



Verein für
Wettkampf-,
Freizeit- und
Gesundheitssport

Öffnungszeiten der MTV Geschäftsstelle

Mo., Di., Mi., Fr.

10:00 – 12:00 Uhr

Do., Mi.

16:00 – 18:00 Uhr

Programmheft

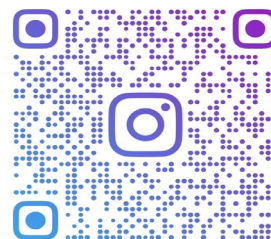
(Stand Dezember 2024)

Kurzfristige Änderungen der Übungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder erfragen diese in der Geschäftsstelle.

Zur Homepage:



Instagram:



MTVAURICH

MTV Aurich von 1862 e.V. • Zingelstraße 12 • 26603 Aurich
04941 10 22 1 • info@mtv-aurich.de • www.mtv-aurich.de

Fitness, Entspannung und Gesundheit

Mo	Bauch-Beine-Po (mit Kleingeräten)	08:15 - 09:15 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Mo	Sport mit neurologischen Beschwerden/Diabetes/Adipositas	14:00 - 14:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	U. Wibben
Mo	Aktiv Gym	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	U. Wibben
Mo	Beckenboden Fit	17:00 - 18:00 Uhr	Mehrzweckraum	C. Jacobsen
Mo	Reha Ortho*	18:00 - 19:00 Uhr	Mehrzweckraum	C. Jacobsen
Mo	Yoga ¹	19:15 - 20:45 Uhr	Finkenburghalle	U. Wirgenings
Di	Stuhlgymnastik 60+	10:00 - 11:00 Uhr	Schulungsraum	M. Ennen
Di	Muskelkraft erhalten, beweglich bleiben für Senioren 60+ *	10:30 - 11:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	W. Saathoff
Di	Fit von A-Z	15:30 - 16:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Yin Yoga ¹	15:45 - 16:45 Uhr	Mehrzweckraum	A. Dekker
Di	Stretching	16:30 - 17:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Ganzkörpertraining	17:00 - 18:00 Uhr	Mehrzweckraum	L. Antonova
Di	Rücken & mehr	17:30 - 18:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Pilates	18:00 - 19:00 Uhr	Mehrzweckraum	L. Antonova
Di	Fit werden & bleiben Gymnastik 40+	19:30 - 20:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Rothe
Di	Rücken-Fitness	19:45 - 20:45 Uhr	Zingelhalle	H. Fehrenbach
Di	Fitness und Spiele für Männer	19:00 - 21:00 Uhr	Gymnasiumhalle	Übungsleiter/in
Mi	Pilates für Fortgeschrittene *	08:30 - 09:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	A. Köring
Mi	Pilates mit Grundkenntnissen *	09:45 - 10:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	A. Köring
Mi	Fitness & Ballspiele für Männer	16:15 - 17:15 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Mi	Er und Sie Gymnastik	19:15 - 20:15 Uhr	GS Wallinghausen	F. Paffenholz
Mi	Yoga für Geübte ¹ *	18:30 - 20:00 Uhr	Mehrzweckraum	N. Stelling
Mi	Yoga für Anfänger und Geübte ¹	19:00 - 20:00 Uhr	Finkenburghalle	U. Wirgenings
Do	Faszial-Vital	08:30 - 09:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L. Antonova
Do	Pilates-Beckenboden-Mix	09:30 - 10:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L. Antonova
Do	Qigong	16:45 - 17:45 Uhr	Reilschule	U. Specht
Do	Rücken Fit/Reha Ortho*	18:30 - 19:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Junker
Fr	Pilates-Mix *	08:30 - 09:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	A. Köring
Fr	70+ Sport mit/ohne Rollator	11:00 - 12:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	W. Saathoff
Fr	Zumba	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikraum Ellerfeld	M. Boomgaarden

Zingelhalle, Ferd-Abegg-Halle, Mehrzweckraum/Zingelstraße 12 • Finkenburghalle, Breslauerstr.13
•Gymnastikraum Ellerfeld, Am Ellerfeld 12

¹ Zusatzbeitrag 3 €/Monat • * Teilnahme nur nach Rücksprache möglich.

Rehabilitationssport (Sport mit ärztlicher Verordnung)

Teilnahme erst nach persönlicher Beratung in der MTV Geschäftsstelle, Zingelstraße 12

Ansprechpartnerin: Ines Tönjes gesundheitsport@mtv-aurich.de

Rehabilitationssport - Koronar

Rehabilitationssport - Orthopädie

Rehabilitationssport - Lungenerkrankungen

Rehabilitationssport - Behindertensport

Rehabilitationssport - Psychomotorik für Kinder | Übergewichtige Kinder

Rehabilitationssport - Neurologische Beschwerden/Diabetes/Adipositas

(Übungszeiten auf Anfrage)

Behindertensport

Do	Jugendliche/Erwachsene	17:00 - 18:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger/ J. Schnitzer
----	------------------------	-------------------	-------------------	--------------------------

Rehabilitationssport - Psychomotorik für Kinder | Übergewichtige Kinder

Mo	Active Kids	16:00 - 17:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger/J. Schnitzer
----	-------------	-------------------	-------------------	-------------------------



Leichtathletik

Ina Reinhardt 0160/99140687

Email: leichtathletik@mtv-aurich.de

Während der nds. Schulferien ist grundsätzlich trainingsfrei. Spätestens nach Ende der Osterferien bis Beginn der Herbstferien finden alle Trainingseinheiten auf dem Auricher Ellernfeld statt. Weitere Trainingseinheiten für leistungsorientierte Sportler/innen – nach individueller Absprache.

Mo	U12 + U14	16:00 - 17:30 Uhr	Gymnasiumhalle AS Egels	I.+M. Reinhardt
Mo	U16 & älter	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	M. Regner/I. Kaun
Di	U8 + U10	16:00 - 17:30 Uhr	Realschulhalle I	I. Reinhardt
Mi	U16 & älter - Wettkampforientierung	18:00 - 20:00 Uhr	Ellernfeld	M. Regner/I. Kaun
Do	Masters - Erwachsene - Wiedereinsteiger	20:00 - 21:30 Uhr	Realschulhalle I	S. de Jonge/I. Reinhardt
Fr	U8 + U10	16:00 - 17:30 Uhr	Realschulhalle I	I. Reinhardt
Fr	U12 + U14	16:30 - 18:00 Uhr	Gymnasiumhalle	G.Altmikus/M.Reinhardt
Fr	U16 & älter	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. de Jonge

U8: 6/7 Jahre U10: 8/9 Jahre U12: 10/11 Jahre U14: 12/13 Jahre U16: 14/15 Jahre U18: 16/17 Jahre Erw.ab 18 Jahre

Leichtathletik mit und ohne Handicap

Fr	Kinder/Jugend/Junge Erw.	16:00 - 18:00 Uhr	IGS Halle	Ch. Junker
----	--------------------------	-------------------	-----------	------------

Rasenkraftsport

Heiner Böttinger 04936 3209866

Do	U14 und älter	16:00 - 18:00 Uhr	Wurfplatz, Hoher Weg 77
----	---------------	-------------------	-------------------------

Lauftreff

Email: lauftreff.mtvaurich@online.de

Di	Laufen	ab 18:15 Uhr	Ellernfeld	U. Wirgenings/
Fr	Laufen	ab 17:00 Uhr	Ellernfeld	H. Wienrank
So	Laufen (nach Absprache)	ab 09:55 Uhr	Mutter Janssen	

Sportabzeichen

Email: sportabzeichen@mtv-aurich.de

In der Zeit vom 05.05. bis 29.09.2025 - auch in den Ferien/außer Pfingstmontag - montags 18:00 - 19:30 Uhr auf dem Ellernfeld.

Radfahren 20 km: am 07.06. & 07.09.2025 um 09:00 Uhr ab Vosberg-Mühle, Egelser Straße.

200 m Radfahren fliegender Start: am 20.07. & 21.09.2025 um 09:00 Uhr Hammerkeweg, Ex-Aldi-Parkplatz.

Schwimmen: im "de Baalje", am 15.06. & 17.08.2025 von 19:45 - 21:00 Uhr (Eintritt 3€) im "de Baalje"

Walking/Nordic Walking 7,5km: am 31.08. um 09:00 Uhr ab Hattrick/SpVg Aurich, Am Ellernfeld 10

Turnen

Turnzwerge (Eltern-Kind-Turnen) - sicheres Laufen erforderlich -

Di	1-3 Jahre	15:30 - 16:45 Uhr	GS Upstalsboom	A. Kruizenga
Mi	1-3 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Mi	1-3 Jahre	16:00 - 17:15 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Do	1-3 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	B. Gjeladini

Kleinkinderturnen (ohne Eltern)

Di	Kindersport 4-7 Jahre	16:45 - 18:00 Uhr	GS Upstalsboom	A. Kruizenga
Mo	Bewegung spielerisch erlernen 4-6 J.	15:30 - 17:00 Uhr	Realschulhalle I	H. Müller/J. Schoolmann
Fr	3-5 Jahre	15:00 - 16:15 Uhr	Zingelhalle	H. Willms

Kinderturnen (ohne Eltern)

Di	6-9 Jahre	15:00 - 16:30 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Di	ab 9 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Fr	ab 6 Jahre	16:15 - 18:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms

Turnen Jungen/Männer

Di	Jungen/ Männer	18:00 - 19:45 Uhr	Zingelhalle	A. + S. Meyer
Fr	Jungen/ Männer	18:00 - 20:00 Uhr	Zingelhalle	A. + S. Meyer

Leistungsriege Mädchen

Talentierte Turner/innen können nur nach Rücksprache mit den Trainern aufgenommen werden. **Zusatzbeitrag: 15€/Monat**

Mo	Leistungsriege	16:00 - 20:00 Uhr	Zingelhalle	A. Gleich
Do	Leistungsriege	16:00 - 20:00 Uhr	Zingelhalle	A. Gleich

Parkour

Do	Anfänger	15:45 - 17:15 Uhr	Realschulhalle I	P. Helmer
Do	Fortgeschrittene	17:30 - 19:00 Uhr	Realschulhalle I	P. Helmer

Bouldern

-Zusatzbeitrag: 20 € Jugend/33 € Erwachsene pro Monat-

Maika Meyerholz

Di	5-8 Jahre	16:00 - 17:30 Uhr	kluntje Boulderhalle	
Mi - Fr		15:00 - 16:30 Uhr	kluntje Boulderhalle	
Mi - Fr	9-13 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr	kluntje Boulderhalle	

U18 mit Einverständniserklärung der Eltern. Weitere Infos unter www.kluntje-aurich.de

Square Dance

Fr		ab 19:00 Uhr	Mehrzweckraum	I. Schumacher
----	--	--------------	---------------	---------------

Wandersport

Katja Druivenga 0178/3195812

Mi	Wandern für alle Interessierten	15:00 - 18:00 Uhr		K. Druivenga
----	---------------------------------	-------------------	--	--------------

Radwandern | Wolfgang Rosenberger, Tel. 0170 7535080 / wolfgang.rosenberger@ewe.net

Fotokreis

Klaus David 04941/5849

jeden 2. Montag im Monat		ab 19:30 Uhr	Fotoraum/Eingang Zingelstraße (braune Tür)	
--------------------------	--	--------------	--	--

Ballsport

Badminton				Wolfgang Hinrichs 04941/88151
------------------	--	--	--	--------------------------------------

Mo	Damen/Herren	20:00 - 22:00 Uhr	BBS-Halle	W. Hinrichs
----	--------------	-------------------	-----------	-------------

Baseball	-Zusatzbeitrag 5,00 € pro Monat-			Yvonn Holz
-----------------	----------------------------------	--	--	-------------------

Di	Base-/Softball ab 16 Jahre	18:30 - 20:30 Uhr	Realschulhalle	G. Kalaschnikow
----	-----------------------------------	-------------------	----------------	-----------------

Do	bis 14 Jahre	17:30 - 19:00 Uhr	Waldorfschule	G. Kalaschnikow
----	--------------	-------------------	---------------	-----------------

Do	12 - 19 Jahre	19:00 - 21:00 Uhr	Waldorfschule	G. Kalaschnikow
----	---------------	-------------------	---------------	-----------------

Das Baseball-Sommertraining (zwischen Oster- und Herbstferien) findet für alle Gruppen auf der Sportplatz der Waldorfschule statt.

Basketball -Zusatzbeitrag aktive Spieler/innen 5,50 € pro Monat-				<i>Finn Höncher</i> basketball@mtv-aurich.de
Mi	U10 mixed (ab 6 Jahre)	17:00 - 18:30 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/ C. Krüzenga/T.Nguyen
Fr	U10 mixed (ab 6 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder/ C. Krüzenga/T.Nguyen
Mo	U12 mixed	16:00 - 17:30 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/B.V. Nguyen
Do	U12 mixed	16:00 - 17:30 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/B.V. Nguyen
Mo	U14 mixed	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder/K. Jacobi
Fr	U14 mixed	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder/K. Jacobi
Fr	U16 Landesliga Team Ostfriesland	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	F. Höncher
Mo	U16 II männlich	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	Ch. Scheit / F. Däublin
Do	U16 II männlich	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	Ch. Scheit / F. Däublin
Do	U18	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	L. Schonvogel
Mo	Herren/U18	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder/A.Alghawi
Fr	Herren/U18	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder/A.Alghawi
Mi	Damen (ab 14 Jahren)	18:30 - 20:30 Uhr	GS Upstalsboom	F. Höncher
Fr	Damen (ab 14 Jahren)	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	F. Höncher
Mo	Hobby-Erwachsene	20:00 - 22:00 Uhr	GS Upstalsboom	H. van Hettinga

Handball -Zusatzbeitrag aktive Spieler/innen 8,00 € pro Monat-				<i>Michael Rühling</i> (Sprecher) info@mtv-aurich.de
Mi	Damen	19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	M. Rühling/M. Bahar
Fr	Damen	18:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle BBS	M. Rühling/M. Bahar
Di	Weibliche Jugend B	19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	L. Thometschek/S. Müller
Do	Weibliche Jugend B	19:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	L. Thometschek/S. Müller
Di	Weibliche Jugend C1	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	J.Kohlhoff/B.Wehmeyer/H.-D. Ennolf
Di	Weibliche Jugend C1	20:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	J.Kohlhoff/B.Wehmeyer/H.-D. Ennolf
Do	Weibliche Jugend C1	17:30- 19:00 Uhr	Sporthalle BBS	J.Kohlhoff/B.Wehmeyer/H.-D. Ennolf
Di	Weibliche Jugend C2	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	M. Seeberg/I.Bartnik
Do	Weibliche Jugend C2	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	M. Seeberg/I.Bartnik
Mo	Weibliche Jugend D 1/2	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	B. Ludwigs/T. Goldenstein
Mi	Weibliche Jugend D 1/2	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	B. Ludwigs/T. Goldenstein
Mo	Weibliche Jugend E	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	U.Goeman
Do	Weibliche Jugend E	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	U.Goeman
Mi	Jugend JF	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle BBS	O. Granitzka
Di	Minis (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	S. Granitzka
Di	Minis (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	S. Granitzka
Mo	Wuselgruppe (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	GS Finkeburg	S. Granitzka
Mo	Wuselgruppe (w/m) II	16:00 - 17:30 Uhr	GS Egels	K.v.d. Kaaden/R. Habben
Do	TW-Training	16:00 - 18:00 Uhr	Waldschule Egels	M.Jungvogel/J.Schoolmann

Herren/Damen ab 18 Jahre / **A-Jugend** 17/18 Jahre / **B-Jugend** 15/16 Jahre / **C-Jugend** 13/14 Jahre / **D-Jugend** 11/12 Jahre / **E-Jugend** 9/10 Jahre
F-Jugend 7/8 Jahre / **Minis** 6/7 Jahre / **Wuselgruppe** bis einschließlich 6 Jahre **APP im Store unter "MTV Aurich Handball"**

Hockey				<i>Wolfram Kuhnt</i> info@mtv-aurich.de
Mi	Freizeithockey	20:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	W. Kuhnt
Do	Mädchen & Jungs 10 - 14 Jahre	18:00 - 20:00 Uhr	Ellernfeldhalle	H. Buß
Fr	Wuselhockey ab 4 Jahre	16:30 - 17:30 Uhr	Ellernfeldhalle	U. Petrick
Fr	Damen und Herren	19:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	W. Kuhnt
Inline-Hockey				
Do	1. Mannschaft	20:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	A. Schmidt
Fr	Kinder/ Jugendliche	14:30 - 16:30 Uhr	Ellernfeldhalle	O. Hüls

Jonglieren

Mo	für alle Interessierten ab 11 Jahre	18:30 - 20:00Uhr	Realschulhalle I	T. Kalski
-----------	-------------------------------------	------------------	------------------	-----------

Roundnet

Di	ab 14 Jahre	18:00 - 19:30 Uhr	GS Upstalsboom	E. Grünefeld
-----------	-------------	-------------------	----------------	--------------

Sportkegeln -Zusatzbeitrag 4,00 € pro Monat-

Fr		16:30 - 18:30 Uhr	Gaststätte „Zum Sandkrug“ in Wiesens	
-----------	--	-------------------	--------------------------------------	--

Tischtennis

Cord Druivenga info@mtv-aurich.de

Mo	Hobbyspieler (Erw.)	18:00 - 19:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	T. Klingsch
Fr	Hobbyspieler & Senioren	18:00 - 20:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	T. Klingsch
Mo	Erwachsene - Punktspielbetrieb	19:30 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Druivenga
Mi	Erwachsene - Punktspielbetrieb	20:00 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Druivenga
Fr	Erwachsene - Training	19:30 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	
Do	Punktspieltermin Erwachsene	19:30 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	
Mi	Jugend - Punktspielbetrieb	18:30 - 20:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	S. Dirks
Mo	Schüler - Anfänger	17:00 - 18:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	S. Dirks
Fr	Schüler & Jugend ab 6 Jahre	14:00 - 15:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L.Pittelkow/N.Gronewold
Fr	Schüler & Jugend ab 12 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	S.Liebert/T. Pittelkow

Volleyball

Jürgen Berlin 04941/6047097

Mo	1. Damen Kreisklasse	18:30 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Fr	1. Damen Kreisklasse	19:00 - 22:00 Uhr	GS Upstalsboom	
Mo	1. Herren Verbandsliga	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	T. Rebhan
Mi	1. Herren Verbandsliga	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Aurich West	
Mo	2. Herren Kreisliga	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	J. Berlin
Mi	2. Herren Kreisliga	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	
Mi	Jugendtraining U12/U14/U16 m/w	17:00 - 18:30 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Mi	Jugendtraining U18 m/w	18:30 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Mi	Hobbyliga	18:00 - 20:00 Uhr	Realschulhalle I	W. Ott
Mi	Hobby (mit Grundkenntnissen)	20:00 - 22:00 Uhr	Realschulhalle I	J. Meyer
Do	Hobby (Beginner)	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	H. Harms
So	Hobby	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	H. Harms

Kampfsport & Selbstverteidigung

Fitnessboxen für Erwachsene

Horst Schmidt 04941/87220

Mo	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Mi	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Do	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt

Boxen für Jugendliche Teilnahme nur nach Rücksprache!

Horst Schmidt 04941/87220

Mo	Anfänger ab 8 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Mo	Fortgeschrittene	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Di	Leistungsgruppe / Sparring	16:30 - 18:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Do	Anfänger ab 8 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Do	Fortgeschrittene	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Fr	Fortgeschrittene	14:30 - 16:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi

Judo

Horst Schmidt 04941/87220

Do	Judo Anfänger ab 7 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt/P.Stahm
Mi	Jugend (auf Anfrage)	(zurzeit kein Training)	Judohalle	H. Schmidt
Do	Erwachsene	20:00 - 21:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt

Ju-Jutsu

Mi	Anfänger & Fortgeschrittene	20:00 - 21:45 Uhr	Judohalle	W. Marter
Fr	Erwachsene	20:00 - 21:45 Uhr	Judohalle	W. Marter

Karate

Di	Jugendliche / Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann
Di	Sparring/freies Training	20:00 - 21:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann
Fr	Karate-Kids 8-13 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	A.Feldmann
Fr	Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann

Wassersport

Schwimmen -Zusatzbeitrag 10,00 € im Monat-

info@mtv-aurich.de

Anmeldungen erfolgen über die Geschäftsstelle. Genaue Übungszeiten und Gruppeneinteilung wird durch die Schwimmabteilung festgelegt.

Mi	Masters	19:30 - 20:30 Uhr	de Baalje	
Fr	Senioren/Masters	19:30 - 20:30 Uhr	de Baalje	
Wasserball -Zusatzbeitrag 12,00 € Kind/25,00 € Erw. pro Monat-				Frank Knoop 04941/6048383
Mo	Kinder ab 8 Jahre	19:00 - 20:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop
Mo	Erwachsene	20:00 - 21:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop
Fr	Erwachsene	20:30 - 21:30 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop
Sa	Kinder- + Jugendtraining	12:00 - 14:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop

Der Zutrittscoin ist ausschließlich für den Eintritt innerhalb der jeweiligen Trainingszeiten gedacht.

Triathlon

Clemens Köster 0176/20509299

Schwimmen -Zusatzbeitrag 7,00 € im Monat-

Di.	Technik	18:00 - 19:00 Uhr		G. Wolken
Fr.	Intervalle / Freies Training	18:30 - 19:30 Uhr		C. Köster
Sa.	Freies Training	10:00 - 11:00 Uhr		C. Köster
Sa.	Freies Training	11:00 - 12:00 Uhr		C. Köster

Radfahren | Di. & Do. (Apr. bis Okt.) ab 18:00 Uhr ab Oldersumer Str. 24
(Winterzeit: 17:00 Uhr) (gegenüber von Papa Calucci)

Mi.	Radtraining "Schleicher" (Apr.-Okt.)	18:00 Uhr	ab "Zweiradladen" Hoheberger Weg	
Sa.	Cross-Fahren (Nov.-März)	14:00 Uhr	Mutter Janßen	
So.		09:30 Uhr	ab Hallenbad Aurich	

Stabilisationstraining / Zirkeltraining

Di.	(Okt. - Apr.)	19:30 - 21:30 Uhr	GS Upstalsboom	G. Wolken
-----	---------------	-------------------	----------------	-----------



Wir sind ein Team!

www.mtv-aurich.de

Ich möchte mich gerne als Trainer,
Übungsleiter oder Helfer im MTV
engagieren...ob die jemanden brauchen?



Ja, wir suchen Dich!
Melde Dich bei uns und wir helfen Dir,
die passende Aufgabe zu finden.
04941 10221 oder info@mtv-aurich.de



Unsere Beiträge

Die monatliche Mitgliedschaft kostet im MTV Aurich (ab Januar 2024):

Kinder, Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	10,00 Euro
Schüler, Studenten, Azubis bis zum 27. Lebensjahr mit gültigem Nachweis	10,00 Euro
Erwachsene	15,00 Euro
Familien	30,00 Euro
Beitrag für passive Mitglieder ab 60 Jahre (auf schriftlichen Antrag)	6,50 Euro

Aufnahmegebühr ist ein Monatsbeitrag.

Zusatzbeiträge für verschiedene Abteilungen:

Schwimmbadnutzung:	Baseball (5,00 €/Monat)	Leistungsriege Mädchen (15,00 €/Monat)
• Triathlon (7,00 €/Monat)	Basketball (5,50 €/Monat)	Yoga (3,00 €/Monat)
• Schwimmen (10,00 €/Monat)	Handball (8,00 €/Monat)	Kluntje Boulderhalle
• Wasserball Kinder & Jugend (12,00 €/Monat)	Sportkegeln (4,00 €/Monat)	• Jugend ab 14 Jahre (20,00 €/Monat)
• Wasserball Erwachsenen (25,00 €/Monat)	Aquarobic (15,00 €/Monat)	• Erwachsene (33,00 €/Monat)

Würden mehrere Zusatzbeiträge für Kinder anfallen, muss nur ein Zusatzbeitrag gezahlt werden und zwar der höhere Zusatzbeitrag. Wenn mehrere Kinder einer Familie das gleiche Sportangebot besuchen, bei denen Zusatzbeiträge anfallen gilt:

- das erste Kind den vollen Zusatzbeitrag
- das 2. Kind den halben Zusatzbeitrag
- jedes weitere Kind zahlt keinen Zusatzbeitrag

Die Hallen in der Zingelstraße sind an folgenden Terminen geschlossen:

23.12.2024-03.01.2025

Schließung der MTV-Geschäftsstelle:

14.-17.04.2025 • 02.05.2025 • 30.05.2025

(2. Jahreshälfte folgt)

In den Ferien kann es im Sportbetrieb zu Einschränkungen kommen.

Standorte der Hallen:

Ellernfeld / Ellernfeldhalle - Am Ellernfeld, Aurich

Ferdinand-Abegg-Halle • Judohalle • Zingelhalle • Mehrzweckraum - Zingelstraße 12, Aurich

Finkenburghalle - Breslauer Str. 13, Aurich

GS Upstalsboom - Zum Haxtumerfeld 4-6, Aurich

Gymnasium Außenstelle Egels - An der Waldschule 44, Aurich

Gymnasiumhalle - Von-Jhering-Str. 15, Aurich

IGS Aurich West - Extumer Vorfluter

Kluntje Boulderhalle - Weddingstr. 5, Aurich

Sparkassen-Arena - Emders Str. 4, Aurich

Sporthalle BBS - Am Schulzentrum 15, Aurich

Realschulhalle - Esenser Str. 36, Aurich

Waldorfschule - Schulstraße 35, Aurich