglieder ein. Alle Familienmitglieder kamen mit dem Fahrrad. Gemeinsam radelten sie mit dem Jubilar nach Wallinghausen, um dort seinen Geburtstag zu feiern.

Bevor wir uns verabschiedeten wurde noch ein schönes Foto von Margret und Gerhard mit dem Ehrenbogen "geschossen".

(Fortsetzung auf Seite 29)





Verein für
Wettkampf-,
Freizeit- und
Gesundheitssport

Öffnungszeiten der MTV Geschäftsstelle

Mo., Di., Mi., Fr.	10:00 – 12:00 Uhr
Do., Mi.	16:00 – 18:00 Uhr

Programmheft

(Stand September 2024)

**Kurzfristige Änderungen der Übungszeiten
entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.mtv-aurich.de**

Zur Homepage:



Instagram:



MTV Aurich von 1862 e.V. • Zingelstraße 12 • 26603 Aurich
04941 10 22 1 • info@mtv-aurich.de • www.mtv-aurich.de

Fitness, Entspannung und Gesundheit

Mo	Bauch-Beine-Po (mit Kleingeräten)	08:30 - 09:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Mo	Sport mit neurologischen Beschwerden/Diabetes/Adipositas	14:00 - 14:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	U. Wibben
Mo	Aktiv Gym	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	U. Wibben
Mo	Beckenboden Fit	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikraum MAC	C. Jacobsen
Mo	Reha Ortho	18:15 - 19:00 Uhr	Gymnastikraum MAC	C. Jacobsen
Mo	Faszien Fitness	19:00 - 20:00 Uhr	Zingelhalle	V. Witte
Mo	Funktionales Training/Reha Ortho	20:15 - 21:15 Uhr	Zingelhalle	V. Witte
Mo	Yoga ¹	19:15 - 20:45 Uhr	Gymnastikraum MAC	U. Wirgenings
Di	Stuhlgymnastik 60+	10:00 - 11:00 Uhr	Schulungsraum	M. Ennen
Di	Muskelkraft erhalten, beweglich bleiben für Senioren 60+	10:30 - 11:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	W. Saathoff
Di	Fit von A-Z	15:30 - 16:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Yin Yoga ¹	15:45 - 16:45 Uhr	Gymnastikraum MAC	Übungsleiter/in
Di	Streching	16:30 - 17:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Ganzkörpertraining	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikraum MAC	L. Antonova
Di	Rücken & mehr	17:30 - 18:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Pilates	18:00 - 19:00 Uhr	Gymnastikraum MAC	L. Antonova
Di	Fit werden & bleiben Gymnastik 40+	19:30 - 20:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Rothe
Di	Rücken-Fitness	19:45 - 20:45 Uhr	Zingelhalle	H. Fehrenbach
Di	Fitness und Spiele für Männer	19:00 - 21:00 Uhr	Gymnasiumhalle	Übungsleiter/in
Mi	Pilates für Fortgeschrittene *	08:30 - 09:30 Uhr	Gymnastikraum MAC	A. Köring
Mi	Pilates mit Grundkenntnissen *	09:45 - 10:45 Uhr	Gymnastikraum MAC	A. Köring
Mi	Fitness & Ballspiele für Männer	16:15 - 17:15 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Mi	Er und Sie Gymnastik	19:15 - 20:15 Uhr	GS Wallinghausen	F. Paffenholz
Mi	Yoga für Fortgeschrittene ¹ *	18:30 - 20:00 Uhr	Gymnastikraum MAC	J. Ahle
Mi	Yoga offene Anfängerstunde ¹	19:30 - 20:30 Uhr	Finkenburghalle	U. Wirgenings
Do	Faszial-Vital	08:30 - 09:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L. Antonova
Do	Pilates-Beckenboden-Mix	09:30 - 10:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L. Antonova
Do	Qigong	16:15 - 17:15 Uhr	Gymnastikraum MAC	U. Specht
Do	Qigong	17:30 - 18:30 Uhr	Gymnastikraum MAC	U. Specht
Do	Bodyforming	18:30 - 19:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	V. Witte
Fr	Pilates-Mix *	08:30 - 09:30 Uhr	Gymnastikraum MAC	A. Köring
Fr	70+ Sport mit/ohne Rollator	11:00 - 12:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	W. Saathoff
Fr	Zumba	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikraum MAC	M. Boomgaarden

Gymnastikraum MAC/Fritz-Reuter-Straße 21 • Zingelhalle, Ferd-Abegg-Halle, Schulungsraum/Zingelstraße 12

¹ Zusatzbeitrag 3 €/Monat • * Teilnahme nur nach Rücksprache möglich.

Rehabilitationssport (Sport mit ärztlicher Verordnung)

Teilnahme erst nach persönlicher Beratung in der MTV Geschäftsstelle, Zingelstraße 12

Ansprechpartnerin: Ines Tönjes gesundheitsport@mtv-aurich.de

Rehabilitationssport - Koronar

Rehabilitationssport - Orthopädie

Rehabilitationssport - Lungenerkrankungen

Rehabilitationssport - Behindertensport

Rehabilitationssport - Psychomotorik für Kinder | Übergewichtige Kinder

Rehabilitationssport - Neurologische Beschwerden/Diabetes/Adipositas



Behindertensport

Do	Jugendliche/Erwachsene	17:00 - 18:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger / J. Schnitzer
----	------------------------	-------------------	-------------------	---------------------------

Rehabilitationssport - Psychomotorik für Kinder | Übergewichtige Kinder

Mo	Active Kids	16:00 - 17:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
----	-------------	-------------------	-------------------	------------

Leichtathletik

Ina Reinhardt 0160/99140687

Email: leichtathletik@mtv-aurich.de

Während der nds. Schulferien ist grundsätzlich trainingsfrei. Spätestens nach Ende der Osterferien bis Beginn der Herbstferien finden alle Trainingseinheiten auf dem Auricher Ellernfeld statt. Weitere Trainingseinheiten für leistungsorientierte Sportler/innen – nach individueller Absprache.

Mo	U12 + U14	16:00 - 17:30 Uhr	Gymnasiumhalle AS Egels	I.+M. Reinhardt
Mo	U16 & älter	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	M. Regner/I. Kaun
Di	U8 + U10	16:00 - 17:30 Uhr	Realschulhalle I	I. Reinhardt
Mi	U16 & älter - Wettkampforientierung	18:00 - 20:00 Uhr	Ellernfeld	M. Regner/I. Kaun
Do	Masters - Erwachsene - Wiedereinsteiger	20:00 - 21:30 Uhr	Realschulhalle I	S. de Jonge/I. Reinhardt
Fr	U8 + U10	16:00 - 17:30 Uhr	Realschulhalle I	I. Reinhardt
Fr	U12 + U14	16:30 - 18:00 Uhr	Gymnasiumhalle	G.Altmikus/M.Reinhardt
Fr	U16 & älter	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. de Jonge

U8: 6/7 Jahre U10: 8/9 Jahre U12: 10/11 Jahre U14: 12/13 Jahre U16: 14/15 Jahre U18: 16/17 Jahre Erw.ab 18 Jahre

Leichtathletik mit und ohne Handicap

Fr	Kinder/Jugend/Junge Erw.	16:00 - 18:00 Uhr	IGS Halle	Ch. Junker
----	--------------------------	-------------------	-----------	------------

Rasenkraftsport

Heiner Böttinger 04936 3209866

Do	U14 und älter	16:00 - 18:00 Uhr	Wurfplatz, Hoher Weg 77
----	---------------	-------------------	-------------------------

Lauftreff

Email: lauftreff.mtvaurich@online.de

Di	Laufen	ab 18:15 Uhr	Ellernfeld	U. Wirgenings/
Fr	Laufen	ab 17:00 Uhr	Ellernfeld	H. Wienrank
So	Laufen (nach Absprache)	ab 09:55 Uhr	Mutter Janssen	

Sportabzeichen

Email: sportabzeichen@mtv-aurich.de

In der Zeit vom 06.05. bis 30.09.2024 - auch in den Ferien/außer Pfingstmontag - montags 18:00 - 19:30 Uhr auf dem Ellernfeld.

Radfahren 20 km: am 07.07. & 01.09.2024 um 09:00 Uhr ab Vosberg-Mühle, Egelser Straße.

200 m Radfahren fliegender Start: am 21.07. & 15.09.2024 um 09:00 Uhr Hammerkeweg, Ex-Aldi-Parkplatz.

Schwimmen: im "de Baalje", am 09.06. & 11.08.2024 von 19:45 - 21:00 Uhr (Eintritt 3€) im "de Baalje"

Walking/Nordic Walking 7,5km: am 25.08. um 09:00 Uhr ab Hattrick/SpVg Aurich, Am Ellernfeld 10

Turnen

Turnzwerge (Eltern-Kind-Turnen) - sicheres Laufen erforderlich -

Di	1-3 Jahre	15:30 - 16:45 Uhr	GS Upstalsboom	V.Coordes
Mi	1-3 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Mi	1-3 Jahre	16:00 - 17:15 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Do	1-3 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	V.Coordes

Kleinkinderturnen (ohne Eltern)

Di	Kindersport 4-7 Jahre	16:45 - 18:00 Uhr	GS Upstalsboom	A. Kruizenga
Mo	Bewegung spielerisch erlernen 4-6 J.	15:30 - 17:00 Uhr	Realschulhalle I	H.Müller/J.Schoolmann
Fr	3-5 Jahre	15:00 - 16:15 Uhr	Zingelhalle	H. Willms

Kinderturnen (ohne Eltern)

Di	6-9 Jahre	15:00 - 16:30 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Di	ab 9 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Fr	ab 6 Jahre	16:15 - 18:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms

Turnen Jungen/Männer

Di	Jungen/ Männer	18:00 - 19:45 Uhr	Zingelhalle	A. + S. Meyer
Fr	Jungen/ Männer	18:00 - 20:30 Uhr	Zingelhalle	A. + S. Meyer

Leistungsriege Mädchen

Talentierte Turner/innen können nur nach Rücksprache mit den Trainern aufgenommen werden. **Zusatzbeitrag: 15€/Monat**

Mo	Leistungsriege	16:00 - 19:00 Uhr	Zingelhalle	A. Gleich
Do	Leistungsriege	16:00 - 19:00 Uhr	Zingelhalle	A. Gleich

Jonglieren

Mo	für alle Interessierten	18:30 - 20:00Uhr	Realschulhalle I	T. Kalski
----	-------------------------	------------------	------------------	-----------

Parkour

Do	Anfänger	16:45 - 18:00 Uhr	Realschulhalle I	P.Helmer
Do	Fortgeschritten	17:30 - 19:00 Uhr	Realschulhalle I	P.Helmer

Bouldern

-Zusatzbeitrag: 20 € Jugend/33 € Erwachsene pro Monat-

Maike Meyerholz

Di	5-8 Jahre	16:00 - 17:30 Uhr	kluntje Boulderhalle	
Mi - Fr		15:00 - 16:30 Uhr	kluntje Boulderhalle	
Mi - Fr	9-13 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr	kluntje Boulderhalle	

U18 mit Einverständniserklärung der Eltern. Weitere Infos unter www.kluntje-aurich.de

Square Dance

Fr		ab 19:00 Uhr	Schulungsraum	I. Schumacher
----	--	--------------	---------------	---------------

Wandersport

Katja Druivenga 0178/3195812

Mi	Wandern für alle Interessierten	15:00 - 18:00 Uhr		K. Druivenga
	Radwandern Wolfgang Rosenberger, Tel. 0170 7535080 / wolfgang.rosenberger@ewe.net			

Fotokreis

Klaus David 04941/5849

jeden 2. Montag im Monat		ab 19:30 Uhr	Fotoraum/Eingang Zingelstraße (braune Tür)	
--------------------------	--	--------------	--	--

Ball sport

Badminton				Wolfgang Hinrichs 04941/88151
------------------	--	--	--	--------------------------------------

Mo	Damen/Herren	20:00 - 22:00 Uhr	BBS-Halle	W. Hinrichs
----	--------------	-------------------	-----------	-------------

Baseball -Zusatzbeitrag 5,00 € pro Monat-				Yvonn Holz
--	--	--	--	-------------------

Di	Base-/Softball ab 16 Jahre	18:30 - 20:30 Uhr	Realschulhalle	G. Kalaschnikow
----	-----------------------------------	-------------------	----------------	-----------------

Do	bis 14 Jahre	17:30 - 19:00 Uhr	Waldorfschule	G. Kalaschnikow
----	--------------	-------------------	---------------	-----------------

Do	12 - 19 Jahre	19:00 - 21:00 Uhr	Waldorfschule	G. Kalaschnikow
----	---------------	-------------------	---------------	-----------------

Das Baseball-Sommertraining (zwischen Oster- und Herbstferien) findet für alle Gruppen auf der Sportplatz der Waldorfschule statt.

Basketball -Zusatzbeitrag aktive Spieler/innen 5,50 € pro Monat-			<i>Finn Höncher basketball@mtv-aurich.de</i>	
Mi	U10 mixed (ab 6 Jahre)	17:00 - 18:30 Uhr	GS Upstalsboom	Pünder/C. Kruizenga
Fr	U10 mixed (ab 6 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder/ C. Kruizenga
Mo	U12 mixed	16:00 - 18:00 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/B.V. Nguyen
Do	U12 mixed	16:00 - 18:00 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/B.V. Nguyen
Mo	U14 mixed	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder/K. Jacobi
Fr	U14 mixed	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder
Fr	U16 Landesliga Team Ostfriesland	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	F. Höncher
Di	U16 II männlich	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	Ch. Scheit / F. Däublin
Do	U16 II männlich	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	Ch. Scheit / F. Däublin
Di	U18/Herren II	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	L. Schonvogel/A.Alghawi
Do	U18/Herren II	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	L. Schonvogel/A.Alghawi
Mo	Herren I	19:30 - 21:00 Uhr	IGS Aurich West	C. Flessner
Fr	Herren I	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Aurich West	C. Flessner
Mi	Damen (ab 14 Jahren)	18:30 - 20:30 Uhr	GS Upstalsboom	F. Höncher
Fr	Damen (ab 14 Jahren)	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	F. Höncher
Mo	Hobby-Erwachsene	20:00 - 22:00 Uhr	GS Upstalsboom	H. van Hettinga

Handball -Zusatzbeitrag aktive Spieler/innen 8,00 € pro Monat-			<i>Michael Rühling (Sprecher) info@mtv-aurich.de</i>	
Mi	Damen	19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	M. Rühling
Fr	Damen	18:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle BBS	M. Rühling
Di	Weibliche Jugend B	19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	L. Thometschek
Do	Weibliche Jugend B	19:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	L. Thometschek
Di	Weibliche Jugend C1	17:30 - 19:00 Uhr	Sporthalle BBS	J.Kohlhoff/B.Wehmeyer/H.-D. Ennolf
Di	Weibliche Jugend C1	20:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	J.Kohlhoff/B.Wehmeyer/H.-D. Ennolf
Do	Weibliche Jugend C1	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	J.Kohlhoff/B.Wehmeyer/H.-D. Ennolf
Di	Weibliche Jugend C2	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	M. Seeberg/I.Bartnik
Do	Weibliche Jugend C2	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	M. Seeberg/I.Bartnik
Mo	Weibliche Jugend D 1/2	17:30 - 19:00 Uhr	Sporthalle BBS	B. Ludwigs/T. Goldenstein
Mi	Weibliche Jugend D 1/2	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	B. Ludwigs/T. Goldenstein
Mo	Weibliche Jugend E	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	U.Goeman
Do	Weibliche Jugend E	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	U.Goeman
Mi	Jugend F	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle BBS	O. Granitzka
Di	Minis (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	S. Granitzka
Di	Minis (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	S. Granitzka
Mo	Wuselgruppe (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	GS Finkeburg	S. Granitzka
Mo	Wuselgruppe (w/m) II	16:00 - 17:30 Uhr	GS Egels	R. Habben
Do	TW-Training	16:00 - 18:00 Uhr	Waldschule Egels	J.Schoolmann

Herren/Damen ab 18 Jahre / **A-Jugend** 17/18 Jahre / **B-Jugend** 15/16 Jahre / **C-Jugend** 13/14 Jahre / **D-Jugend** 11/12 Jahre / **E-Jugend** 9/10 Jahre
F-Jugend 7/8 Jahre / **Minis** 6/7 Jahre / **Wuselgruppe** bis einschließlich 6 Jahre **APP im Store unter "MTV Aurich Handball"**

Hockey			<i>Wolfram Kuhnt info@mtv-aurich.de</i>	
Mi	Freizeithockey	20:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	W. Kuhnt
Do	Mädchen & Jungs 10 - 14 Jahre	18:00 - 20:00 Uhr	Ellernfeldhalle	H. Buß
Fr	Wuselhockey ab 4 Jahre	16:30 - 17:30 Uhr	Ellernfeldhalle	U. Petrick
Fr	Damen und Herren	19:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	W. Kuhnt
Inline-Hockey				
Do	1. Mannschaft	20:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	A. Schmidt
Fr	Kinder/ Jugendliche	14:30 - 16:30 Uhr	Ellernfeldhalle	O. Hüls

Tonglieren

Mo	für alle Interessierten ab 11 Jahre	18:30 - 20:00Uhr	Realschulhalle I	T. Kalski
-----------	-------------------------------------	------------------	------------------	-----------

Roundnet

Di	ab 14 Jahre	18:00 - 19:30 Uhr	GS Upstalsboom	E. Grünefeld
-----------	-------------	-------------------	----------------	--------------

Sportkegeln -Zusatzbeitrag 4,00 € pro Monat-

Fr		16:30 - 18:30 Uhr	Gaststätte „Zum Sandkrug“ in Wiesens	
-----------	--	-------------------	--------------------------------------	--

Tischtennis

Cord Druivenga info@mtv-aurich.de

Mo	Hobbyspieler (Erw.)	18:00 - 19:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	T. Klingsch
Fr	Hobbyspieler & Senioren	18:00 - 20:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	T. Klingsch
Mo	Erwachsene - Punktspielbetrieb	19:30 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Druivenga
Mi	Erwachsene - Punktspielbetrieb	20:00 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Druivenga
Fr	Erwachsene - Training	19:30 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	
Do	Punktspieltermin Erwachsene	19:30 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	
Mi	Jugend - Punktspielbetrieb	18:30 - 20:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	S. Dirks
Mo	Schüler - Anfänger	17:00 - 18:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	S. Dirks
Fr	Schüler & Jugend ab 6 Jahre	14:00 - 15:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L.Pittelkow/N.Gronewold
Fr	Schüler & Jugend ab 12 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	S.Liebert/T. Pittelkow

Volleyball

Jürgen Berlin 04941/6047097

Mo	1. Damen Kreisklasse	18:30 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Fr	1. Damen Kreisklasse	19:00 - 22:00 Uhr	GS Upstalsboom	
Mo	1. Herren Verbandsliga	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	T. Rebhan
Mi	1. Herren Verbandsliga	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Aurich West	
Mo	2. Herren Kreisliga	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	J. Berlin
Mi	2. Herren Kreisliga	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	
Mi	Jugendtraining U12/U14/U16 m/w	17:00 - 18:30 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Mi	Jugendtraining U18 m/w	18:30 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Mi	Hobbyliga	18:00 - 20:00 Uhr	Realschulhalle I	W. Ott
Mi	Hobby (mit Grundkenntnissen)	20:00 - 22:00 Uhr	Realschulhalle I	J. Meyer
Do	Hobby (Beginner)	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	H. Harms
So	Hobby	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	H. Harms

Kampfsport & Selbstverteidigung

Fitnessboxen für Erwachsene

Horst Schmidt 04941/87220

Mo	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Mi	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Do	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt

Boxen für Jugendliche

Horst Schmidt 04941/87220

Mo	Anfänger ab 8 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Mo	Fortgeschrittene	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Di	Leistungsgruppe / Sparring	16:30 - 18:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Do	Anfänger ab 8 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Do	Fortgeschrittene	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Fr	Fortgeschrittene	14:30 - 16:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi

Judo

Horst Schmidt 04941/87220

Do	Judo Anfänger ab 7 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt/P.Stahm
Mi	Jugend (auf Anfrage)	(zurzeit kein Training)	Judohalle	H. Schmidt
Do	Erwachsene	20:00 - 21:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt

Ju-Jutsu

Mi	Anfänger & Fortgeschrittene	20:00 - 21:45 Uhr	Judohalle	W. Marter
Fr	Erwachsene	20:00 - 21:45 Uhr	Judohalle	W. Marter

Karate

Di	Jugendliche / Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann
Di	Sparring/freies Training	20:00 - 21:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann
Fr	Karate-Kids 8-13 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	A.Feldmann
Fr	Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann

Wassersport

Schwimmen -Zusatzbeitrag 10,00 € im Monat-

info@mtv-aurich.de

Anmeldungen erfolgen über die Geschäftsstelle. Genaue Übungszeiten und Gruppeneinteilung wird durch die Schwimmabteilung festgelegt.

Mi	Masters	19:45 - 21:15 Uhr	de Baalje	
Fr	Senioren/Masters	19:30 - 20:30 Uhr	de Baalje	
Wasserball -Zusatzbeitrag 12,00 € Kind/25,00 € Erw. pro Monat-				Frank Knoop 04941/6048383
Mo	Kinder ab 8 Jahre	19:00 - 20:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop
Mo	Erwachsene	20:00 - 21:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop
Fr	Erwachsene	20:30 - 21:30 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop
Sa	Kinder- + Jugendtraining	12:00 - 14:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop

Der Zutrittschein ist ausschließlich für den Eintritt innerhalb der jeweiligen Trainingszeiten gedacht.

Triathlon

Clemens Köster 0176/20509299

Schwimmen -Zusatzbeitrag 7,00 € im Monat-

Di.	Technik	18:00 - 19:00 Uhr		G. Wolken
Fr.	Intervalle / Freies Training	18:30 - 19:30 Uhr		C. Köster
Sa.	Freies Training	10:00 - 11:00 Uhr		C. Köster
Sa.	Freies Training	11:00 - 12:00 Uhr		C. Köster
Radfahren Di. & Do. (Apr. bis Okt.)		ab 18:00 Uhr	ab Oldersumer Str. 24	
		(Winterzeit: 17:00 Uhr)	(gegenüber von Papa Calucci)	
Mi.	Radtraining "Schleicher" (Apr.-Okt.)	18:00 Uhr	ab "Zweiradladen" Hoheberger Weg	
Sa.	Cross-Fahren (Nov.-März)	14:00 Uhr	Mutter Janßen	
So.		09:30 Uhr	ab Hallenbad Aurich	

Stabilisationstraining / Zirkeltraining

Di.	(Okt. - Apr.)	19:30 - 21:30 Uhr	GS Upstalsboom	G. Wolken
-----	---------------	-------------------	----------------	-----------



Wir sind ein Team!

www.mtv-aurich.de

Ich möchte mich gerne als Trainer, Übungsleiter oder Helfer im MTV engagieren...ob die jemanden brauchen?



Ja, wir suchen Dich!
Melde Dich bei uns und wir helfen Dir,
die passende Aufgabe zu finden.
04941 10221 oder info@mtv-aurich.de



Unsere Beiträge

Die monatliche Mitgliedschaft kostet im MTV Aurich (ab Januar 2024):

Kinder, Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	10,00 Euro
Schüler, Studenten, Azubis bis zum 27. Lebensjahr mit gültigem Nachweis	10,00 Euro
Erwachsene	15,00 Euro
Familien	30,00 Euro
Beitrag für passive Mitglieder ab 60 Jahre (auf schriftlichen Antrag)	6,50 Euro

Aufnahmegebühr ist ein Monatsbeitrag.

Zusatzbeiträge für verschiedene Abteilungen:

Schwimmbadnutzung:	Baseball (5,00 €/Monat)	Leistungsriege Mädchen (15,00 €/Monat)
• Triathlon (7,00 €/Monat)	Basketball (5,50 €/Monat)	Yoga (3,00 €/Monat)
• Schwimmen (10,00 €/Monat)	Handball (8,00 €/Monat)	Kluntje Boulderhalle
• Wasserball Kinder & Jugend (12,00 €/Monat)	Sportkegeln (4,00 €/Monat)	• Jugend ab 14 Jahre (20,00 €/Monat)
• Wasserball Erwachsenen (25,00 €/Monat)	Aquarobic (15,00 €/Monat)	• Erwachsene (33,00 €/Monat)

Würden mehrere Zusatzbeiträge anfallen, muss nur ein Zusatzbeitrag gezahlt werden und zwar der höhere Zusatzbeitrag. Wenn mehrere Kinder einer Familie das gleiche Sportangebot besuchen, bei denen Zusatzbeiträge anfallen gilt:

- das erste Kind den vollen Zusatzbeitrag
- das 2. Kind den halben Zusatzbeitrag
- jedes weitere Kind zahlt keinen Zusatzbeitrag

Die Hallen in der Zingelstraße sind an folgenden Terminen geschlossen:

08.07.-02.08. • 23.12.2024-03.01.2025

Schließung der MTV-Geschäftsstelle:

10.05. • 08.07.-02.08. • 04.-11.10.

01.11. • 23.12.2024-03.01.2025

In den Ferien kann es im Sportbetrieb zu Einschränkungen kommen.

Standorte der Hallen:

Ferdinand-Abegg-Halle • Judohalle • Zingelhalle • Schulungsraum - Zingelstraße 12, Aurich

Gymnastikraum FRS - Fritz-Reuter-Straße 21, Aurich

Realschulhalle - Esenser Str. 36, Aurich

Finkenburghalle - Breslauer Str. 13, Aurich

GS Upstalsboom - Zum Haxtumerfeld 4-6, Aurich

IGS Aurich West - Extumer Vorfluter

Ellernfeld / Ellernfeldhalle - Am Ellernfeld, Aurich

Sporthalle BBS - Am Schulzentrum 15, Aurich

Gymnasiumhalle - Von-Jhering-Str. 15, Aurich

Gym. AS Egels - An der Waldschule 44, Aurich

Kluntje Boulderhalle - Weddingstr. 5, Aurich

Sparkassen-Arena - Emders Str. 4, Aurich

Waldorfschule - Schulstraße 35, Aurich

Hans-Gerd Meyerholz (alle Fotos sind von ihm) hat dieses besondere Ereignis in vielen schönen Fotos festgehalten.

Unserem Gerhard wünschen wir weiterhin Fitness und Spaß am Leben.

Johanne Graabs



Der Ehrenbogen



Der Barbier Friseurteam

- Haarverlängerung/Verdichtung
 - Wimpernverlängerung/Verdichtung
 - Beratungen, Schnitte in Perfektion
 - Paintings, Balayage, Illuminage
- #wella #hairdreams #iNSPOS
#xtremelashes

Inh. Miriam Plagge
Hoheberger Weg 7
26603 Aurich

04941/3855 oder per WhatsApp
0151 56054445

Online Buchungen auf
unserer Homepage.

Friseurteam@barbier-aurich.de



Auricher Leichtathletin Amke Bolten qualifiziert sich über 300 Meter für die 10. Deutschen Meisterschaften der Jugend U16

Fünfzehnjährige Athletin des MTV Aurich schafft geforderte Mehrkampf-Zusatzqualifikation in Garben

Bereits am 08. Juni rannte die 15-jährige Amke Bolten bei den Landesmeisterschaften in Hannover über 300 Meter mit einer Zeit von 42,63 Sekunden zur DM-Qualifikationsnorm. Um bei den Deutschen Meisterschaften vom 26.-28. Juli 2024 in Koblenz über die 300 Meter startberechtigt zu sein, musste sie allerdings anschließend noch eine Mehrkampf-Zusatzleistung (Siebenkampf oder Blockwettkampf) erbringen.

Die Wahl fiel auf den Blockwettkampf Lauf (100 Meter, Weitsprung, Ballwurf, 80 Meter Hürden, 2000 Meter), der am 22.06. in Garbsen angeboten wurde. Mindestens 1950 Punkte waren als geforderte Zusatznorm das Ziel.

Als erste Disziplin stand der 100 Meter Lauf auf dem Plan. Nur mäßig aus dem Startblock rausgekommen, steigerte sich Amke vor allem im letzten Rennabschnitt und erreichte mit sehr guten 13,10 Sekunden Platz 2 in ihrem Lauf. Ein fast idealer Start in den Wettkampftag.

Als zweite Disziplin stand der Weitsprung an. Alle Teilnehmerinnen hatten Probleme mit dem Wind, da dieser nicht nur böig war, sondern auch permanent die Richtung wechselte, so dass die Herausforderung bestand, den Absprungbalken in ordentlicher Form zu treffen. Wie beim Mehrkampf üblich, hatten alle Athletinnen lediglich 3 Versuche. Im ersten Versuch ging es darum, erstmal einen Sicherungssprung zu absolvieren. Dies gelang mit 4,10 Meter, so dass Amke beruhigt die beiden weiteren Versuche angehen konnte. Durch diese Lockerheit gelangen 4,30 Meter im zweiten und sogar 4,41 Meter im dritten Versuch. Damit war die erreichte Punktzahl im Bereich der Norm.

Nach einer Minipause ging es zum 200-Gramm-Ballwurf. Obwohl der Blockmehrkampf „Lauf“ heißt, soll auch eine Wurfdisziplin geschafft werden, damit die Vielseitigkeit gezeigt werden

kann. Der Wurf ist nicht gerade Amkes Lieblingsbereich, angestrebt war eine Weite um die 20 Meter. Geworfen wurde auf einem Kunstrasenplatz. Bereits im ersten Versuch wurden die 20 Meter übertroffen, im letzten Versuch gelangen sogar glatte 27 Meter. Sehr erfreulich für das Mehrkampfpunktekonto.

Beim anschließenden 80 Meter Hürdensprint galt es auf dem Weg zum Ziel acht Hürden zu überlaufen. Guter Start, mit einem Dreierhythmus zwischen den Hürden, den Lauf mit 13,88 Sekunden dominiert und die eigene Bestleistung um 1,3 Sekunden gesteigert. Amke und ihr Trainer Stefan de Jonge zeigten sich begeistert vom Ergebnis.

Der letzte Startschuss fiel für die 2.000 Meter als Ausdauerdisziplin. Angestrebt wurde eine Zeit zwischen 8:00 bis 8:30 Minuten. Mittlerweile waren die Temperaturen angestiegen und windig war es dazu. Als Duo lief Amke mit einer Konkurrentin aus Celle die ersten 4 von 5 Runden. Als die Cellerin das Tempo anzog und vorbeilief, konterte sie umgehend und lief in 8:13,51 als Erste geschafft, aber sehr glücklich, ins Ziel.

Am Ende standen 2.296 Punkte auf Amkes Konto. Die Zusatznorm zu den Deutschen Meisterschaften überzeugend erfüllt, bedeutete diese Leistung in Garbsen Platz 1 sowie aktuell im Blockmehrkampf Lauf in Niedersachsen Platz 6 in der Bestenliste.

Amke Bolten schafft somit das Kunststück, sich neben den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften 2024 in Pirmasens & 2025 in Leipzig im Deutschen Sechskampf (Turnen: Barren, Boden, Sprung & Leichtathletik: 100 Meter, Weitsprung, Kugelstoßen) auch über 300 Meter für die Deutschen Jugend-Meisterschaften 2024 in ihrer zweiten Sportart, der Leichtathletik, zu qualifizieren. Sie wird am Samstag, den 27.07. in Koblenz/ Rheinland-Pfalz über 300 Meter an den Start gehen und dort versuchen, ihre aktuelle persönliche Bestleistung zu unterbieten.

Der MTV gratuliert Achim Groenhagen zur WM-Quali 2025 in Marbella



Unsere Triathleten, **Achim Groenhagen (2.v.r.)** und **Clemens Köster (nicht im Bild)** hatte es in den hohen Norden nach Jönköping gezogen, um dort

an einer Mitteldistanz teilzunehmen. Dort wollten sie im besten Fall die Qualifikation für die Weltmeisterschaft 2025 erreichen.

Groenhagen trotzte den widrigen Bedingungen – zweistellige Temperaturen und Regen - und sicherte sich souverän den Sieg mit vier Minuten Vorsprung auf den Zweiten und qualifizierte sich für die Weltmeisterschaft 2025 in Marbella. Clemens Köster hingegen haderte mit seiner Laufleistung, und auch die Radstrecke hatte viel Kraft gekostet. Damit war die Qualifikation in weite Ferne gerutscht.

Viel Zeit zum Ausruhen blieb unseren Triathleten danach nicht, da sie bereits im August in Tallin auf der Langdistanz starten wollten.




Entdecke Bio Baier neu.

WA baumfalk AUR

- Aurichs **größte Auswahl** an Bio-Produkten
- **täglich frisch & regional:** Obst, Gemüse, Käse, Backwaren ...
- qualifizierte **Ernährungs- und Produktberatung**
- große Abteilung für **Naturkosmetik** und **Nahrungsergänzung**
- freundliche persönliche **Atmosphäre**

*Baier
ist mehr
als Bio!*

Aurich • Fockenbollwerkstraße 15 • Tel. 0 49 41 / 990 1 990
baier@bio-markt-baier.de • www.bio-markt-baier.de • @biomarktbaier.aurich
Mo- Fr 8:30 - 18:30 • Sa 8 - 13 Uhr •  vor und hinter dem Haus

Die HOT SHOES berichten



Der erste gemeinsame Clubabend mit unseren Freunden vom Emden Square Dance Club fand in diesem Jahr im zweiten Quartal statt. Diese schon traditionelle Veranstaltung findet seit Jahren in unregelmäßigen Abständen statt und ist in der Regel immer gut besucht.

Auch diesmal konnten die Hot Shoes und der Emden SDC viele Gäste von diversen Clubs aus der Region und auch von außerhalb begrüßen. Mit insgesamt 32 Tänzerinnen und Tänzern wurde es ziemlich „kuschelig“ im Schulungsraum des MTV,

der schon seit vielen Jahren der Übungsraum für uns Square Dancer ist.

Für den nächsten gemeinsamen Clubabend in diesem Jahr, der am 21. September stattfinden soll, ist geplant, dann die Ferdinand-Abegg-Halle des MTV zu nutzen.

Das natürlich auch verbunden mit der Hoffnung, wieder zahlreiche Gäste bei uns begrüßen zu können.

Hans-Georg Döring



Teamgeist trifft Kreativität.



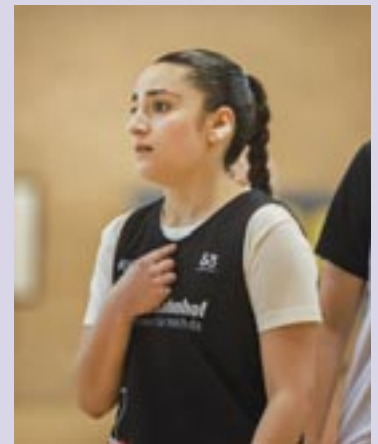
DESIGNSTUUV® Werbeagentur GmbH & Co. KG | Tel. 04941 – 9809918 | info@designstuuV.de | www.designstuuV.de

Auricher Basketballerinnen unterstützen Projekt in Oldenburg

Die Entwicklung des Mädchenbasketballs in der Region Ostfriesland, aber auch im ganzen Nordwesten Niedersachsens stagniert leider oder sogar rückläufig. In den letzten zwei Jahren wurden diese Probleme immer wieder von den Vereinen in den Regionen angemerkt. In Ostfriesland zum Beispiel hat lediglich Logabirum noch reine Mädchen-Mannschaften und seit dieser Saison auch wieder eine Damenmannschaft. Dies bedeutete für die weibliche U18-Mannschaft, dass sie letzte Saison bis nach Bremen, Stade und Uelzen fahren durfte, nur um am untersten Spielbetrieb teilnehmen zu dürfen. Eine Kooperation mit Logabirum, um gemeinsam mehr Mädchen in den Spielbetrieb zu bekommen, hat aus zwei Punkten im weiblichen Bereich bisher nicht funktioniert. Zum einen haben beide Vereine unterschiedliche Jahrgänge, die nicht unbedingt zusammenspielen können und zum anderen mangelt es im Großen und Ganzen auch an der Bereitschaft der Spielerinnen, den größeren Aufwand für so ein Projekt mit Fahrtzeiten auf sich zu nehmen.

Vor ein paar Wochen klingelte das Telefon von Trainer und Abteilungsleiter Finn Höncher mit einer Frage aus Oldenburg: Habe man Interesse daran den weiblichen Bereich in der Region Nordwesten mit zu stärken. Hierbei geht es um eine Gründung eines weiblichen Teams, in dem Spielerinnen gefördert werden sollen, aber die Heimatvereine nicht darunter leiden müssen, da diese Spielerinnen auch in diesen Vereinen weiterspielen dürfen. Das mittelfristige Ziel ist es in diesem Projekt eine Mannschaft aufstellen zu können, die so gut ist, dass man sich für die weibliche U18-Jugendbundesliga qualifizieren kann. Somit werden nur besondere Jahrgänge angesprochen und geschaut, ob es dort Spielerinnen gibt, die bereit sind, diesen Mehraufwand für ihr Hobby zu betreiben. Höncher war sofort von dem Projekt angetan. Schließlich kann man so die Talente fördern ohne die restlichen Spielerinnen zu vernachlässigen. Und Vorbilder ziehen neue Spielerinnen an. „Es ist ein Zeichen der Hoffnung für den weiblichen Basketball im Nordwesten Niedersachsens. Wobei die Auricher Infrastruktur ohne Bahnhof und Direktverbindungen nach Oldenburg schon eine große Hürde sind. Wir sind absolut auf die Unterstützung der Eltern angewiesen. Dieser Nachteil der Verkehrsanbindungen macht generell Kooperationen mit uns schwierig.“, resümiert Höncher den Anruf. Auf Nachfrage waren sogar zwei Spielerinnen

im richtigen Alter und motiviert. Anfang Juni stand ein erstes Kennenlernen der Spielerinnen und ein Try Out statt. Hier sollten die besten 15 Spielerinnen, im Alter von 14 bis 16 Jahren, für die nächste Saison gefunden werden. Aus Aurich nahmen **Maya Alghawi (Foto)** und Matilda Tiedt



teil, damit beide sich auch fit genug für diese Aufgabe fühlten, baten sie um weitere Trainingseinheiten. So hatten beide Mädchen sechs Wochen vor dem Tryout angefangen sechs Mal die Woche an ihrer Technik und Athletik zu arbeiten. Als es endlich zum Treffen kam, waren nicht nur die beiden Spielerinnen nervös. Auch Trainer Finn Höncher wusste nicht, seine Schützlinge einzuschätzen. Doch im Laufe des Tages zeigte sich, dass beide Spielerinnen zu den besseren Spielerinnen zählten. Maya Alghawi wurde auch für den Kader nominiert. Matilda Tiedt wäre auch in den Kader gekommen, aber für sie steht erst einmal ein Auslandsjahr in Finnland an. Sie greift danach noch einmal an und versucht in das Team zu kommen.

Insgesamt sind sieben Vereine an diesem Projekt involviert: Fortuna Logabirum, BG Biba Achim, Oldenburger TB, BTS Bremen Neustadt, SV Brake, TuS Augustfehn und MTV Aurich. In der nächsten Saison wird diese Jugendmannschaft in der Damen Landesliga spielen, um dort von den Seniorenspielerinnen zu lernen. Betreut wird das Team von Mackly Stein aus Logabirum und weiteren Trainern aus Oldenburg. Jedoch ist es dem Initiator Sebastian Brunnert, ehemaliger Bundesliga- und A-Nationalspieler, und den weiteren Organisatoren wichtig, dass diese Mannschaft als ein Team für ganz Nordwest-Niedersachsen verstanden wird, da nur gemeinsam eine Chance besteht, dieses Novum zu erreichen. Denn noch nie gab es im Raum Oldenburg und Ostfriesland eine Mannschaft in der weiblichen Bundesliga. Auch Finn Höncher möchte dieses Projekt weiter unterstützen und voranbringen, denn als Leistungssport- und Hauptamtlicher Trainer konnte er viel Erfahrung als Trainer und Organisator von vielen Jugendbundesligateams sammeln.



RENOVIEREN UND MODERNISIEREN MIT SMID!

Ob Dachausbau, Fenster und Türen,
Fußböden und Decken, Küchen und Bäder,
ein Wintergarten oder ein massiver
Anbau – unsere Fachleute arbeiten
Hand in Hand für Ihr Traumhaus.

Unsere Steuererklärung lassen wir machen.

**FAIRER PREIS.
SCHNELLE HILFE.
ENGAGIERTE BERATER.**



Rundum-
Service
zum fairen
Preis.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfeverein)
Beratungsstelle Aurich | Beratungsstellenleiter David Onnen

📍 Leerer Landstraße 20 | 26603 Aurich
☎ 04941 – 93 81 64

✉ buero-aurich@steuerring.de
🌐 www.steuerring.de/buero-aurich

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

Auricher Basketballerinnen werden souverän Meister

Es war eine lange Saison für die Auricher Basketballerinnen in der Regionsliga Oldenburg/Ostfriesland. Es waren zwar nur acht Spiele, aber hiervon mussten viele verschoben werden. Am 1. Mai-Wochenende war es dann so weit; das letzte Saisonspiel gegen den Tabellenzweiten stand an. Zu Gast waren die Damen aus Zetel. Mit fünf Siegen aus sieben Spielen waren sie hinter den Hausherrinnen in der Tabelle. Die Tomcats hatten sechs Siege aus sieben Spielen, mit einer Niederlage von 20 Punkten wäre man noch Meister geworden. Doch diese Rechenspielchen brauchten die Auricherinnen nicht. Mit 84:31 gewann man sehr souverän gegen einen ersatzgeschwächten Gegner. Den Auricherinnen fehlten ebenso einige Spielerinnen, dadurch dass die Mannschaft aber breit genug aufgestellt ist und immer wieder neue Spielerinnen dazukommen, können die Ostfriesinnen dies besser verkraften. An bei-den Enden des Spielfelds spielten die Hausherrinnen souverän auf und überzeugten mit einer geschlossenen Teamleistung.

„Ich bin stolz auf diese Mannschaft. Zu Beginn der Saison haben wir noch mit zehn Punkten gegen Zetel verloren. Und nun konnte man die Entwicklung sehen. Den jungen Spielerinnen hat

es enorm geholfen, dass sie auch in der U18-Liga gegen deutlich stärkere Teams aus Stade, Bremen und Rotenburg angetreten sind.“, reflektiert Trainer Finn Höncher. Aber es steht auch schon fest, dass die Auricher nicht aufsteigen werden. Zur kommenden Saison werden vier Spielerinnen die Mannschaft verlassen, da sie Abitur gemacht haben oder ein Auslandsjahr machen. Das bedeutet für die gesamte Mannschaft eine neue Situation und eine Umstellung. Es werden aber auch vier Jugendspielerinnen dazukommen, die dann aber auch erst an den Seniorenbasketball herangeführt werden müssen. Zum Abschluss der Saison treten die Damen im Juni beim Aldi-Cup in Leer an. Dort erwartet die Mannschaft andere Kaliber meist aus der Regionalliga oder Oberliga. Dies wird zum Abschied der gehenden Spielerinnen genutzt, aber natürlich auch zur Entwicklung. „Der Damen- und Mädchenbasketball ist in Niedersachsen sehr am schwächeln. Wir brauchen mehr Vereine, die auch Mädchen- und Damen-Basketball anbieten. Wir brauchen Gegner in der Region, vor allem im Alter zwischen 11 und 16 Jahren, sonst können wir die Spielerinnen nicht im Basketball halten. Derzeit gibt es keinen Spielbetrieb für diese Altersgruppe und bei den Damen auch nur schlecht als recht. Wir wollen

weiter versuchen aufzuzeigen, dass es machbar ist und dass es sich lohnt, auch Mädchen im Basketball zu fördern!“, kritisiert Höncher weiter die bestehenden Strukturen, der als Vertreter des Landesverbands auch dieses Problem für ganz Niedersachsen sieht.

Für Aurich spielten: Paulat (21 Punkte), Jerkic (18), Busmann (15), Mobarraz Haghighi (8), Rehbock, Kathe (je 6), Tiedt, Alghawi (je 4), Steven (2), Goemann



3. Sommercamp unserer Basketballer mit Teilnehmerrekord

Auch Eltern waren mit im Boot



Unsere Basketballer hatten zum 3. Sommercamp in Aurich eingeladen. Mit 60 Anmeldungen war ein Teilnehmerrekord aufgestellt worden.

Nicht nur unsere Auricher Sportler hatten teilgenommen, auch aus Oldersum, Leer, Emden und Pewsum waren die Teilnehmenden im Alter zwischen sechs und fünfzehn Jahren gekommen, sodass in zwei Gruppen eingeteilt wurde: Youngsters und Juniors. Dementsprechend konnten dann altersgerechte Übungsinhalte angeboten werden.

Während am Freitag das erste Kennenlernen startete, wurden am Sonnabend und Sonntag Trainingseinheiten, Turniere und andere Wettbewerbe absolviert.

Unser Abteilungsleiter, Finn Höncher, wurde dabei von 13 qualifizierten Trainern unterstützt.

Zum Abschluss am Sonntag waren die Eltern eingeladen worden, für die letzten zwei Stunden in die Halle zu kommen und das erlernte Können ihrer Kinder zu sehen. Auch hier war das Interesse sehr groß, so dass insgesamt weit über 100 Menschen in der Halle waren und auch an den Ehrungen teilnehmen konnten. Zum Schluss wurden dann die wichtigsten Kategorien geehrt. Die MVP (besten Spieler) und MIP (die Spieler, die sich am meisten verbessert hatten) der Youngsters und der Juniors erhielten als Ehrungs-geschenk ein Shirt. Am Ende waren alle, auch die Eltern und Geschwister, glücklich und zufrieden. Nächstes Jahr, so Finn Höncher, wird es wieder ein Camp geben. Das diesjährige Camp war durch Spenden verschiedener Firmen unterstützt und damit überhaupt erst ermöglicht worden.

Herzlichen Dank.

UNSERE HAUPT- SPONSOREN



MTV Aurich erhält großzügige Spende

Die Frauen des Auricher Lions Clubs engagieren sich

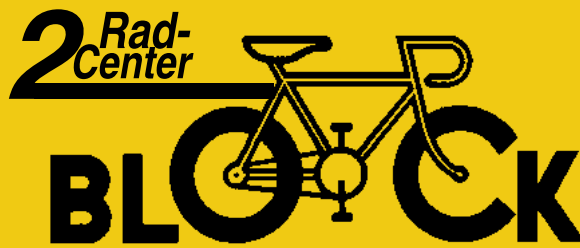
Eine großartige Idee setzten die Frauen des Auricher Lions-Clubs Frisia Orientalis kürzlich in der Norderstraße um, als sie an einem Samstag Second-Hand Kleidung zu Gunsten der Aktion des MTV Aurich „Kinder in Bewegung bringen“ verkauften.

Nicht verkaufte Ware wurde dem sozialen Kaufhaus in Aurich gespendet und der Reinerlös von 5000,- € wurde jetzt dem MTV Aurich übergeben.

Unser Vorsitzender Wilfried Theessen dankte den engagierten Frauen für diese seltene großzügige Spende. Der Verein werde das Geld so einsetzen, das mehr Kindern den Einstieg in den Sport ermöglicht wird. Unter anderem plane man, das Geld für eine weitere Aktion des sicheren Schwimmenlernens einzusetzen und eine weitere Kleinkinderturngruppe einzurichten. Hierfür seien neben fachgerechter Anleitung und Betreuung auch neue Kleingeräte anzuschaffen.



Das Foto zeigt v. l.: die Präsidentin der Lions-Frauen Uschi Klimaschka-Behrends bei der Übergabe des 5000,- €-Schecks an Wilfried Theessen, Marina Strentzsch (Lions), Anja Dekker (MTV) und Marion Steinmeier (Lions).



Seit 1908

Fahrräder und
Zubehör auf
über 2500 qm

- **Fahrräder**
- **Kinderfahrzeuge**
- **Zubehör**
- **Reparaturwerkstatt**

26603 Aurich
Wallster Weg 3a
Telefon 0 49 41 - 24 77
Telefax 0 49 41 - 6 65 73
www.zweirad-block.de

www.zweirad-block.de

Einsatz, Technik, Teamgeist.

Genau wie bei uns.

Was haben Sport und Stahlbau gemeinsam?

Beides erfordert Teamgeist, Leidenschaft und schweißt zusammen. Du gibst immer alles und hast Lust, auch beruflich in einem tollen Team Großes zu erreichen? Dann bewirb Dich jetzt bei Stahlbau IHNEN und lass uns gemeinsam die Zukunft innovativ gestalten!

Stahlbau ist unsere Aufgabe.
Qualität ist unsere Leidenschaft.



STAHL- UND METALLBAU
IHNEN · AURICH
stahlbau.de

Gestaltung: www.designstuuv.de



**Liebe Sportsfreundinnen,
liebe Sportfreunde,**

in und mit unserem Blattje bemühe ich mich seit vielen Jahren, nicht nur über lesenswerte Details aus dem Innenleben unseres MTV Aurich als auch über die soziale Funktion des Sports für das gesellschaftliche Miteinander zu berichten, immer darauf bedacht, nicht nur den Wert der körperlichen Ertüchtigung zu beleuchten, sondern auch Fragen zu beantworten, die wissen wollen, welchen Wert der Sport überhaupt für uns Menschen hat. Darüber haben sicherlich auch schon andere Menschen nachgedacht und uns auf interessanten Erkenntniswegen mitgenommen. Die sich daraus entwickelte Literatur und nicht zuletzt die Sozialen Medien sind so umfangreich wie die Entwicklung des Sports über-

haupt und seine Auswirkungen seit der Antike. Viele von uns haben langanhaltende Freundschaften durch den Sport entwickeln und beglückende Erfahrungen über die Sinnhaftigkeit einer gemeinsamen Lebens- und Freizeitgestaltung machen können. „Ohne Freundschaft gibt es kein gutes Leben.“ Das erkannte schon Cicero, einer der bedeutendsten Denker der Spätantike. Er sah in Freundschaften eine Quelle für Vergnügen und Glück. Dass Freundschaften die Seele kräftigen können, meinte auch der griechische Philosoph Epikur (Büste oben). Freundschaft solle dazu beitragen, Freude und Leid zu teilen und dadurch den Lebensgenuss zu erhöhen.

Was ich damit sagen wollte? Sport ist mehr als nur körperliche Bewegung in Gemeinschaft mit anderen Menschen: Eine Stimulanz für unsere geistigen Werte.

Manfred F.W. Müller

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Wir gratulieren unseren hochaltrigen (Ü80) Mitgliedern, die im Berichtszeitraum einen besonderen Geburtstag feiern konnten

Juliane Laß	Gerda Vogelsang	Erich Lottmann
Meta Müller	Günter Janssen	Wilfried Siegener
Wilhelm Mattfeld	Margrit Vredenburg	Erika Wölfle
Klaus Ott	Willi Bähr	Wiltrud Schaper
Heinrich Pupkes	Helmut Bokemeyer	Ingrid Dörp
Renate Kiehne	Arnulf Richter	Dieter Ehmke
Helga Klenz	Gerd Andree	Renate Wylenzek
Theda Ditzfeld	Albin Platzer	Joachim Gebhardt
Gerhard Sauer	Enno Kossin	Inge Sander
Hans-Gerd Meyerholz	Helga Waldhecker	Manfred Müller
Günter Miebling	Antje Ehlich	Erika Schwarzenberg
Hanna Janssen	Hans-Joachim Rudnick	Horst Helmke
Heiko Beitelmann	Bernd Helmer	Monika Janssen
Gesine Jaehne	Rosemarie Kracht	Klaus Knopf
Hildegard Stromann	Lothar Gruhlich	Hans-Joachim Rudnick
Heidemarie Simmering	Hinderk Wübbena	
Inge Sander	Waltraud Ott	

Unsere Herzsportler und die Sache mit dem Besen

Unsere von **Horst Schmidt** (Übungsleiter Kampfsport u. Gesundheitssport) betreute Herzsportgruppe erfreute sich Anfang Juli beim „**Bessenmieten**“ - eine besondere ostfriesische Sportart ohne olympische Ziele – im Egelser Wald mit an-



Gruppenbild mit Bollerwagen

schließendem Grillvergnügen und schickte uns als Beweis die nachstehenden Fotos von der Gruppe und dem ältesten Teilnehmer, **Siegfried Oremek (86)**.



Siegfried Oremek

Danke schön!!

An dieser Stelle möchten wir uns einmal ganz besonders herzlich bedanken bei all den fleißigen Helfern, ohne die so manche Veranstaltung nicht möglich wäre, wie zum Beispiel der Sparkassenlauf in Aurich.

Jahr für Jahr werden zahlreiche Helfer für die Absicherung der Strecke, die Verpflegung und Führungsfahrräder, bzw. „Besenrad“ benötigt. Die von uns, aber auch von der Sparkasse gestellt werden.

Der Verein ruft und die Helfer kommen. Das ist so unglaublich schön. Menschen, die so uneigennützig für einen Muffin mit Kaffee und Käsewürfel, serviert mit einem Lastenrad, an der Strecke stehen und den Läufern zujubeln.

Ihr seid einfach Klasse!!

Die Bilder auf dieser und der nächsten Seite zeigen leider nur einige wenige Impressionen. Vor lauter Helfern wurden zwar einige Fotos von der Läufer­schar gemacht, aber die eigentlichen Helden vergessen.



Unsere Helfer beim diesjährigen Sparkassenlauf



Alle mussten laufen, wir nutzten unsere Fahrräder und achteten auf den vorgesehenen Laufweg.



Da geht es lang, nicht hier. Die Ersten müssen gleich kommen.



Die Jüngsten empfangen die begehrten Medaillen, bevor es mit den Eltern und Großeltern zur Eisdielen ging.



Unser Terrassendach –
einfach wohlfühlen!



Baubeschläge • Isolierglas • Terrassendächer
Wintergärten • Rollläden • Insektenschutz

SCHÜT-DUIS
Fenster & Türentechnik

Liebigstraße 4 • 26607 Aurich | www.schuet-duis.de • info@schuet-duis.de



sportwerk
O L T M A N N S

Sporthaus Oltmanns, Inh. Roland Oltmanns
Norderstraße 19 • 26603 Aurich ☎ (04941) 5363
www.sportwerk-oltmanns.de

MTV-Boxer beim Sparkassenlauf erfolgreich

Beim diesjährigen Sparkassenlauf starteten auch 10 Läufer unserer Boxabteilung.

Beim Schülerlauf über 1500 m starteten Dennis Heidenreich, Deric Wendeling, Rouven Marggraf und Jelde Ens.

In den jeweiligen Altersgruppen belegte Dennis den 1. Platz, Deric wurde Zweiter und Rouven wurde Dritter. Jelde belegte den 10. Platz.

Beim Volkslauf über 5 km waren Antonia van Hülsen, Laura de Buhr, Eske Janßen, Malik Grensemann, Alexander Heidenreich und Gabriel Carreira am Start.

In den jeweiligen Altersklassen belegte Laura den 1. Platz und Antonia und Eske holten sich den 2. Platz.



Ein toller Erfolg für die jungen Leistungssportler der Abteilung Boxen.



4x in der Woche Training und Sparring
Antonia van Hülsen (16) li. und Laura de Buhr (15) re.

In Kürze

Den Inhalt mancher Nachrichten erkennt man erst nach längerem Nachdenken. So z.B., dass unser MTV Aurich in diesem Jahr 162 Jahre alt geworden ist. Er hat sich bekanntlich am 17. Mai 1862 als Turnverein gegründet, also vor genau 162 Jahren, um das Turnen in Aurich nach dem Jahnchen Vorbild zu fördern. Dieses Ziel hat der MTV Aurich bis heute mit anhaltend großer Innovationskraft nicht aufgegeben.

Förderung der Auricher Sportvereine

In der Mitgliederversammlung der Interessengemeinschaft der Auricher Sportvereine ist einstimmig beschlossen worden, anstelle von zentralen Sportlerehrungen wieder Jugend-Vereinsprojekte zu unterstützen.

Mit 250 Euro wurde neben anderen Vereinen auch der MTV Aurich bedacht.

Moin! Wir sind die Roundnet Robben vom MTV Aurich!

Roundnet ist eine Trendsportart aus den USA, deren Popularität auch in Deutschland seit einigen Jahren rasant anwächst. In den Stadtparks deutscher Großstädte gehört das "Spikeball"-Set mittlerweile zum Alltagsbild, offizielle Turniere mit hunderten Teilnehmern sind eine Regelmäßigkeit, und auch im beschaulichen Ostfriesland finden sich immer mehr Interessenten für das Spiel am runden Netz.

Aber was ist Roundnet überhaupt?

Das Prinzip ist denkbar einfach: gespielt wird in Teams gegeneinander, zumeist im Zwei gegen Zwei, mit einem etwa faustgroßen, weichen Ball und einem gespannten Rundnetz. Ziel ist es, den Ball auf das Netz zu schlagen, sodass er davon so abspringt, dass das gegnerische Team nicht mehr an ihn herankommt. Dabei darf der Ball nicht festgehalten werden, sondern muss - ähnlich wie z.B. beim Volleyball - in der Luft gehalten werden. Drei Kontakte hat jedes Team pro Ballwechsel, dann muss der Ball wieder auf dem Netz landen, und der Gegner ist dran. Schafft ein Team das nicht, und der Ball landet auf dem Boden oder auf der Kante des Netzes, gibt es einen Punkt für den Gegner, und einen neuen Aufschlag aus der Hand.

Dabei kommt es zu dynamischen Spielsituationen mit wuchtigen Aufschlägen, blitzartigen Paraden, vorausschauendem Stellungsspiel und cleveren Finten. Teamwork, Geschicklichkeit und Koordination sind dabei ebenso wichtig wie ein gutes Auge für die richtige Situation und eine schnelle

Entscheidungsfindung. Das Spielprinzip bleibt dabei aber so zugänglich, dass jeder mitmachen kann.

Das klingt für dich interessant? Dann komm mal zu einem Probetraining dazu." Immer dienstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Upstalsboom. Im Sommer bei gutem Wetter treffen wir uns am „Großen Sett“ am Hafen.



Wir jonglieren

Wir freuen uns über Teilnehmer, die mit Spaß und Spielfreude Bälle, Keulen, Ringe und alles, was sich gut werfen lässt (z.B. auch eine Bratpfanne, Kunststoffflasche, etc.), jonglieren wollen.

Wir haben viele lustige Passing Varianten erlernt und kommunizieren dabei auf eine besondere lustige Art miteinander.

Spielen z.B. auch gerne Jolliball und Volleyclub, Indiaca, Volleyball oder andere selbst erfundenen Spiele.

Auch Diabolo, Devilstick, Stabjonglage, Einradfahren oder balancieren über die Slackline kann bei uns ausprobiert und erlernt werden.

Viel Spaß, Bewegung und Erfolgserlebnisse sind bei uns im Kurs garantiert; die Zeit vergeht wie im Flug und wir gehen anschließend „kopffrei“ und zufrieden nach Hause.

Liebe Grüße von unserem Jonglierkursteam vom MTV Aurich. Wir freuen uns, wenn du, - Alter

zwischen 11-99, ob Anfänger oder Fortgeschrittene einfach vorbeikommst!
Mo., 18.30 - 20.00 Uhr, Realschul-Halle 1



HANNOMARK

MARK MUSCHINSKI

- Farbe • Tapeten • Bodenbeläge • Parkett
- Malerarbeiten
- Fußbodenarbeiten
- Plissees
- Innenwanddämmung
- Insektenschutz
- Gutachtererstellung

Sachverständigenbüro

Lützowallee 66a | 26603 Aurich | 04941 6017136 | info@hannomark.de



Über uns

„KARUNA“ beschreibt im Buddhismus die Tugend der Barmherzigkeit, verkörpert durch den Bodhisattva Avalokiteshvara, der im asiatischen Raum sehr bekannt und verehrt wird. Ich möchte damit einen Akzent setzen, sowie eine Richtung geben für die Praxen: eine helfende Hand!

Die Philosophie der Praxen soll sich in diesen Worten widerspiegeln und vereinen. Es gibt mir und meinem Team die Energie und Inspiration, um uns um die Mundgesundheit und Wohlbefinden unserer Patienten zu kümmern.

Lachen ist gesund!



Leistungen

Implantologie & Zahnersatz

Kieferorthopädische Behandlungen

Ästhetische Zahnmedizin

Seniorenzahnmedizin

Zahnärztliche Schlafmedizin



Weener

✉ teamweener@karuna-zahnarztpraxis.de

☎ 04953 9211690

Aurich

✉ info@karuna-zahnarztpraxis.de

☎ 04941 9742030

karuna-zahnarztpraxis.de



IMPRESSUM

- **Herausgeber:**
Männer-Turnverein Aurich
von 1862 e.V.
Zingelstraße 12
26603 Aurich
Tel. 04941 10221
- **Vertretungsberechtigter
Vorstand:**
Wilfried Theessen,
Vorsitzender
- **Geschäftsführung:**
Anja Dekker
- **Umsatzsteuer-
Identifikationsnummer
gem. 27 Umsatzsteuer-
gesetz:** DE172066496
- **Vereinsregisternummer:**
VR 212
- **Redaktion und Gestaltung:**
Manfred F.W. Müller,
Mark Großmann
- **Druck:**
Druckerei Meyer GmbH
Kornkamp 25 · 26605 Aurich
Tel. 04941 2632
Fax 04941 64954
- **Werbung:**
Es gilt die Preisliste 1/2017
- **Auflage:**
1.500 3x jährlich kostenlos
- **Nächster Redaktionsschluss:**
14.11.2024

MTV Aurich Geschäftsstelle

Zingelstraße 12
26603 Aurich

Tel. 04941 10221
Fax 04941 67828

E-Mail: info@mtv-aurich.de
www.mtv-aurich.de

Mo., Di., Mi., Fr.
10.00 - 12.00 Uhr

Mi. und Do.
16.00 - 18.00 Uhr

Hotel - Restaurant *Waldquelle*

Das Hotel
am Waldesrand



Inh. Helga Goy
Egelder Straße 161 · 26605 Aurich-Egels
Telefon 04941-3668 · Fax 04941-66326

Täglich sind wir für Sie da.
Lassen Sie sich in unseren gemütlichen Räumlichkeiten
anlässlich einer Familien- oder Betriebsfeier verwöhnen.

Unser sonntäglicher Mittagstisch bietet Menüs
für jeden Geschmack.

Köstliche Kleinigkeiten finden Sie u. a. in unserer Abendkarte.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Geist- & Genuss- volles

Kirchstr. 5
Aurich
☎ 97 30 922

WeinSchmecker

www.weinschmecker-aurich.de



Sport für alle!

www.mtv-aurich.de



MTV Aurich 1862 e.V.

Verein für Wettkampf-, Freizeit- und Gesundheitssport

Unsere Angebote

Badminton

Turnen

Triathlon

Inline-
Hockey

Radsport

Sport-
Kegeln

Fitness-
boxen

Yoga

Ju Jitsu

Karate

Judo

Baseball

Gesundheitssport

und vieles mehr



Schwimmen

Wasserball

Hockey

Handball

Tischtennis

Square Dance

Fotokreis

Leichtathletik

Behindertensport

Radwandern

Volleyball

Gymnastik

Information und Anmeldung

Geschäftsstelle MTV Aurich
Zingelstraße 12 • 26603 Aurich
Tel.: 10221 oder Fax: 67828
eMail: info@mtv-aurich.de

Unsere Geschäftszeiten

Mo, Di, Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr
Mi 16.00 – 18.00 Uhr
Do 16.00 – 18.00 Uhr

Homepage: www.mtv-aurich.de
(Änderungen vorbehalten)

Wichtig für Sport & Freizeit:

die richtige Unfallversicherung!

Ein Produkt der
VGH

Entdecken Sie auch unsere Vorteilspakete:

Für alle Lebensphasen!

Best Beginner!

Für Deinen Versicherungsstart und Neukund/innen bis 30 Jahre.

Bis zu **40%** Neukunden-Nachlass



Versicherungsschutz flexibel kombinierbar!
Privathaftpflicht | Hausrat | Glas | Tierhalterhaftpflicht | Flurbrandschutz

Best Oostfreesland!

Unser Vorteilspaket für alle mitten im Leben.

Jetzt Vorteile sichern!



Unser Best Oostfreesland Vorteilspaket:
Privathaftpflicht ✓ Hausrat ✓ Glas ✓ Wohngebäude (wenn vorhanden) ✓
Tierhalterhaftpflicht möglich ...

Best Oller!

Unser Vorteilspaket für alle ab dem 50. Lebensjahr.

Jetzt Vorteile sichern!



Privathaftpflicht ✓ Hausrat ✓ Glas ✓
Wohngebäude (wenn vorhanden) ... Tierhalterhaftpflicht möglich ✓



Torsten Jordan

Versicherungsfachmann

Geschäftsstelle Aurich

Hafenstraße 14

26603 Aurich

Tel.: 04941 9900981

gst-aurich-1@brandkasse-aurich.de

CE DIE OSTFRIESISCHE
LANDSCHAFTLICHE BRANDKASSE

Die Versicherung der Ostfriesen



druckerei meyer
aurich

KALENDER?

Wir drucken's FIX!

- ☀️ Jahresplaner
- ☀️ 3+4 Monatskalender
- ☀️ Familienplaner
- ☀️ Fotokalender
- ☀️ u.v.m.

Kornkamp 25 | 26605 Aurich | Telefon 04941 2632
info@druckereimeyer.de | www.druckereimeyer.de

