



Verein für  
Wettkampf-,  
Freizeit- und  
Gesundheitssport

## Öffnungszeiten der MTV Geschäftsstelle

Mo., Di., Mi., Fr.

10:00 – 12:00 Uhr

Do., Mi.

16:00 – 18:00 Uhr

# Programmheft

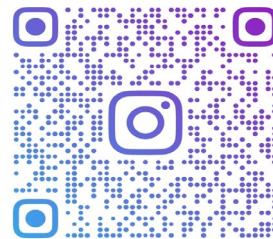
(Stand April 2026)

Kurzfristige Änderungen der Übungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder erfragen diese in der Geschäftsstelle.

Zur Homepage:



Instagram:



MTVAURICH

# Fitness, Entspannung und Gesundheit

## Neuaufnahme in den Kursen **nur** nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle

Mo	Bauch-Beine-Po (mit Kleingeräten)	08:15 - 09:15 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Mo	Womens only	09:30 - 10:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	K. Gebel
Mo	Sport mit neurologischen Beschwerden/Diabetes/Adipositas	14:00 - 15:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	U. Wibben
Mo	Aktiv Gym	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	U. Wibben
Mo	Pilates	17:00 - 18:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	R. Lovel
Mo	Yoga <sup>1</sup>	19:15 - 20:45 Uhr	Finkenburghalle	U. Wirgenings
Di	Stuhlgymnastik 60+	10:00 - 11:00 Uhr	Schulungsraum	U. Wibben
Di	Muskelkraft erhalten, beweglich bleiben für Senioren 60+	10:30 - 11:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	W. Saathoff
Di	Fit von A-Z	15:30 - 16:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Yin Yoga <sup>1</sup>	15:45 - 16:45 Uhr	Mehrzweckraum	W. Möhlmann
Di	Stretching	16:30 - 17:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Ganzkörpertraining	17:00 - 18:00 Uhr	Mehrzweckraum	L. Antonova
Di	Rücken & mehr	17:30 - 18:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Pilates	18:00 - 19:00 Uhr	Mehrzweckraum	L. Antonova
Di	Fit werden & bleiben Gymnastik 40+	19:30 - 20:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	Übungsleiter/in
Di	Rücken-Fitness	19:45 - 20:45 Uhr	Zingelhalle	H. Fehrenbach
Di	Fitness und Spiele für Männer	19:00 - 21:00 Uhr	Gymnasiumhalle	Übungsleiter/in
Mi	Pilates für Fortgeschrittene	8:30 - 9:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	A. Köring
Mi	Pilates mit Grundkenntnissen	9:45 - 10:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	A. Köring
Mi	Fitness & Ballspiele für Männer	16:15 - 17:15 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Mi	Er und Sie Gymnastik	19:15 - 20:15 Uhr	GS Wallinghausen	F. Paffenholz
Mi	Bodyfit	18:30 - 19:30 Uhr	Zingelhalle	K. Gebel
Mi	Yoga für Anfänger und Geübte <sup>1</sup>	19:15 - 20:30 Uhr	Finkenburghalle	U. Wirgenings
Do	Faszial-Vital	8:30 - 09:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L. Antonova
Do	Pilates-Beckenboden-Mix	9:30 - 10:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L. Antonova
Do	Qigong	16:45 - 17:45 Uhr	Finkenburghalle	U. Specht
Do	Rücken Fit/Reha Ortho	18:30 - 19:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Junker
Fr	Pilates-Mix	8:30 - 9:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	A. Köring
Fr	70+ Sport mit/ohne Rollator	11:00 - 12:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	W. Saathoff
Fr	Power aus der Mitte	14:45 - 15:45 Uhr	Mehrzweckraum	C. Jacobsen

Zingelhalle, Ferd-Abegg-Halle, Mehrzweckraum/Zingelstraße 12 • Finkenburghalle, Breslauerstr.13  
•Gymnastikraum Ellernfeld, Am Ellernfeld 12

<sup>1</sup> Zusatzbeitrag 3 €/Monat

# Rehabilitationssport (Sport mit ärztlicher Verordnung)

**Teilnahme erst nach persönlicher Beratung in der MTV Geschäftsstelle**

Ansprechpartnerin: Ines Tönjes

Terminabsprache unter: [gesundheitsport@mtv-aurich.de](mailto:gesundheitsport@mtv-aurich.de)

Rehabilitationssport - Koronar

Rehabilitationssport - Orthopädie

Rehabilitationssport - Lungenerkrankungen

Rehabilitationssport - Behindertensport

Rehabilitationssport - Psychomotorik für Kinder

Rehabilitationssport - Neurologische Beschwerden/Diabetes/Adipositas



## Behindertensport

Do Jugendliche/Erwachsene 17:00 - 18:00 Uhr Ferd.-Abegg-Halle M. Pleuger/ J. Schnitzer

## Rehabilitationssport - Psychomotorik für Kinder

Mo Active Kids auf Anfrage Ferd.-Abegg-Halle M. Pleuger/ J. Schnitzer

## Leichtathletik

**Ina Reinhardt 0160/99140687**

**[leichtathletik@mtv-aurich.de](mailto:leichtathletik@mtv-aurich.de)**

Während der niedersächsischen Schulferien ist grundsätzlich trainingsfrei.

**Spätestens nach Ende der Osterferien bis Beginn der Herbstferien finden alle Trainingseinheiten - außer Rasenkraftsport und Leichtathletik mit und ohne Handicap - im Stadion auf dem Auricher Ellernfeld statt.**

Mo U12 & U14 16:00 - 17:30 Uhr Gymnasiumhalle AS Egels T. Quosdorf/ M.Dieken

Mo U16 & älter 17:30 - 19:30 Uhr Gymnasiumhalle M. Regner/I. Kaun

Di U8 & U10 16:00 - 17:30 Uhr Realschulhalle (alt) I. Reinhardt

Mi U16 & älter - Wettkampforientierung 17:30 - 19:30 Uhr Stadion Ellernfeld M. Regner/I. Kaun

Do Masters & Wiedereinsteiger 20:00 - 21:30 Uhr Realschulhalle (alt) S. de Jonge

Fr U8 & U10 16:00 - 17:30 Uhr Realschulhalle (alt) I. Reinhardt

Fr U12 & U14 16:30 - 18:00 Uhr Gymnasiumhalle T. Quosdorf/ M.Barteska

Fr U16 & älter 18:00 - 20:00 Uhr Gymnasiumhalle S. de Jonge

Sa o. So nach Absprache U 12, U14, U16 ab 9:30 Uhr Wallinghausener Wald S. de Jonge

U8: 6/7 Jahre U10: 8/9 Jahre U12: 10/11 Jahre U14: 12/13 Jahre U16: 14/15 Jahre U18: 16/17 Jahre Erw.ab 18 Jahre

## Leichtathletik mit und ohne Handicap

Fr Kinder/Jugend/Junge Erw. 16:00 - 18:00 Uhr IGS Halle C. Junker

## Rasenkraftsport

**Heiner Böttinger 04936 3209866**

Do U14 & älter 16:00 - 18:00 Uhr Wurfplatz, Hoher Weg 77

## Lauftreff

**[lauftreff.mtvaurich@online.de](mailto:lauftreff.mtvaurich@online.de)**

Di Laufen 18:15 Uhr Treffpunkt Ellernfeld U. Wirgenings

Fr Laufen 17:00 Uhr Treffpunkt Ellernfeld H. Wienrank

So Laufen (nach Absprache) 10.00 Uhr Treffpunkt Mutter Janssen Übungsleiter/in

## Sportabzeichen

**[sportabzeichen@mtv-aurich.de](mailto:sportabzeichen@mtv-aurich.de)**

In der Zeit vom 04.06. bis 28.09.2026 - auch in den Ferien/außer Pfingstmontag - montags 18:00 - 19:30 Uhr auf dem Ellernfeld.

**Radfahren 20 km:** am 05.07. & 06.09.2026 um 09:00 Uhr ab Vosberg-Mühle, Egelser Straße.

**200 m Radfahren** fliegender Start: am 19.07. & 20.09.2026 um 09:00 Uhr Hammerkeweg, Action-Parkplatz.

**Schwimmen:** im "de Baalje", am 14.06. & 16.08.2026 von 19:45 - 21:00 Uhr (Eintritt 3€) im "de Baalje"

**Walking/Nordic Walking 7,5km:** am 30.08.2026 um 09:00 Uhr ab Hattrick/SpVg Aurich, Am Ellernfeld 10

# Turnen

info@mtv-aurich.de

## Turnzwerge (Eltern-Kind-Turnen) - sicheres Laufen erforderlich -

Di	1-3 Jahre	15:30 - 16:45 Uhr	GS Upstalsboom	I. Redenius
Mi	1-3 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Mi	1-3 Jahre	16:00 - 17:15 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Do	1-3 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	B. Gjeladini

## Kleinkinderturnen (ohne Eltern)

Mo	4-6 J. Bewegung spielerisch erlernen	16:00 - 17:30 Uhr	Realschulhalle I	H.Müller
Fr	3-5 Jahre	15:00 - 16:15 Uhr	Zingelhalle	H. Willms

## Kinderturnen (ohne Eltern)

Di	6-9 Jahre	15:00 - 16:30 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Di	ab 9 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Di	8-12 Jahre "Spaß an Bewegung"	16:45 - 17:45 Uhr	GS Upstalsboom	W.Herten
Fr	ab 6 Jahre	16:15 - 18:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Mi	Turnen für Fortgeschrittene a. Anfrage	16:00 - 18.00 Uhr	Realschulhalle I	K. Fischer

## Turnen Jungen/Männer

Di	Jungen/ Männer	18:00 - 19:45 Uhr	Zingelhalle	A. + S. Meyer
Fr	Jungen/ Männer	18:00 - 20:00 Uhr	Zingelhalle	A. + S. Meyer

## Leistungsriege Mädchen

Talentierte Turner/innen können nur nach Rücksprache mit den Trainern aufgenommen werden. **Zusatzbeitrag: 15€/Monat**

Mo	Leistungsriege	16:00 - 20:00 Uhr	Zingelhalle	A. Gleich
Do	Leistungsriege	16:00 - 20:00 Uhr	Zingelhalle	A. Gleich

## Parkour

Do	Anfänger	15:45 - 17:15 Uhr	Realschulhalle I	P.Helmer
Do	Fortgeschrittene	17:30 - 19:00 Uhr	Realschulhalle I	P.Helmer

# Bouldern

-Zusatzbeitrag: 20 € Jugend/33 € Erwachsene pro Monat-

**Maika Meyerholz**

MTV-Mitglieder ab 14 Jahren, die der Boulderabteilung im MTV beitreten, können dienstags **bis** freitags von 17 bis 19 Uhr in der Kluntje Boulderhalle bouldern. Sie bringen einen Ausweis mit, der in der Geschäftsstelle ausgestellt wird.

U18 mit Einverständniserklärung der Eltern. Weitere Infos unter [www.kluntje-aurich.de](http://www.kluntje-aurich.de) 04941/9238491 info@kluntje-aurich.de

# Tanzen

**Hans-Georg Döring**

Fr	Squaredance	ab 19:00 Uhr	Mehrzweckraum	I. Schumacher
----	-------------	--------------	---------------	---------------

Weitere Termine und Veranstaltungen nach Absprache [hans-georg.doering@ewetel.net](mailto:hans-georg.doering@ewetel.net)

# Wander- und Radwandersport

Mi	Wandern für alle Interessierten	15:00 - 18:00 Uhr	K. Druivenga	0178/3195812
Fr-So	Radwandern für alle Interessierten	Termine s. Homepage	E. Schlingmann	04941/80732

# Fotokreis

**Klaus David 04941/5849**

jeden 2. Montag im Monat ab 19:30 Uhr Fotoraum/Eingang Zingelstraße (braune Tür)

# Ball sport

## Badminton

**Wolfgang Hinrichs 04941/88151**

Mo	Damen/Herren	20:00 - 22:00 Uhr	BBS-Halle	W. Hinrichs
----	--------------	-------------------	-----------	-------------

**Baseball** -Zusatzbeitrag aktive Spieler/innen 5,00 € pro Monat-

**Yvonn Holz 0176-55123653**  
[y.holz@gmx.net](mailto:y.holz@gmx.net)

Do	bis 14 Jahre	17:30 - 19:00 Uhr	Waldorfschule	G. Kalaschnikow
Do	ab 12 Jahre	19:00 - 21:00 Uhr	Waldorfschule	G. Kalaschnikow

Das Baseball-Sommertraining (zwischen Oster- und Herbstferien) findet für alle Gruppen auf der Sportplatz der Waldorfschule statt.

<b>Basketball</b> -Zusatzbeitrag aktive Spieler/innen 5,50 € pro Monat-			<b>Finn Höncher basketball@mtv-aurich.de</b>	
Mi	U10 mixed (ab 6 Jahre)	17:00 - 18:30 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/T.Nguyen
Fr	U10 mixed (ab 6 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder/ T.Nguyen
Mo	U12 mixed	16:00 - 17:30 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/N.Strohtmann
Do	U12 mixed	16:00 - 17:30 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/N.Strohtmann
Mo	U14 mixed	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder
Do	U14 mixed	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder
Fr	U16 Landesliga Team Ostfriesland	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	F. Höncher
Mo	U16 II männlich	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	Ch. Scheit / F. Däublin
Do	U16 II männlich	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	Ch. Scheit / F. Däublin
Do	U18	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	F.Fröhlich
Mo	Herren/U18	19:30 - 21:30 Uhr	IGS Aurich West	A.Alghawi
Fr	Herren/U18	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Aurich West	A.Alghawi
Mi	Damen (ab 14 Jahren)	18:30 - 20:30 Uhr	GS Upstalsboom	F. Höncher
Fr	Damen (ab 14 Jahren)	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	F. Höncher
Mo	Hobby-Erwachsene	20:00 - 22:00 Uhr	GS Upstalsboom	H. van Hettinga

**Handball** -Zusatzbeitrag aktive Spieler/innen 8,00 € pro Monat- **Geschäftsstelle**  
**info@mtv-aurich.de**

Mi	Damen 1	19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	M. Freese
Fr	Damen 1	18:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle BBS	M. Freese
	Weibliche Jugend A	auf Anfrage		L.Thometscheck
Di	Weibliche Jugend B	19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	I.Kiroska
Do	Weibliche Jugend B	19:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	I.Kiroska
Di	Weibliche Jugend C1	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	O.Granitzka
Di	Weibliche Jugend C1	20:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	O.Granitzka
Do	Weibliche Jugend C1	17:30- 19:00 Uhr	Sporthalle BBS	O.Granitzka
Di	Weibliche Jugend C2	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	I.Kiroska
Do	Weibliche Jugend C2	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	I.Kiroska
Mo	Weibliche Jugend D	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	B. Ludwigs/T. Goldenstein
Mi	Weibliche Jugend D	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	B. Ludwigs/T. Goldenstein
Mo	Weibliche Jugend E	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	U.Goeman
Do	Weibliche Jugend E	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	U.Goeman
Mi	Jugend JF	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle BBS	O. Granitzka
Di	Minis (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	S. Granitzka
Di	Minis (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	S. Granitzka
Mo	Wuselgruppe (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	GS Finkeburg	V.Gerles
Mo	Wuselgruppe (w/m) II	16:00 - 17:30 Uhr	GS Egels	N.N.
Do	TW-Training	16:00 - 18:00 Uhr	Waldschule Egels	M. Jungvogel

Herren/Damen ab 18 Jahre / A-Jugend 17/18 Jahre / B-Jugend 15/16 Jahre / C-Jugend 13/14 Jahre / D-Jugend 11/12 Jahre / E-Jugend 9/10 Jahre  
F-Jugend 7/8 Jahre / Minis 6/7 Jahre / Wuselgruppe bis einschließlich 6 Jahre      APP im Store unter "MTV Aurich Handball"

**Hockey** **Wolfram Kuhnt info@mtv-aurich.de**

Mi	Freizeithockey	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Aurich-West	W. Kuhnt
Mi	Mädchen & Jungs 10 - 14 Jahre	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich-West	H. Buß
Mi	Wuselhockey ab 4 Jahre	16:30 - 17:30 Uhr	IGS Aurich-West	U. Petrick
Do	Damen und Herren	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Aurich-West	W. Kuhnt

**Inline-Hockey** **oliver.huels@web.de**

Do	1. Mannschaft	20:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	A. Schmidt
Fr	Kinder/ Jugendliche	14:30 - 16:30 Uhr	Ellernfeldhalle	O. Hüls

**Jonglieren** **Geschäftsstelle info@mtv-aurich.de**

Mo	für alle Interessierten ab 11 Jahre	18:30 - 20:00 Uhr	Realschulhalle I	T. Kalski
----	-------------------------------------	-------------------	------------------	-----------

**Roundnet** **Geschäftsstelle info@mtv-aurich.de**

Di	ab 14 Jahre	18:00 - 19:30 Uhr	GS Upstalsboom	E. Grünefeld
----	-------------	-------------------	----------------	--------------

**Sportkegeln** -Zusatzbeitrag 4,00 € pro Monat- **martin.memenga@gmx.de**

Fr		16:30 - 18:30 Uhr	Gaststätte „Zum Sandkrug“ in Wiesens	
----	--	-------------------	--------------------------------------	--

## Tischtennis

*corddruivenga@gmail.com*

Mo	Hobbyspieler (Erw.)	18:00 - 19:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	T. Klingsch
Fr	Hobbyspieler & Senioren	18:00 - 20:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	T. Klingsch
Mo	Erwachsene - Punktspielbetrieb	19:30 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Druivenga
Mi	Erwachsene - Punktspielbetrieb	20:00 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Druivenga
Fr	Erwachsene - Training	20:00 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	Übungsleiter/in
Do	Punktspieltermin Erwachsene	19:30 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	Übungsleiter/in
Mi	Jugend - Punktspielbetrieb	18:30 - 20:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Griese
Fr	PingPongParkinson	13:30 - 15:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	S. Liebert / U. Wibben
Fr	Schüler & Jugend ab 6 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L.Pittelkow/N.Gronewold
Fr	Schüler & Jugend ab 12 Jahre	16:00 - 17:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	S.Liebert

## Volleyball

*Jürgen Berlin 04941/6047097*

Mo	1. Damen Kreisliga	18:30 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Fr	1. Damen Kreisliga	19:00 - 22:00 Uhr	GS Upstalsboom	
Mo	1. Herren Verbandsliga	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	T. Rebhan
Mi	1. Herren Verbandsliga	20:00 - 22:00 Uhr	Waldorfschule	
Mo	2. Herren Kreisliga	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	J. Berlin
Mi	2. Herren Kreisliga	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	
Mi	Jugendtraining U12/U14/U16 m/w	17:00 - 18:30 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Mi	Jugendtraining U18 m/w	18:30 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Mi	Hobbyliga	18:00 - 20:00 Uhr	Realschulhalle I	W. Ott
Mi	Hobby (mit Grundkenntnissen)	20:00 - 22:00 Uhr	Realschulhalle I	J. Meyer
Do	Hobby (Beginner)	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	H. Harms
So	Hobby	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	H. Harms

## Kampfsport & Selbstverteidigung

*Horst Schmidt 04941-87220*

*ho.schmidt@t-online.de*

### *Fitnessboxen für Erwachsene*

Mo	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Mi	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Do	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt

### *Boxen für Jugendliche Teilnahme nur nach Rücksprache!*

Mo	Kids 8-11 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Mo	Jugend	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Di	Jugend Anfänger	15:30 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Di	Leistungsgruppe	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Mi	Jugend Anfänger	15:30 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Do	Kids 8-11 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Do	Jugend	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Fr	Jugend	14:30 - 16:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi

### *Judo*

Do	Judo Anfänger ab 7 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt/P.Stahm
Mi	Jugend (auf Anfrage)	(zurzeit kein Training)	Judohalle	H. Schmidt
Do	Erwachsene	20:00 - 21:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt

### *Ja-Jutsu*

*Wilhelm Marter 04941-9901069*

Mi	Anfänger & Fortgeschrittene	20:00 - 21:45 Uhr	Judohalle	W. Marter
Fr	Erwachsene	20:00 - 21:45 Uhr	Judohalle	W. Marter

### *Karate*

*Andreas Feldmann mtvaurich.karate@googlmail.com*

Di	Jugendliche / Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann
Di	Sparring/freies Training	20:00 - 21:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann
Fr	Karate-Kids 8-13 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	A.Feldmann
Fr	Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann

# Wassersport

*Schwimmen* -Zusatzbeitrag 10,00 € im Monat-

[anna.eisen@gmx.de](mailto:anna.eisen@gmx.de)

Anmeldungen erfolgen über die Geschäftsstelle. Genaue Übungszeiten und Gruppeneinteilung wird durch die Schwimmabteilung festgelegt. Der Zutrittschein ist ausschließlich für den Eintritt innerhalb der jeweiligen Trainingszeiten gedacht.

Mi	Masters	19:30 - 20:30 Uhr	de Baalje
Fr	Senioren/Masters	19:30 - 20:30 Uhr	de Baalje

*Wasserball* -Zusatzbeitrag 12,00 € Kind/25,00 € Erw. pro Monat-

**Frank Knoop 04941/6048383**

Mo	Kinder ab 8 Jahre	19:00 - 20:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop
Mo	Erwachsene	20:00 - 21:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop
Fr	Erwachsene	20:30 - 21:30 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop
Sa	Kinder- + Jugendtraining	12:00 - 14:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/l. Knoop

# Triathlon

**Clemens Köster 0176/20509299**

*Schwimmen* -Zusatzbeitrag 7,00 € im Monat-

Di.	Technik	18:00 - 19:00 Uhr	G. Wolken
Fr.	Intervalle / Freies Training	18:30 - 19:30 Uhr	C. Köster
Sa.	Freies Training	10:00 - 11:00 Uhr	C. Köster
Sa.	Freies Training	11:00 - 12:00 Uhr	C. Köster

*Radfahren* | Di. & Do. (Apr. bis Okt.)

18:00 Uhr (Winterzeit: 17:00 Uhr)

Treffen Oldersumerstraße gegenüber "Papa Carlucci"

Mi.	Radtraining "Schleicher" (Apr.-Okt.)	18:00 Uhr	ab "Zweiradladen" Hoheberger Weg
Sa.	Cross-Fahren (Nov.-März)	14:00 Uhr	Mutter Janßen
So.	Radtraining nach Absprache	09:30 Uhr	ab Hallenbad Aurich

*Stabilisationstraining / Zirkeltraining*

Di.	(Okt. - Apr.)	19:30 - 21:30 Uhr	GS Upstalsboom	G. Wolken
-----	---------------	-------------------	----------------	-----------



## Wir sind ein Team!

[www.mtv-aurich.de](http://www.mtv-aurich.de)

Ich möchte mich gerne als Trainer,  
Übungsleiter oder Helfer im MTV  
engagieren...ob die jemanden brauchen?



Ja, wir suchen Dich!  
Melde Dich bei uns und wir helfen Dir,  
die passende Aufgabe zu finden.  
04941 10221 oder [info@mtv-aurich.de](mailto:info@mtv-aurich.de)



# Unsere Beiträge

Die monatliche Mitgliedschaft kostet im MTV Aurich (ab Januar 2024):

Kinder, Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	10,00 Euro
Schüler, Studenten, Azubis bis zum 27. Lebensjahr <b>mit gültigem Nachweis</b>	10,00 Euro
Erwachsene	15,00 Euro
Familien	30,00 Euro
Beitrag für passive Mitglieder ab 60 Jahre (auf schriftlichen Antrag)	6,50 Euro

Aufnahmegebühr ist ein Monatsbeitrag.

## Zusatzbeiträge für verschiedene Abteilungen:

Schwimmbadnutzung:	Baseball (5,00 €/Monat)	Leistungsriege Mädchen (15,00 €/Monat)
• Triathlon (7,00 €/Monat)	Basketball (5,50 €/Monat)	Yoga (3,00 €/Monat)
• Schwimmen (10,00 €/Monat)	Handball (8,00 €/Monat)	Kluntje Boulderhalle
• Wasserball Kinder & Jugend (12,00 €/Monat)	Sportkegeln (4,00 €/Monat)	• Jugend ab 14 Jahre (20,00 €/Monat)
• Wasserball Erwachsenen (25,00 €/Monat)	Aquarobic (15,00 €/Monat)	• Erwachsene (33,00 €/Monat)

Würden mehrere Zusatzbeiträge **für Kinder** anfallen, muss nur ein Zusatzbeitrag gezahlt werden und zwar der höhere Zusatzbeitrag. Wenn mehrere Kinder einer Familie das gleiche Sportangebot besuchen, bei denen Zusatzbeiträge anfallen gilt:

- das erste Kind den vollen Zusatzbeitrag
- das 2. Kind den halben Zusatzbeitrag
- jedes weitere Kind zahlt keinen Zusatzbeitrag

Die Hallen in der Zingelstraße sind an folgenden Terminen geschlossen:

06.07.-31.07.2026 • 22.12.2026-04.01.2027

Schließung der MTV-Geschäftsstelle:

15.05.2026 • 06.07.-31.07.2026 • 12.-26.10.2026 • 22.12.2026-04.01.2027

06.07.-31.07.2026 • 12.-16.10.2026 • 22.12.2026-04.01.2027

**In den Ferien kann es im Sportbetrieb zu Einschränkungen kommen.**

**Bitte aktuelle Informationen auf unserer Homepage beachten.**

## Standorte der Hallen:

Ellernfeld / Ellernfeldhalle - Am Ellernfeld, Aurich

Ferdinand-Abegg-Halle • Judohalle • Zingelhalle • Mehrzweckraum - Zingelstraße 12, Aurich

Finkenburghalle - Breslauer Str. 13, Aurich

GS Upstalsboom - Zum Haxtumerfeld 4-6, Aurich

Gymnasium Außenstelle Egels - An der Waldschule 44, Aurich

Gymnasiumhalle - Von-Jhering-Str. 15, Aurich

IGS Aurich West - Extumer Vorfluter

Kluntje Boulderhalle - Weddingstr. 5, Aurich

Sparkassen-Arena - Emders Str. 4, Aurich

Sporthalle BBS - Am Schulzentrum 15, Aurich

Realschulhalle - Esenser Str. 36, Aurich

Waldorfschule - Schulstraße 35, Aurich