

Blattje



MTV-AURICH VON 1862 E.V.

Verein für
Wettkampf-, Freizeit- und
Gesundheitsport

02/2026



**UNSER VEREIN IST ALLES AUSSER
LANGWEILIG.**





**8.000 Euro
gewinnen!**



**Jetzt Geld für
dein Team gewinnen!**

Jetzt weitersagen und mitmachen.

**AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.**





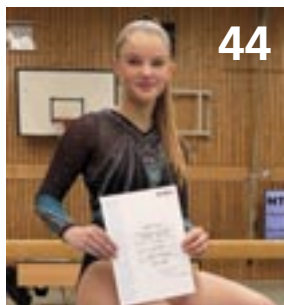
Sportlerehrungen



Amke Bolten löst Fahrkarte zur EM



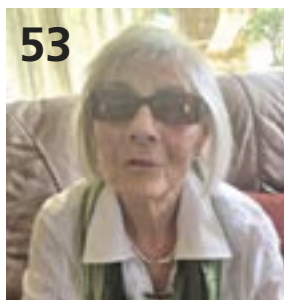
Imke Redenius Vereinsheldin



Turnerinnen
glänzen
auf
Landes-
ebene



Kegelsport:
Mattes
Memenga



Erika
Schwarzen-
berg
90 Jahre

Inhalt Blattje 2/2026

- 3 | Vorwort von Wilfried Theessen
- 5 | Vorwort von Manfred Müller
- 7** | MTV ehrt langjährige Mitglieder und erfolgreiche Sportler
- 9 | Heiner Bartling, Präsident des NTB, besucht den MTV Aurich
- 12 | MTV wird Mitglied im Niedersächsischen Boxsport Verband
- 13 | Anna-Lena Goldenstein stellt sich vor
- 14 | NLV on Tour – MTV-Leichtathleten werden vom NLV gelobt
- 15** | Amke Bolten Deutsche Vizemeisterin
- 17 | Auricher Staffel sprintet zu den Deutschen Meisterschaften
- 18 | Eberhard Willms verstorben / Kinderleichtathletik vor
- 19 | Das Ellernfeld als zweites Zuhause
- 22 | Über 1.000 Starts beim 8. Ostfriesischen Freiheitsmarsch
- 24 | Ostfriesischer Freiheitsmarsch begeistert über 1.000 Teilnehmer – MTV-Orga-Team leistet Großartiges
- 25 | Programmheft
- 33 | K3-Gedenkmarsch
- 35 | Spendenwanderung „Moje Tieden“ / Termine 2026
- 36 | Der Emden SDC und die HOT SHOES – eine lange Freundschaft und der gemeinsame Clubabend
- 37 | Thüringen und Ostfriesland
- 39 | Gürtelprüfungen im Chi Do Kwan Karate Do
- 40** | Imke Redenius Vereinsheldin des Landes-Sportbundes Niedersachsen – MTVerin für ihre Engagement geehrt
- 41 | MTV verabschiedet HandballbetreuerInnen
- 42 | Erfolgreicher Wettkampftag für den MTV Aurich in Rastede
- 43 | MTV Aurich beendet Wettkampfserie mit starken Leistungen
- 44** | Turnerinnen glänzen auf Landesebene
- 45 | Das erste Auricher Tischtennis-Generationsturnier
- 46 | Besuch beim „verloreren“ Tischtennisfreund
- 47 | Vorletztes Tischtennisspiel gegen Ardorf und schon Meister!
- 48 | Wir gratulieren
- 49 | Deine Herausforderung – Deutsches Sportabzeichen
- 50** | Kegelsport: Mattes Memenga Bezirks- und Landesmeister / Gesund und fit bleiben im Alter
- 51 | Jonglier-Kurs
- 52 | „Ehre, wem Ehre gebührt“
- 53** | Erika Schwarzenberg 90 Jahre / MTV-Dojo in Eigenregie neu gestaltet
- 54 | Vom Tanzen zur Ehe und in die Welt hinaus
- 55 | Sitzgymnastik als sportliche Alternative
- 56 | Wir trauern um unsere verstorbenen Mitglieder



ACADEMY®



Fahrschule Kehrbach



ENDLICH SELBER FAHREN!

ALLES AN EINEM ORT

ERSTE-HILFE-
KURS



SEHTEST



BIOMETRISCHES
PASSBILD



*nur in unserer Filiale am Kornkamp 48, 26605 Aurich

ACADEMY®

Fahrschule Kehrbach

☎ 0 49 41 / 97 400

☎ 0 176 55 07 65 65



www.academy-fahrschule-kehrbach.de
info@academy-fahrschule-kehrbach.de

UNSERE FAHRSCHULEN

Kornkamp 48, 26605 Aurich

Esenser Str. 6, 26603 Aurich

Oldersumer Str. 80, 26605 Aurich

Auricher Str. 90, 26624 Moordorf

Hauptstr. 179, 26639 Wiesmoor

Jahnstr. 2, 26629 Großefehn

Rindelmeerstr. 10, 26629 Großefehn

TERMINE UND

ANMELDUNG HIER!



VORWORT WILFRIED THEESSEN

Ehrenamt gelebt

Liebe Mitglieder, Freunde und Freundinnen des MTV Aurich!

Im letzten Blattje habe ich mich darüber ausgelassen, dass „Ehrenamt“ Spaß macht (zumindest meistens) und es sollte auch Freude bereiten, denn wir investieren viel Zeit, um eine Sache voranzubringen oder anderen Menschen zu helfen.

Gerade jetzt im Sommer kann ich mich besonders über eine Maßnahme freuen, die unseren Verein viel gebracht hat:

Ich meine die Renovierung unseres Dojos, unserer Trainingsstätte in der Ferdinand-Abegg-Halle. Das haben Andreas Feldmann (Abteilungsleiter Karate) und die Karate Sportlerin Amalia Iben allein bewerkstelligt und damit großartigen Gemeinschaftssinn bewiesen. In unzähligen Stunden haben sie



ein „Schmuckstück“ für die Judoka, Karateka, Boxer und Judo-Sportler geschaffen.

Danke für dieses großartige Engagement! Das ist beispielhaft und auch in einem Großverein möglich, wie viele unserer Mitglieder tagtäglich beweisen.

Dies meint

Wilfried Theessen
Vorsitzender

Unsere Steuererklärung lassen wir machen.

**FAIRER PREIS.
SCHNELLE HILFE.
ENGAGIERTE BERATER.**



Rundum-Service zum fairen Preis.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V. (Lohnsteuerhilfeverein)
Beratungsstelle Aurich | Beratungsstellenleiter David Onnen

📍 Leerer Landstraße 20 | 26603 Aurich
☎ 04941 – 93 81 64

✉ buero-aurich@steuerring.de
🌐 www.steuerring.de/buero-aurich

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

Wir sind Sparkasse!

Adrian Aleksy Alena Alma Amke Andre Andrea Andreas Angelika Anika Anja Anke Anna Anne Annegret Anneke Annemarie Annette Annika Ann-Kathrin Arne Arno Beata Beate Bennet Bernd Bettina Bianca Birgit Björn Brigitte Britta Brunilda Carina Carola Cecile Christa Christa Nina Christin Christine Christopher Claudia Cora Cornelia Dag Dana Dana-Karina Daniel Daniela David Deike Dennis Derk Diana Dieta Dieter Dominik Edith Eike Eimo Elke Ella Ellena Erica Erik Erika Erwin Ewald Felix Fine Finn Fiona Frank Frauke Friedegard Gabriele Gerda Gerhard Gerold Gert Gesa Gisela Gudrun Gunda Günter Günther Hajo Hakim Hanne Hannes Hans-Jürgen Hans-Peter Harm Harmine Hartmut Hauke Jann Heidi Heidrun Heike Heiko Heinz Helga Helge Hendrik Henning Hilde Hilke Hinrich Holger Ilona Imke Immo Ina Indra Ingo Ingrid Inka Insa Iris Irma Jan Jasmin Jan Heye Jan Ole Jana Jan-Friso Jan-Gerrit Janina Jann Janna Jannik Jennifer Jens Joachim Jochen Joeleen Johanna Fee Johannes Jörg Joris Josephine Julia Jürgen Justin Justus Kai Karen Karina Karsten Katharina Katja Kenneth-Hendrik Kerstin Kirsten Kirstin Klaudia Klaus-Werner Kristina Kristine Kristof Kurt-Ingo Lars Laura Lea Lea Sophie Lena Leona Lilli Lisa Lisa Marie Lukas Madlen Magarethe Maik Maike Maj-Britt Malte Manuel Manuela Marc Marco Marcus Mareike Margarethe Margret Marianne Marina Mario Marion Marita Marius Markus Martin Martina Martje Marvin Mattes Matthias Maurice Melani Melanie Melf Merit Merle Meta Michael Michelle Mirco Miriam Mirja Mona Monika Monique Nadine Nataliia Natascha Neele Nicole Nils Nina Norbert Olaf Oliver Oriana Petra Rainer Ralf Raphael Renate Richard Sabine Sabrina Sandra Sarah Sascha Sebastian Shawn Sibylle Silke Silvia Sophie Sören Stefan Stefanie Steffen Stephanie Susanne Sven Svenja Sylke Sylvia Tammo Tanja Thea Thomas Thorsten Tido Tim Timm Timo Tina Tobias Tomas Torsten Traute Tschandra Udo Ulf Ursula Usama Uta Ute Uwe Vera Werner Wiebke Wilfried Wilke Wilko Winfried Wolfgang Yannick Yvonne



Sparkasse

Aurich-Norden

Ostfriesische Sparkasse

VORWORT VON MANFRED MÜLLER

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des MTV Aurich,

seit dem 29. Juni ist die FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 in Kanada, Mexiko und den Vereinigten Staaten von Amerika zumindest für die deutsche Nationalmannschaft mit dem Verlust ihres KO-Spiels gegen Paraguay zu Ende gegangen. Für uns Deutsche ein enttäuschendes Ergebnis. Aber so ist das bei sportlichen Wettkämpfen: Wer einen Sieg erringen will, der muss auch verlieren können. Schließlich kann immer nur einer gewinnen. Was bleibt – auch beim Zuschauer – sind der Trost, das Beste versucht zu haben, und die Hoffnung auf eine erfolgreichere Wiederholung in vier Jahren.

Aber Fußball ist ja nicht alles in der Welt. Hinter uns liegen nicht nur ungewöhnlich heiße Sommertage, die uns nicht davon abgehalten haben, unser Vereinsleben mit gut besuchten Sportveranstaltungen zu beleben.

Bei auswärtigen Sportveranstaltungen haben unsere, vor allem jungen Mitglieder, bemerkens-



werte Erfolge erzielt und den MTV Aurich überregional gut vertreten. Bestätigt z. B. hat das kürzlich der Besuch von Vertretern des Nie-

dersächsischen Leichtathletik-Verbandes (NLV), mit dem die gute und erfolgreiche Arbeit unserer Leichtathletik-Abteilung gewürdigt werden sollte. Auch der Besuch des Präsidenten des Niedersächsischen Turnerbundes, Heiner Bartling, steht für die Erfolge unseres turnerischen Nachwuchses. Darüber im vorliegenden Blattje berichten zu können ist mehr als ein Vergnügen gewesen.

Herzlichst

Ihr/Euer

Manfred F. W. Müller

Wir sind **Supporter** für Eure Ohren!

Wir bringen Deine Hör-Fitness auf Topniveau!

HÖRGERÄTE
Iserrmann
Kompetenzzentrum für Gutes Hören

Hörgeräte Isermann GmbH
Norderstraße 2 | 26603 Aurich
Tel. (0 49 41) 6 21 34
www.hoergeraete-iserrmann.de

- MEISTERBETRIEB
- PÄDAKUSTIKER
- GEHÖRSCHUTZEXPERTEN



Unser Terrassendach –
einfach wohlfühlen!



Baubeschläge • Isolierglas • Terrassendächer
Wintergärten • Rollläden • Insektenschutz

Liebigstraße 4 • 26607 Aurich | www.schuet-duis.de • info@schuet-duis.de

SCHÜT-DUIS
Fenster & Türentchnik



sportwerk
O L T M A N N S

Sporthaus Oltmanns, Inh. Roland Oltmanns
Norderstraße 19 • 26603 Aurich ☎ (04941) 5363
www.sportwerk-oltmanns.de

MTV ehrt langjährige Mitglieder und erfolgreiche Sportler

Stimmungsvolle Feier beim MTV

Zu einer Ehrungsfeier hatte der MTV Aurich langjährige Mitglieder und erfolgreiche Sportler und Sportlerinnen in den Schulungsraum des Vereins geladen. Und viele Mitglieder waren gekommen, so dass Wilfried Theessen erfreut feststellen konnte, dass das Zugehörigkeitsgefühl zu Aurichs mitgliederstärkstem Verein sehr ausgeprägt ist.

Einige MTVer haben in Jahrzehnten ihrer Mitgliedschaft viel zur Entwicklung unseres Vereins und des Sportlebens in der Stadt beigetragen. Dazu gehören u. a. Erika von Halle, die für über 70-jährige Mitgliedschaft geehrt wurde und Günter Miehl (über 65 Jahre), Ehrenmitglied Walter Endelmann und Hartmut Horst-Köther (über 60 Jahre Mitglied), Renke und Luise Wolff, Erika Henning (über 55 Jahre), Charly Günsel, Silke Schmedding, Lutz Günsel, Margret und Gerd Sauer und Ilse Siefke (über 50 Jahre).

Mit der Goldenen Ehrennadel des MTV ehrte Theessen dann Anja Plump, Udo Fleßner und Petra Werner für 40 Jahre Mitgliedschaft.

Frank Ufkes und Horst Helmke wurden für ununterbrochene 25-jährige Mitgliedschaft mit der Silbernen Ehrennadel geehrt.

Hinrika Christoffers bekam zusammen mit Simon und Marita Reimann die Bronzene Nadel für zehnjährige Vereinszugehörigkeit überreicht.

Als Sportlerin des Jahres 2025 erhielt Katja Druiwenga (Foto u. re.) ihre Auszeichnung für engagiertes und vorbildliches Einsetzen für den Wandersport.

Als Trainer des Jahres 2025 wurden Dennis Heidenreich (Boxen) und Christoph Gries, (Tischtennis) geehrt.

Zudem wurden Sportler und Sportlerinnen für besondere Leistungen im Jahr 2025 geehrt: Staffel und Einzelsportler aus der Leichtathletikabteilung. Auch wurde die zweite Mannschaft Gerätturnen weiblich und die Damen-Triathlon-Mannschaft mit Zinnia Berckhan, Daniela Pätsch und Nicole Reshöft geehrt.



v.l.n.r. Wilfried Theessen, Wilko Bremke, Niek und Nicole Regner, Maren Dieken, Mareen Barteska, Sandra Voigt, Simon Reimann, Heiner Böttinger, Marita Reimann und Marie Rauschel.



Elektro ● Sanitär ● Heizung

Reinhard Heinen

Elektro + Installation
Reparaturen aller Art
Heizungsbau
Kanalreinigung
Kanaluntersuchung mit TV

26607 Aurich-Sandhorst
2. Leegmoorweg 2c
Telefon 711 26 · Fax 711 77



HINRICH GOES

Reifen- und KFZ-Service

Dieselstraße 20 · 26607 Aurich
TELEFON: 0 49 41 - 99 11 70

Zufahrt über Liebigstraße
www.reifen-goes.de



Wenn die Reifen sind porös, wende Dich an Hinni Goes !

Heiner Bartling, Präsident des NTB, besucht den MTV Aurich

Mit einem Besuch beehrte der Präsident des Niedersächsischen Turnbundes (NTB), Heiner Bartling, den MTV Aurich. Der frühere Innenminister des Landes Niedersachsen besuchte den Auricher Großverein gemeinsam mit Wiard Siebels (MdL) und Julian Jetses. MTV Vorsitzender Wilfried Theessen begrüßte die Gäste mit zahlreichen Vorstandsmitgliedern und einigen Mitgliedern des MTV-Hauptausschusses.

Theessen sprach die Herausforderungen für die Vereine an, die sich ab dem kommenden Schuljahr mit dem Ganztagsangebot der Schulen arrangieren müssen. Zusätzliche Themen waren die Sanierung der MTV-Liegenschaften, die Bernd

Fuhrmann (stellv. MTV-Vorsitzender) einbrachte. Finanzierungsfragen und die Förderung des Ehrenamts in Vereinen waren ebenfalls Gesprächsgegenstand.

Einig waren sich alle Teilnehmer, dass die Wertevermittlung, Sozialisation im Sport und Demokratieförderung wesentliche Merkmale der Sportvereine sind und die Wertschätzung und Förderung des Ehrenamtes viel mehr in den Vordergrund gestellt werden müssen. Zum Abschluss des Besuchs trug sich Bartling in das Gästebuch des MTV ein und begrüßte dann die MTV-Geräteturnerinnen während ihres Turntrainings.

(weitere Fotos auf Seite 11)



Das Foto zeigt den NTB-Präsidenten Heiner Bartling (Mitte) beim Eintrag in das Gästebuch des Vereins mit MTV-Chef Wilfried Theessen und v. l. Bernd Fuhrmann, Andreas Eppe (stellv. MTV-Vorsitzender) und v. r. Julian Jetses und Wiard Siebels (MdL).



KARUNA

Zahnärztliches MVZ
Aurich & Weener

Weener



Aurich



Über uns

„KARUNA“ beschreibt im Buddhismus die Tugend der Barmherzigkeit, verkörpert durch den Bodhisattva Avalokiteshvara, der im asiatischen Raum sehr bekannt und verehrt wird. Ich möchte damit einen Akzent setzen, sowie eine Richtung geben für die Praxen: eine helfende Hand!

Die Philosophie der Praxen soll sich in diesen Worten widerspiegeln und vereinen. Es gibt mir und meinem Team die Energie und Inspiration, um uns um die Mundgesundheit und Wohlbefinden unserer Patienten zu kümmern.

Lachen ist gesund!



Leistungen

Implantologie & Zahnersatz

Kieferorthopädische Behandlungen

Ästhetische Zahnmedizin

Seniorenzahnmedizin

Zahnärztliche Schlafmedizin



Weener

✉ teamweener@karuna-zahnarztpraxis.de

☎ 04953 9211690

Aurich

✉ info@karuna-zahnarztpraxis.de

☎ 04941 9742030

karuna-zahnarztpraxis.de





Unsere Leistungsriege der Mädchen mit ihren Trainerinnen Janet Weigert und Maike Andreas-Eisenhauer (re.)



Heiner Bartling im Gespräch mit Dr. Bernd Fuhrmann (Stv. Vorsitzender) und Arne Gleich, Trainer unserer Leistungsriege Turnen.



Das war's. Weiter mit dem Training nach der schönen Unterbrechung.

MTV Aurich wird Mitglied im Niedersächsischen Boxsport Verband

Vor fast drei Jahren stellte der MTV Aurich beim Niedersächsischen Boxsportverband (NBSV) den Antrag auf Aufnahme in den Fachverband. Der MTV Aurich betreibt seit vielen Jahren eine Boxsparte, zunächst als Angebot für Fitnessboxen, seit rund zehn Jahren auch Wettkampfsport. Dann wollten die jugendlichen Sportler und Sportlerinnen auch am Wettkampfsport teilnehmen. Die „böse“ Überraschung folgte, als der NBSV den Aufnahmeantrag ablehnte, mit der Begründung, ein Sportler habe sich unsportlich verhalten. Auch ein zweiter Antrag wurde Anfang des Jahres abgelehnt. Diese Ablehnung wurde maßgeblich vom Bezirk Weser-Ems unterstützt.

Erst eine eingereichte Klage vor dem Amtsgericht Hannover brachte jetzt Bewegung in die verfahrenene Situation. Auf einer außerordentlichen Hauptversammlung des Bezirks Weser-Ems empfahlen die Mitglieder des Bezirks mit großer Mehrheit „den Rechtsstreit nicht gerichtlich fortzuführen und stattdessen den Forderungen des MTV Aurich außergerichtlich nachzukommen“.

In einem persönlichen Gespräch versicherte NBSV-Präsident Michael Seltmann. Damit steht der MTV-Boxsparte für die Teilnahme am Wettkampfbetrieb nichts mehr entgegen.

Interessant in dem Zusammenhang ist, dass der Boxsportfunktionär Michael Bochartt (BC-Norden) von allen seinen Ämtern im Verband zurückgetreten ist. Er hatte sich gegen die Aufnahme des MTV ausgesprochen.



Wilfried Theessen und Michael Seltmann



EUER LIEBLINGSPLATZ IN AURICH

FRISCH, REGIONAL, UNKOMPLIZIERT

Saisonale, frische Küche und echte norddeutsche Herzlichkeit.

Sie haben etwas zu feiern?

Eine Location - viele Möglichkeiten.

Windgeschützte Terrasse,
Hotelgarten mit Blockhütte,
Ostfriesenzimmer mit Strandflair

GEMEINSAM GENIEßEN!

NEU! Catering
für Ihre Feier

Grünkohlessen
auch für Gruppen

Weihnachtsfeiern
mit Glühweinpfang

Wild
aus hiesiger Jagd

Romantische Candle-light-Dinner
ganzjährig buchbar

Frühstück für Geniesser

Mo - Fr 6:30 - 10:00 Uhr

Langschläferfrühstück

Sa, So und Feiertage 8:00 - 11:00 Uhr

Restaurant tom Brook

täglich 17:30 - 23:00 Uhr

Sonn- und Feiertage
zus. 12:00 - 14:00 Uhr

mehr Events
online

★★★ SUPERIOR

HOTEL STADT AURICH MIT RESTAURANT TOM BROOK

Hoheberger Weg 17 - Aurich Tel: 0 49 41 - 4 333 000 www.hotel-stadt-aurich.de

Anna-Lena Goldenstein stellt sich vor

Moin zusammen,

mein Name ist Anna-Lena Goldenstein und ich freue mich sehr, mich als neue Freiwilligenmanagerin bei euch vorzustellen!

Seit dem 01.06.2026 bin ich in der Rolle als Freiwilligenmanagerin tätig. Meine Aufgabe ist es, das Ehrenamt in unserem Verein zu stärken – von der Gewinnung neuer Freiwilliger über die Begleitung unserer Engagierten bis hin zur Weiterentwicklung einer Vereinskultur, in der sich alle willkommen fühlen.

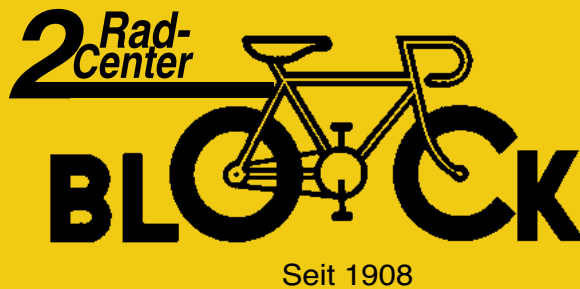
Als Handballspielerin kenne ich das Vereinsleben seit über 20 Jahren aus eigener Erfahrung, um nicht zu sagen: Ich bin in einem Verein aufgewachsen – ich weiß, was Ehrenamt bedeutet, und wieviel dahintersteckt. Als neue Ansprechpartnerin für alle Vereinsabteilungen werde ich aktiv auf euch zukommen, zuhören und gemeinsam mit euch schauen, wo wir etwas bewegen können. Meldet euch aber auch gerne jederzeit bei mir – ich freue mich auf den Austausch!



Herzliche Grüße

Anna-Lena Goldenstein

E-Mail: freiwilligenmanagerin@mtv-aurich.de



**Fahrräder und
Zubehör auf
über 2500 qm**

- **Fahrräder**
- **Kinderfahrzeuge**
- **Zubehör**
- **Reparaturwerkstatt**

26603 Aurich
Wallster Weg 3a
Telefon 0 49 41 - 24 77
Telefax 0 49 41 - 6 65 73
www.zweirad-block.de

www.zweirad-block.de

NLV on Tour

MTV-Leichtathleten werden vom NLV gelobt



Das Foto zeigt die Aktiven der MTV-LA-Sparte mit den Landestrainern Marco Antoni und Steffen Rothmann auf dem Ellernfeld.

Am 29. Juni waren Marco Antoni und Steffen Rothmann aus dem NLV-Landestrainerteam beim MTV Aurich zu Gast. Durch gemeinsame Trainingseinheiten und Gespräche wurden Informationen zu Vereinsstruktur, Mitglieder- und Sportentwicklung sowie gemeinsamen Zukunftspotenzialen eingehend besprochen.

Als besonderes Highlight für die vielen talentierten Nachwuchsleichtathlet*innen wurden gemeinsame Trainingseinheiten der Trainingsgruppen der U12 bis U16 vom MTV-Trainerteam um Ina Reinhardt mit NLV-Trainer Steffen Rothmann detailliert vorbereitet. Spielerische Inhalte, Hinführungen an technische Disziplinen und Sprints standen für die MTV-Nachwuchsatlet*innen und einige Gäste aus weiteren regionalen Vereinen auf dem Programm.

„Nicht nur die Kinder hatten Spaß, sondern auch ich selbst. Es ist schön zu sehen, wie viele Talente hier bewegt werden“, beschrieb Steffen Rothmann im Nachgang seine Erlebnisse. Marco Antoni begleitete indes die Jugendgruppe von Trainer Ingo Kaun bei ihrem Sprinttraining. Der erfolgreiche Mastersathlet betreut mit Amke Bolten nicht nur eine der niedersächsischen Aufsteigerinnen des Jahres (U18-EM-Norm über 400 Meter bereits erfüllt), sondern auch noch eine Staffel der weiblichen U18, die gemeinsam mit Amke zum Wochenende bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Bochum vertreten sein wird. Der Schlüssel zu seinem Erfolg wurde im Gespräch mit Marco Antoni schnell klar: ein gutes Verständnis zwischen dem Trainer und seinen

Athlet*innen, sowie innerhalb der Trainingsgruppe formen eine Einheit, die sich gegenseitig mit Freude und Motivation in der Leichtathletik hält. „Der Spaß und das gegenseitige Vertrauen schaffen Respekt und Anerkennung füreinander“, stellte Antoni erfreut fest.

In anschließenden Gesprächen wurden nicht nur Folgebesuche in der ostfriesischen Region vereinbart, sondern auch Unterstützungsmöglichkeiten seitens des NLV sondiert. „Ich freue mich, dass wir mit dem MTV Aurich einen personell sehr gut aufgestellten Verein im Nordwesten Niedersachsens haben und bin überzeugt, dass wir den Vereinsnamen künftig noch sehr viel häufiger auch in bundesweiten Ergebnislisten vorfinden werden. Hierfür tragen wir gerne nach Kräften etwas bei. Ich spüre, dass in Ostfriesland sehr viel möglich ist. Wir wollen dieser Region gerne mehr Unterstützung zukommen lassen. Und das wird sich sicherlich lohnen“, fasste Marco Antoni zusammen.



Amke Bolten Deutsche Vizemeisterin Fahrkarte für die EM gelöst Größter Erfolg in der MTV-LA-Geschichte

Großer Bahnhof für eines der größten Leichtathletiktalente des MTV Aurich.

Am Montag den 6. Juli, empfing die MTV-Sparte die frisch gekürte Deutsche Juniorenvizemeisterin im 400-m-Lauf auf dem Auricher Ellernfeld.

Amke Bolten schaffte am Wochenende mit ihrer Bestzeit von 54,81 sec die Sensation und wurde zweitschnellste Deutsche Juniorin über die 400-m-Distanz hinter der Ludwigsburgerin Anna Pantschev und vor Sophie Liesigk vom SC Magdeburg.

Damit löste sie auch die Fahrkarte zu den Europameisterschaften in Rom. Unser Vorsitzender Wilfried Theessen würdigte die Leistung und betonte, dass dies in der langen MTV-Geschichte einmalig ist. Noch nie war eine Juniorin oder auch Junior des MTV an der Spitze einer DLV-Wertung.

Alle Athletinnen und Athleten und der Trainerstab gratulierten und wünschten Amke für Rom alles Gute. Dort wird die auch schon im Team-Deutschland-Dress eingekleidete gemeinsam mit der DLV-Mannschaft antreten.



Das Foto zeigt die frisch gebackene Deutsche Vizemeisterin Amke Bolten mit ihrem Trainer Ingo Kaun (r.) und MTV-Chef Wilfried Theessen.

IMPRESSUM

- **Herausgeber:**
Männer-Turnverein Aurich
von 1862 e.V.
Zingelstr. 12, 26603 Aurich
Tel. 04941 10221
- **Vertretungsberechtigter
Vorstand:**
Wilfried Theessen,
Vorsitzender
- **Geschäftsführung:**
Anja Dekker
- **Umsatzsteuer-
Identifikationsnummer
gem. 27 Umsatzsteuer-
gesetz:** DE172066496

- **Vereinsregisternummer:**
VR 212
- **Redaktion und Gestaltung:**
Manfred F.W. Müller,
Mark Großmann
- **Druck:**
Druckerei Meyer GmbH
Kornkamp 25 · 26605 Aurich
Tel. 04941 2632
Fax 04941 64954
- **Werbung:**
Es gilt die Preisliste 1/2018
- **Auflage:**
1.500, 3x jährlich, kostenlos

MTV Aurich Geschäftsstelle

Zingelstraße 12
26603 Aurich

Tel. 04941 10221

E-Mail: info@mtv-aurich.de

www.mtv-aurich.de

Mo., Di., Mi., Fr.
10.00 - 12.00 Uhr

Mi. und Do.
16.00 - 18.00 Uhr



Heiken

...denn Küche heißt Leben!

Ihr Küchenstudio

Hengstforde 1 - 26607 Aurich Middels - Tel 04947 91770

Mo Di Mi u. Fr 10.00 - 18.00Uhr
 Do 10.00 - 20.00Uhr
 Sa 9.00 - 14.00Uhr
 1.Sa im Monat 9.00 - 16.00Uhr



T.CARSTENS

(ehem. H. Horst)
 Gartenbau

- Planung
- Ausführung
- Pflege

Unterfanke 4
 26605 Aurich

Telefon 04941 67477
info@horst-galabau.de
www.horst-galabau.de

Auricher Staffel sprintet zu den Deutschen Meisterschaften

MTV-Sportler schafften die Qualifikation beim Pfingstfest in Zeven. Eine Athletin durchbrach eine persönliche Schallmauer über 400 Meter.

Die Mission der Auricher U18-Sprinterinnen war im Vorfeld des Nationalen Pfingstsportfestes in Zeven im Landkreis Rotenburg klar. „Wir wollen als 4x100-Meter-Staffel zu den U18-Deutschen Meisterschaften nach Bochum-Wattenscheid.“ Den Worten folgten Taten. In hervorragenden 49,89 Sekunden sprinteten Leah Tuitje, Sara-Luisa Janssen, Greta Kutschke und Amke Bolten auf den ersten Platz und schafften die Qualifikation.

Das zweitägige Zevener Pfingstsportfest mit idealer Lage zwischen Bremen und Hamburg gilt als erste Adresse für alle Leichtathleten in der Nordhälfte Deutschlands und die rote Tartanbahn ist vor allem bei warmen Temperaturen bei Sprintern ausgesprochen beliebt. Trotz herausragender Einzelleistungen beendeten daher Leah Tuitje, Greta Kutschke und Sara-Luisa Janssen ihre Einzeldisziplinen vorzeitig und verzichteten auf ihre Finalteilnahmen über die 100 Meter und 100-Meter-Hürden zugunsten der Erholung vor dem großen Staffelfinale. Am frühen Abend war es dann so weit und eine sichtlich nervöse Leah Tuitje stellte unmittelbar vor dem Start fest, dass sie den Staffelstab vergessen hatte. Doch pünktlich zum Startkommando war die junge Sprinterin fokussiert, kam mit dem Staffelstab in der Hand schnell aus dem Startblock und konnte nach der ersten Kurve souverän an Sara-Luisa Janssen übergeben. Diese verlor keine Millisekunde und gab alles auf der Gegengerade, um an Greta Kutschke zu übergeben. Bereits zuvor war Greta Kutschke mit 13,19 Sekunden persönliche Bestleistung über die 100 Meter gesprintet und verzichtete nun auf ihre Teilnahme im A-Finale, um in der Kurve den Quartetten aus Buxtehude und Stade Paroli zu bieten. Als Schlussläuferin war Amke Bolten dann nicht mehr zu bremsen und flog regelrecht zum Staffelsieg und zur Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften in einer Gesamtzeit von 49,89 Sekunden. Ersatzläuferin Amy-Kate Ruck nutzte die Zeit und ging über die 300 Meter in die Startblöcke. Die MTV-Trainer Ingo Kaun und Stefan de Jonge zeigten sich über die DM-Qualifikation begeistert.

Aufgrund eines krankheitsbedingten Ausfalls musste die männliche Jugendstaffel auf ihren Start verzichten. Dennoch waren die Farben des MTV Aurich ganz oben auf dem Podest vertreten. Souverän stieß der 16-jährige Mehrkämpfer Niek Regner die Kugel auf neue Bestleistung und gewann die Konkurrenz im Kugelstoßen vor Ben Hennig vom TuS Lohne und dem Osterholzer Harlan Becker. Jonas Lohmann und Marvin Helmerichs belegten die Plätze zwei und drei im Speerwurf in der Altersgruppe U20. Insgesamt gut aufgestellt zeigte sich MTV-Mehrkämpfer Jonas Lohmann auch im Sprint, Hürdensprint und Hochsprung. MTV-Trainer Matthias Regner sieht hier einem guten Gesamtergebnis bei den Norddeutschen Meisterschaften im Mehrkampf entgegen. Jonas Lohmann wird dort seinen ersten Zehnkampf bestreiten.

MTV-Sprinterin Amke Bolten gelang noch ein besonderes Kunststück. 55,96 Sekunden zeigte die Anzeigetafel nach ihrem souveränen Zeitlauf über die 400-Meter-Stadionrunde beim Nationalen Pfingstsportfest in Zeven. Erstmals blieb die talentierte 17-Jährige damit unter der 56-Sekunden-Marke und erfüllte auch erstmalig die Norm für den Deutschen Bundeskader.

„Mit 55,96 Sekunden setzt sie nun wirklich ein Ausrufezeichen“, so ein sichtlich gerührter MTV-Trainer Ingo Kaun nach dem 400-Meter-Sprint, den Amke Bolten vom Start an dominierte. „Amke hat stark an der Schrittfrequenz gearbeitet, sie wirkt lockerer im Lauf“, analysiert der erfahrene Sportler und Trainer Kaun. Bolten, eigentlich eine emotionale Sportlerin, wirkt still und überwältigt von der eigenen Leistung.

Der Blick von Sportlerin und Trainer gehen nun nach vorn. Zwei Zehntel fehlen noch zur Qualifikation auf europäischer Ebene und Amke Bolten ist sehr zuversichtlich. Doch nun geht es zunächst in die Vorbereitung auf die Landesmeisterschaften, die Norddeutschen Meisterschaften und dann zum Saisonhöhepunkt den Deutschen Meisterschaften in Bochum-Wattenscheid. Mit Platz drei in der Deutschen Jahresbestenliste strebt Amke Bolten die Teilnahme am Finallauf an.

Eberhard Willms verstorben

Ein herausragender Leichtathlet und Sportförderer



Mit Eberhard Willms starb jetzt ein weit über seine Heimatstadt Aurich bekannter Leichtathlet. Der Auricher Steuerberater begann sehr früh seine sportliche Laufbahn als Handballer und Leichtathlet im MTV Aurich, dem er Zeit seines Lebens, fast 60 Jahre, verbunden war.

U. a. war er aber auch in weiteren Vereinen, wie der SpVg Aurich aktiv. In der ostfriesischen LA-Szene galt er als herausragender Werfer mit vielen überregionalen Erfolgen, vor allem im Hammerwurf.

Über seine eigene sportliche Tätigkeit setzte er sich im MTV Aurich als langjähriger Abteilungsleiter Leichtathletik, als Mitglied im Finanzausschuss und zeitweise als stellvertretender Vorsitzender (Finanzen) ein.

Eberhard Willms schuf zudem einen eigenen Wettkampfplatz für die Werfer in Kirchdorf, förderte großzügig seine MTV-Leichtathleten und war einer der Initiatoren des neuen Sanitär- und Wettkampfbauwerkes am Ellernfeld.

Für seine Verdienste ehrte der MTV ihn mit der Verleihung der Goldenen Ehrennadel, der Ehrenmitgliedschaft und dem Titel eines Ehrenabteilungsleiters. Auch der Deutsche Leichtathletik Verband (DLV) und der Landessportbund Niedersachsen (LSB) würdigten seinen Einsatz mit der Verleihung der Silbernen Ehrennadel.

Kinderleichtathletik vor

Nachdem sich die U10- & U12-MTV Aurich-Teams bei der Kinderleichtathletik Hallen-Kreismeisterschaft Ende Januar in Großefehn noch mit den Plätzen 4 und 2 „begnügen“ mussten und „nur“ das U8-Team mit Lia, Paula, Ylva, Ella und Till den Kreismeistertitel und den dazugehörigen Pokal mit nach Aurich nehmen durfte, lief es bei den Ostfriesischen Meisterschaften der Kinderleichtathletik am 9. Mai auf dem heimischen Ellernfeld top!

16 Teams aus 8 Vereinen mit 135 SportlerInnen der Altersklassen U8, U10, U12 waren zum KiLa-Cup der NLV-Kreise Aurich-Leer-Emden-Wittmund powered by NLV im Rahmen der Ostfriesischen Meisterschaft Kinderleichtathletik nach Aurich gekommen. Nach dem gemeinsamen Aufwärmprogramm und Einlauf, starteten acht Riegen in

den KiLa-Cup Disziplinen Drehwurf, Weitsprungstafel/U12-Weitsprung, den Hindernissprintstafeln und den abschließenden 800 Meter- und Transportläufen.

Nach spannenden Wettkämpfen der Teams vom VfL Germania Leer, SV Warsingsfehn, MTV Aurich, SV Georgsheil, SV Großefehn, TuS Eintracht Hinte, SV Eintracht Ihlow und TuS Norderney konnten sich die U10- und U12-Teams des VfL Germania Leer im NLV Kreis Leer über beide Kreissiege freuen. Im NLV Kreis Aurich gingen beide Kreissiege an die MTV Aurich-Teams. Beide Vereine werden ihre Kreise im KiLa-Landesfinale vertreten und freuen sich darauf. Drei Ostfriesische Meistertitel wurden vergeben – über alle drei jubelten die U8-U10-U12-SportlerInnen des MTV Aurich.

Das Ellernfeld als zweites Zuhause

Warum die 16-jährige Greta Kutschke den Leichtathletiknachwuchs des MTV Aurich betreut und selber sprintet. Sie hat einen Plan für die Zukunft.

Wer Greta Kutschke fragt, wie sie zur Leichtathletik beim MTV Aurich gekommen ist, bekommt eine schnelle Antwort. „Mama hat mich dahingeschleppt“, sagt die 16-Jährige mit verschmitztem Gesicht. Ihre Mutter nickt und lacht ihre Tochter zu. Der Weg von Greta Kutschke zur Leichtathletik, zum Springen, Laufen und Werfen ist nachvollziehbar. In der Familie wird Sport großgeschrieben. Ihr Opa Volker Hagen gehört dem Judo Club Aurich an. Er trägt den 5. Dan. Gretas Mutter Alexandra hat sich dem Voltigieren verschrieben und für einige Jahre auch einen „Abstecher zur Leichtathletik“ unternommen. Damals war der mittlerweile verstorbene Hans-Jürgen Kolbow ihr Trainer. Ein prägendes Gesicht in der ostfriesischen Leichtathletik-Szene.

In Norden, wo alles im Herbst 2018 begann

Greta Kutschke ist nicht nur erfolgreich auf der Tartanbahn unterwegs. Sie hat seit einem Jahr eine besondere Aufgabe beim MTV übernommen und darüber freut sich ihre Spartenleiterin Ina Reinhardt. Zum Gespräch am Küchentisch der Familie Reinhardts erinnert sich die Spartenleiterin: „Mir ist zuerst die Mutter aufgefallen und dann erst Greta“, so ihr erster Eindruck von damals. Gretas erster Wettkampf fand im Herbst 2018 in Norden statt. Sie stöberte in ihrem Fotoarchiv und fischte ein Foto von diesem Wettkampf heraus. Ein Gruppenbild mit sechs Mädchen und einem Jungen, allesamt Jahrgang 2010 und im roten Trikot des MTV Aurich gehüllt. Kinder der Altersklasse W8.

Sieben Jahre später kümmert sich Greta Kutschke um den Leichtathletiknachwuchs. Sie ist eine von mehreren Jugendlichen, die dienstags oder freitags für 90 Minuten die Jungen und Mädchen bei der Kinderleichtathletik anleiten und betreuen. Die Kinder sind acht bis neun Jahre alt. „Bei den Kleinen geht es zuerst nicht um die Leistung, vielmehr wollen wir Freude am Laufen und Springen vermitteln“, so Kutschke. Es gab für die

Auricher Schülerin einen Impuls, der sie auf das Feld der Betreuung führte. Als Spartenleiterin Reinhardt 2025 einige junge Trainer und Betreuungskräfte verabschiedete, kam Greta Kutschke auf Reinhardt zu und bot ihre Hilfe an. Kaum hatte sie diese ausgesprochen, stand sie mit weiteren Helferinnen auch schon auf der Tartanbahn am Auricher Ellernfeld. Mittendrin in einer Schar von 15 bis 20 Kindern. Sie gesteht: „Am Anfang war es schon komisch, aber mittlerweile läuft es ganz gut. Es macht mir Spaß und ich glaube auch den Kindern.“

Greta Kutschke ist nicht die einzige Betreuerin in der U10-Crew. Dazu gesellen sich noch Marleen Wölfler, Lilli Wölfler, Ida Reimann und Mattes Gebhardt. Trainiert wird die Gruppe von Reinhardt und Lilli Preis.

Zu Beginn des Trainings werden die neuen Kinder begrüßt. Anschließend drehen sie zwei Runden auf der Tartanbahn. Es folgen Koordinations- und Technikübungen. Die Kinder erlernen Grundlagen der Leichtathletik. Beispielsweise werfen die Kinder einen Wurfball, der beim Fliegen heulende Töne erzeugt. Die Kinder haben ihren Spaß daran. Als Greta 2018 zur Leichtathletik von ihrer Mutter gebracht wurde, da waren eine Handvoll Mädchen und Jungen in der Trainingsgruppe, erinnerte sich Reinhardt. In den vergangenen Jahren verzeichnete der Auricher Großverein ordentliche Zuwächse. Aktuell werden bis zu 40 Kinder in zwei Trainingsgruppen betreut.

„Das klappt nur, weil wir genügend Trainer und Trainerinnen vorhalten und wir auf Betreuungskräfte wie Greta zählen können. Sonst würde es nicht funktionieren“, stellt Spartenleiterin Reinhardt heraus.

Was fasziniert Kutschke als Sportlerin an der Leichtathletik? Ihre Antwort bringt das Wesen der Leichtathletik auf den Punkt: „Meine Leistung ist nachvollziehbar. Man kann Weiten messen und Zeit stoppen. Ich weiß sofort, was ich geleistet habe. Da gibt es kein Vertun. Es kommt allein auf meine Leistung an.“ Ihre Lieblingsdisziplinen sind der Sprint und der Weitsprung.



farbenfangmann

Ihr Partner im Malerhandwerk

☎ 04941/ 32 53

Aurich • Nürnburgerstraße 32

- Maler-, Glaser- und Verlegearbeiten
- Fassadengestaltung
- Altbausanierungen

www.farben-fangmann.de

www.meine-rvb.de



Wir schaffen das zusammen.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Daumen drücken, mitfiebern und füreinander da sein – ohne Leidenschaft keine Spitzenleistung: Das gilt im Sport ebenso wie für unsere Genossenschaftliche Beratung.

Raiffeisen-Volksbank eG 
regional • digital • persönlich

Es kommt in beiden Disziplinen auf Schnelligkeit an. Es gibt aber auch eine Disziplin, mit der sie nichts anzufangen weiß. „Werfen ist nicht meins“, gesteht sie.

Freude und Frust liegen oftmals dicht beieinander. Besonders in den Wettkämpfen. Kutschke hatte sich mit der 4x100-Meter-Sprintstaffel des MTV Aurich für die Deutsche Meisterschaft in Bochum-Wattenscheid qualifiziert. Allein das war ein klasse Ergebnis. Der Frust folgte bei der DM: Der Wechsel von der ersten auf die zweite Läuferin missriet, der Staffelstab fiel zu Boden. Die MTV-Läuferinnen schieden vorzeitig aus. „So etwas kann immer mal passieren. Wir waren alle sehr traurig und am Boden und haben uns gegenseitig getröstet.“

In der Niederlage wuchs die Kraft für den nächsten überregionalen Wettkampf. Die MTV-Sprinter-Crew trat eine Woche später in Bremen bei den Norddeutschen Meisterschaften an. Sie wollte Wiedergutmachung betreiben und die gelang eindrucksvoll. Kutschke sicherte sich nicht nur mit der Mädchenstaffel Gold, sie gewann auch mit der Mixed-Staffel die Goldmedaille. Der Triumph wurde danach in einem italienischen Restaurant gefeiert.

Blickt Greta Kutschke auf ihre Woche, dann verbringt sie neben der Schule die meiste Zeit auf

dem Sportplatz. Abgesehen vom trainingsfreien Donnerstag ist sie von Montag bis Freitag auf dem Ellernfeld. Dazu gesellen sich Wettkämpfe in der Freiluftsaison am Wochenende. „Ich bin gerne auf dem Sportplatz und verbringe viel Zeit mit meinen Leuten aus der Leichtathletik. Sport verbindet und macht Spaß.“

Viele Trainer müssen kein Nachteil sein

In den vergangenen Jahren hat sie wohl zehn Trainerinnen und Trainer erlebt. Jeder und jede macht es anders, ist zu hören und am Ende nimmt man sich das heraus, was einem voranbringt und besser macht, lautet das Motto von Kutschke.

Schneller will sie in den Sprintdisziplinen werden. Die 100 Meter unter 13 Sekunden laufen und die 200 Meter unter 27 Sekunden stehen auf ihrer Wunschliste. Ebenso setzt sie beim Abitur in zwei Jahren auf Sport. Nicht weniger verwunderlich sind ihre Berufswünsche. Sie hat ein Studium in Sachen Sportmanagement oder Sportjournalismus ins Auge gefasst. Bis es so weit ist, wird sie noch viele Runden auf der Tartanbahn drehen und sich um die Leichtathletik-Kinder des MTV kümmern. Darüber dürfte sich Spartenleiterin Reinhard wiederum freuen.



Über 1.000 Starts beim 8. Ostfriesischen Freiheitsmarsch

Der 8. Ostfriesische Freiheitsmarsch am 20. und 21. Juni 2026 hat erneut eindrucksvoll gezeigt, wie beliebt die Veranstaltung weit über die Grenzen Ostfrieslands hinaus geworden ist. An beiden Veranstaltungstagen gingen zusammen mehr als 1.000 Wanderinnen und Wanderer auf die abwechslungsreichen Strecken rund um Aurich und sorgten für eine großartige Atmosphäre. Damit zählt der Freiheitsmarsch erneut zu einem der größten Wanderveranstaltungen Norddeutschlands.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer reisten aus ganz Deutschland sowie aus den Niederlanden, Belgien, Luxemburg und sogar aus Sardinien an. Die internationale Beteiligung unterstrich einmal mehr den Stellenwert des Ostfriesischen Freiheitsmarsches innerhalb der europäischen Wanderszene. Ganz im Sinne des Mottos „Wandern verbindet“ standen neben der sportlichen Herausforderung vor allem Begegnungen, Gemeinschaft und das gemeinsame Naturerlebnis im Mittelpunkt.

Dass sich der Freiheitsmarsch zu einer festen Größe entwickelt hat, ist auch der engen Zusammenarbeit mit der Stadt Aurich zu verdanken. Tatkräftig unterstützte die Stadt den MTV Aurich beim Auf- und Abbau am Veranstaltungsort. Am Veranstaltungswochenende selbst begrüßte Bürgermeister **Horst Feddermann** die Teilnehmenden persönlich und wünschte ihnen einen erlebnisreichen und unfallfreien Marsch.

„Der Ostfriesische Freiheitsmarsch ist ein hervorragender Botschafter für unsere Stadt und un-



sere Region. Er verbindet Bewegung, Geschichte und Gastfreundschaft auf einzigartige Weise“, betonte der Bürgermeister in seiner Begrüßung.

Besondere Wertschätzung erhielt die Veranstaltung zudem durch die Schirmherrschaft von Rico Mecklenburg, Präsident der Ostfriesischen Landschaft. Damit wurde die enge Verbindung des Freiheitsmarsches zur ostfriesischen Geschichte und Identität unterstrichen.

„Der Freiheitsmarsch macht Geschichte erlebbar und zeigt, wie eng unsere Landschaft, unsere Kultur und die Tradition Ostfrieslands miteinander verbunden sind“, hob Mecklenburg hervor.

Für jedes Leistungsniveau wurde die passende Strecke angeboten. Zur Auswahl standen Touren über 5, 10, 24 und 42 Kilometer. Die Routen führten nicht nur durch die typische ostfriesische Wallheckenlandschaft, vorbei an Feldern, Kanälen und historischen Windmühlen, sondern auch zu zahlreichen kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten rund um Aurich. So konnten die Wandernden unter anderem das historische Auricher Schlossareal, das Kloster Ihlow, den Upstalsboom sowie weitere Zeugnisse der ostfriesischen Geschichte entdecken. Damit verband der Freiheitsmarsch sportliche Aktivität mit einem eindrucksvollen Einblick in das kulturelle Erbe der Region.

„Es ist beeindruckend, wieviel Geschichte man auf einer Wanderung erleben kann. Die Strecke war landschaftlich wunderschön und kulturell unglaublich spannend“, sagte eine Teilnehmerin aus den Niederlanden begeistert.



Sowohl Familien und Freizeitwandernde als auch ambitionierte Langstreckenwanderer fanden attraktive Routen vor. Die ausgezeichnete Organisation, zahlreiche Verpflegungsstationen sowie die Unterstützung vieler ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer sorgten dafür, dass sich die Teilnehmenden rundum gut betreut fühlten.

„Man merkt an jeder Station, mit wie viel Herzblut hier gearbeitet wird. Die Stimmung ist außergewöhnlich herzlich – deshalb kommen wir jedes Jahr wieder“, berichtete ein Wanderer aus Nordrhein-Westfalen.

Besonders erfreulich war die hervorragende Stimmung während des gesamten Wochenendes. Bei überwiegend sommerlichem Wetter genossen die Wanderinnen und Wanderer die landschaftlichen Reize Ostfrieslands und die herzliche Gastfreundschaft entlang der Strecken. Viele Gäste nutzten die Gelegenheit, ihren Aufenthalt mit einem Kurzurlaub in der Region zu verbinden.

Wilfried Theessen als Vorsitzender des MTV Aurich bedankte sich als Veranstalter bei den zahlreichen Unterstützerinnen und Unterstützern, Sponsoren und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Alle können auf eine rundum gelungene Veranstaltung zurückblicken. Der 8. Ostfriesische Freiheitsmarsch hat einmal mehr bewiesen, dass sich Aurich als Austragungsort einer internationalen Wanderveranstaltung eta-

bliert hat und Sport, Kultur, Geschichte und Tourismus in besonderer Weise miteinander verbindet. Die große Resonanz und die vielen positiven Rückmeldungen der Teilnehmenden machen bereits jetzt Vorfreude auf die nächste Auflage des Ostfriesischen Freiheitsmarsches am 12./13. Juni 2027, dann auch als IVV/IML-Cup.

„Wir freuen uns, dass so viele Menschen Ostfriesland zu Fuß entdecken und unsere Region als gastfreundlich, geschichtsträchtig und lebenswert kennenlernen. Das ist die schönste Werbung, die man sich wünschen kann“, zog das Organisationsteam des MTV Aurich ein zufriedenes Fazit.



Ostfriesischer Freiheitsmarsch begeistert über 1.000 Teilnehmer MTV-Orga-Team leistet Großartiges – Viele Unterstützer

Nur dank zahlreicher Unterstützer und Förderer kann so eine Veranstaltung wie der 8. Ostfriesische Freiheitsmarsch durchgeführt werden. Dazu zählt ein Organisationsteam mit dem stellv. MTV-Vorsitzenden Andreas Eppe an der Spitze, das wochenlange Vorarbeit leistet, um diese Veranstaltung durchzuführen.

Unser Vorsitzender Wilfried Theessen drückte seinen großen Respekt vor dieser Leistung aus und dankte allen Aktiven und Helfern für diese weit über Ostfriesland beachtete Veranstaltung.



Unser Orga-Team



Die Johanniter



Jens
Schlichting:
Pause muss
sein.



Unser Sponsor Fahrschule Kehrbach



Öffnungszeiten der MTV Geschäftsstelle

Mo., Di., Mi., Fr.

10:00 – 12:00 Uhr

Do., Mi.

16:00 – 18:00 Uhr

Programmheft

(Stand September 2026)

Kurzfristige Änderungen der Übungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder erfragen diese in der Geschäftsstelle.

Zur Homepage:



Instagram:



MTV Aurich von 1862 e.V. • Zingelstraße 12 • 26603 Aurich
04941 10 22 1 • info@mtv-aurich.de • www.mtv-aurich.de

Fitness, Entspannung und Gesundheit

Neuaufnahme in den Kursen **nur** nach Rücksprache mit der Geschäftsstelle

Mo	Bauch-Beine-Po (mit Kleingeräten)	08:15 - 09:15 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Mo	Womens only	09:30 - 10:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	K. Gebel
Mo	Sport mit neurologischen Beschwerden/Diabetes/Adipositas	14:00 - 15:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	U. Wibben
Mo	Aktiv Gym	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	U. Wibben
Mo	Yoga ¹	19:15 - 20:45 Uhr	Finkenburghalle	U. Wirgenings
Di	Stuhlgymnastik 60+	10:00 - 11:00 Uhr	Schulungsraum	U. Wibben
Di	Muskelkraft erhalten, beweglich bleiben für Senioren 60+	10:30 - 11:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	W. Saathoff
Di	Fit von A-Z	15:30 - 16:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Yin Yoga ¹	15:45 - 16:45 Uhr	Mehrzweckraum	W. Möhlmann
Di	Stretching	16:30 - 17:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Ganzkörpertraining	17:00 - 18:00 Uhr	Mehrzweckraum	L. Antonova
Di	Rücken & mehr	17:30 - 18:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Di	Pilates	18:00 - 19:00 Uhr	Mehrzweckraum	L. Antonova
Di	Fit werden & bleiben Gymnastik 40+	19:30 - 20:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L. Antonova
Di	Rücken-Fitness	19:45 - 20:45 Uhr	Zingelhalle	H. Fehrenbach
Di	Fitness und Spiele für Männer	19:00 - 21:00 Uhr	Gymnasiumhalle	Übungsleiter/in
Mi	Pilates für Fortgeschrittene	8:30 - 9:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	A. Köring
Mi	Pilates mit Grundkenntnissen	9:45 - 10:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	A. Köring
Mi	Fitness & Ballspiele für Männer	16:15 - 17:15 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger
Mi	Er und Sie Gymnastik	19:15 - 20:15 Uhr	GS Wallinghausen	F. Paffenholz
Mi	Bodyfit	18:30 - 19:30 Uhr	Zingelhalle	K. Gebel
Mi	Yoga für Anfänger und Geübte ¹	19:15 - 20:30 Uhr	Finkenburghalle	U. Wirgenings
Do	Faszial-Vital	8:30 - 09:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L. Antonova
Do	Pilates-Beckenboden-Mix	9:30 - 10:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L. Antonova
Do	Qigong	16:45 - 17:45 Uhr	Finkenburghalle	U. Specht
Do	Rücken Fit/Reha Ortho	18:30 - 19:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Junker
Fr	Pilates-Mix	8:30 - 9:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	A. Köring
Fr	70+ Sport mit/ohne Rollator	11:00 - 12:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	W. Saathoff

Zingelhalle, Ferd-Abegg-Halle, Mehrzweckraum/Zingelstraße 12 • Finkenburghalle, Breslauerstr.13
•Gymnastikraum Ellernfeld, Am Ellerfeld 12

Rehabilitationssport (Sport mit ärztlicher Verordnung)

Teilnahme erst nach persönlicher Beratung in der MTV Geschäftsstelle

Ansprechpartnerin: Ines Tönjes

Terminabsprache unter: gesundheitssport@mtv-aurich.de

Rehabilitationssport - Koronar

Rehabilitationssport - Orthopädie

Rehabilitationssport - Lungenerkrankungen

Rehabilitationssport - Behindertensport

Rehabilitationssport - Neurologische Beschwerden/Diabetes/Adipositas



Behindertensport

Do	Jugendliche/Erwachsene	17:00 - 18:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	M. Pleuger/ J. Schnitzer
----	------------------------	-------------------	-------------------	--------------------------

Leichtathletik

Ina Reinhardt 0160/99140687

leichtathletik@mtv-aurich.de

Während der niedersächsischen Schulferien ist grundsätzlich trainingsfrei.

Spätestens nach Ende der Osterferien bis Beginn der Herbstferien finden alle Trainingseinheiten - außer Rasenkraftsport und Leichtathletik mit und ohne Handicap - im Stadion auf dem Auricher Ellernfeld statt.

Mo	U12 & U14	16:00 - 17:30 Uhr	Gymnasiumhalle AS Egels	T. Quosdorf/ M.Dieken
Mo	U16 & älter	17:30 - 19:30 Uhr	Gymnasiumhalle	M. Regner/I. Kaun
Di	U8 & U10	16:00 - 17:30 Uhr	Realschulhalle (alt)	I. Reinhardt
Mi	U16 & älter - Wettkampforientierung	17:30 - 19:30 Uhr	Stadion Ellernfeld	M. Regner/I. Kaun
Do	Masters & Wiedereinsteiger	20:00 - 21:30 Uhr	Realschulhalle (alt)	S. de Jonge
Fr	U8 & U10	16:00 - 17:30 Uhr	Realschulhalle (alt)	I. Reinhardt
Fr	U12 & U14	16:30 - 18:00 Uhr	Gymnasiumhalle	T. Quosdorf/ M.Barteska
Fr	U16 & älter	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. de Jonge
Sa o. So	nach Absprache U 12, U14, U16	ab 9:30 Uhr	Wallinghausener Wald	S. de Jonge
U8: 6/7 Jahre U10: 8/9 Jahre U12: 10/11 Jahre U14: 12/13 Jahre U16: 14/15 Jahre U18: 16/17 Jahre Erw.ab 18 Jahre				

Leichtathletik mit und ohne Handicap

Fr	Kinder/Jugend/Junge Erw.	16:00 - 18:00 Uhr	IGS Halle	C. Junker
----	--------------------------	-------------------	-----------	-----------

Rasenkraftsport

Heiner Böttinger 04936 3209866

Do	U14 & älter	16:00 - 18:00 Uhr	Wurfplatz, Hoher Weg 77
----	-------------	-------------------	-------------------------

Lauftreff

lauftreff.mtvaurich@online.de

Di	Laufen	18:15 Uhr	Treffpunkt Ellernfeld	U. Wirgenings
Fr	Laufen	17:00 Uhr	Treffpunkt Ellernfeld	H. Wienrank
So	Laufen (nach Absprache)	10.00 Uhr	Treffpunkt Mutter Janssen	Übungsleiter/in

Sportabzeichen

sportabzeichen@mtv-aurich.de

In der Zeit vom 04.06. bis 28.09.2026 - auch in den Ferien/außer Pfingstmontag - montags 18:00 - 19:30 Uhr auf dem Ellernfeld.

Radfahren 20 km: am 06.09.2026 um 09:00 Uhr ab Vosberg-Mühle, Egelser Straße.

200 m Radfahren fliegender Start: am 20.09.2026 um 09:00 Uhr Hammerkeweg, Action-Parkplatz.

Turnen

info@mtv-aurich.de

Turnzwerge (Eltern-Kind-Turnen) - sicheres Laufen erforderlich -

Di	1-3 Jahre	15:30 - 16:45 Uhr	GS Upstalsboom	I. Redenius
Mi	1-3 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Mi	1-3 Jahre	16:00 - 17:15 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Do	1-3 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Zingelhalle	B. Gjeladini

Kleinkinderturnen (ohne Eltern)

Mo	4-6 J. Bewegung spielerisch erlernen	16:00 - 17:30 Uhr	Realschulhalle I	H. Müller
Fr	3-5 Jahre	15:00 - 16:15 Uhr	Zingelhalle	H. Willms

Kinderturnen (ohne Eltern)

Di	6-9 Jahre	15:00 - 16:30 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Di	ab 9 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Di	8-12 Jahre "Spaß an Bewegung"	16:45 - 17:45 Uhr	GS Upstalsboom	W. Herten
Fr	ab 6 Jahre	16:15 - 18:00 Uhr	Zingelhalle	H. Willms
Mi	Turnen für Fortgeschrittene a. Anfrage	16:00 - 18.00 Uhr	Realschulhalle I	K. Fischer

Turnen Jungen/Männer

Di	Jungen/ Männer	18:00 - 19:45 Uhr	Zingelhalle	A. + S. Meyer
Fr	Jungen/ Männer	18:00 - 20:00 Uhr	Zingelhalle	A. + S. Meyer

Leistungsriege Mädchen

Talentierte Turner/innen können nur nach Rücksprache mit den Trainern aufgenommen werden. Zusatzbeitrag: 15€/Monat

Mo	Leistungsriege	16:00 - 20:00 Uhr	Zingelhalle	A. Gleich
Do	Leistungsriege	16:00 - 20:00 Uhr	Zingelhalle	A. Gleich

Parkour

Do	Anfänger	15:45 - 17:15 Uhr	Realschulhalle I	P. Helmer
Do	Fortgeschrittene	17:30 - 19:00 Uhr	Realschulhalle I	P. Helmer

Bouldern

-Zusatzbeitrag: 20 € Jugend/33 € Erwachsene pro Monat-

Maike Meyerholz

Di	5-8 Jahre	16:00 - 17:30 Uhr	kluntje Boulderhalle	
Mi - Fr		15:00 - 16:30 Uhr	kluntje Boulderhalle	
Mi - Fr	9-13 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr	kluntje Boulderhalle	

U18 mit Einverständniserklärung der Eltern. Weitere Infos unter www.kluntje-aurich.de 04941/9238491 ostfrieslandhaus@gmx.de

Tanzen

Hans-Georg Döring

Fr	Squaredance	ab 19:00 Uhr	Mehrzweckraum	I. Schumacher
----	-------------	--------------	---------------	---------------

Weitere Termine und Veranstaltungen nach Absprache

hans-georg.doering@ewetel.net

Wander- und Radwandersport

Mi	Wandern für alle Interessierten	15:00 - 18:00 Uhr	K. Druivenga	0178/3195812
Fr-So	Radwandern für alle Interessierten	Termine s. Homepage	E. Schlingmann	04941/80732

Fotokreis

Klaus David 04941/5849

jeden 2. Montag im Monat	ab 19:30 Uhr	Fotoraum/Eingang Zingelstraße (braune Tür)	
--------------------------	--------------	--	--

Ball sport

Badminton				Wolfgang Hinrichs 04941/88151
Mo	Damen/Herren	20:00 - 22:00 Uhr	BBS-Halle	W. Hinrichs

Baseball

Yvonn Holz 0176-55123653
y.holz@gmx.net

Do	bis 14 Jahre	17:30 - 19:00 Uhr	Waldorfschule	C. Holz
Do	ab 12 Jahre	19:00 - 21:00 Uhr	Waldorfschule	C. Holz

Das Baseball-Sommertraining (zwischen Oster- und Herbstferien) findet für alle Gruppen auf der Sportplatz der Waldorfschule statt.

<i>Basketball</i>			<i>Finn Höncher basketball@mtv-aurich.de</i>	
Mi	U10 mixed (ab 6 Jahre)	17:00 - 18:30 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/T.Nguyen
Fr	U10 mixed (ab 6 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder/ T.Nguyen
Mo	U12 mixed	16:00 - 17:30 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/N.Strohtmann
Do	U12 mixed	16:00 - 17:30 Uhr	GS Upstalsboom	K.-H. Pünder/N.Strohtmann
Mo	U14 mixed	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder
Do	U14 mixed	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	K.-H. Pünder
Fr	U16 Landesliga Team Ostfriesland	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	F. Höncher
Mo	U16 II männlich	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	Ch. Scheit / F. Däublin
Do	U16 II männlich	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	Ch. Scheit / F. Däublin
Do	U18	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	F.Fröhlich
Mo	Herren/U18	19:30 - 21:30 Uhr	IGS Aurich West	A.Alghawi
Fr	Herren/U18	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Aurich West	A.Alghawi
Mi	Damen (ab 14 Jahren)	18:30 - 20:30 Uhr	GS Upstalsboom	F. Höncher
Fr	Damen (ab 14 Jahren)	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich West	F. Höncher
Mo	Hobby-Erwachsene	20:00 - 22:00 Uhr	GS Upstalsboom	H. van Hettinga
<i>Handball</i>			<i>Geschäftsstelle info@mtv-aurich.de</i>	
Mi	Damen 1	19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	M. Freese
Fr	Damen 1	18:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle BBS	M. Freese
	Weibliche Jugend A	auf Anfrage		L.Thometscheck
Di	Weibliche Jugend B	19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	I.Kiroska
Do	Weibliche Jugend B	19:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle BBS	I.Kiroska
Di	Weibliche Jugend C1	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	O.Granitzka
Di	Weibliche Jugend C1	20:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	O.Granitzka
Do	Weibliche Jugend C1	17:30- 19:00 Uhr	Sporthalle BBS	O.Granitzka
Di	Weibliche Jugend C2	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	I.Kiroska
Do	Weibliche Jugend C2	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	I.Kiroska
Mo	Weibliche Jugend D	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	B. Ludwigs/T. Goldenstein
Mi	Weibliche Jugend D	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle BBS	B. Ludwigs/T. Goldenstein
Mo	Weibliche Jugend E	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	U.Goeman
Do	Weibliche Jugend E	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	U.Goeman
Mi	Jugend JF	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle BBS	O. Granitzka
Di	Minis (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	S. Granitzka
Di	Minis (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle BBS	S. Granitzka
Mo	Wuselgruppe (w/m) I	16:00 - 17:30 Uhr	GS Finkeburg	V.Gerles
Mo	Wuselgruppe (w/m) II	16:00 - 17:30 Uhr	GS Egels	N.N.
Do	TW-Training	16:00 - 18:00 Uhr	Waldschule Egels	M. Jungvogel
Herren/Damen ab 18 Jahre / A-Jugend 17/18 Jahre / B-Jugend 15/16 Jahre / C-Jugend 13/14 Jahre / D-Jugend 11/12 Jahre / E-Jugend 9/10 Jahre F-Jugend 7/8 Jahre / Minis 6/7 Jahre / Wuselgruppe bis einschließlich 6 Jahre APP im Store unter "MTV Aurich Handball"				
<i>Hockey</i>			<i>Wolfram Kuhnt info@mtv-aurich.de</i>	
Mi	Freizeithockey	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Aurich-West	W. Kuhnt
Mi	Mädchen & Jungs 10 - 14 Jahre	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Aurich-West	H. Buß
Mi	Wuselhockey ab 4 Jahre	16:30 - 17:30 Uhr	IGS Aurich-West	U. Petrick
Do	Damen und Herren	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Aurich-West	W. Kuhnt
<i>Inline-Hockey</i>			<i>oliver.huels@web.de</i>	
Do	1. Mannschaft	20:00 - 22:00 Uhr	Ellernfeldhalle	A. Schmidt
Fr	Kinder/ Jugendliche	14:30 - 16:30 Uhr	Ellernfeldhalle	O. Hüls
<i>Tanglieren</i>			<i>Geschäftsstelle info@mtv-aurich.de</i>	
Mo	für alle Interessierten ab 11 Jahre	18:45 - 20:15 Uhr	Realschulhalle I Bei schönem Wetter	T. Kalski an der Waldschule
<i>Roundnet</i>			<i>Geschäftsstelle info@mtv-aurich.de</i>	
Di	ab 14 Jahre	18:00 - 19:30 Uhr	GS Upstalsboom	E. Grünefeld
<i>Sportkegeln</i>			<i>martin.memenga@gmx.de</i>	
Fr		16:30 - 18:30 Uhr	Gaststätte „Zum Sandkrug“ in Wiesens	

Tischtennis **corddruivenga@gmail.com**

Mo	Hobbyspieler (Erw.)	18:00 - 19:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	T. Klingsch
Fr	Hobbyspieler & Senioren	18:00 - 20:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	T. Klingsch
Mo	Erwachsene - Punktspielbetrieb	19:30 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Druivenga
Mi	Erwachsene - Punktspielbetrieb	20:00 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Druivenga
Fr	Erwachsene - Training	20:00 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	Übungsleiter/in
Do	Punktspieltermin Erwachsene	19:30 - 21:45 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	Übungsleiter/in
Mi	Jugend - Punktspielbetrieb	18:30 - 20:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	C. Griesse
Fr	PingPongParkinson	13:30 - 15:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	S. Liebert / U. Wibben
Fr	Schüler & Jugend ab 6 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	L.Pittelkow/N.Gronewold
Fr	Schüler & Jugend ab 12 Jahre	16:00 - 17:30 Uhr	Ferd.-Abegg-Halle	Übungsleiter/in

Volleyball **Jürgen Berlin 04941/6047097**

Mo	1. Damen Kreislga	18:30 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Fr	1. Damen Kreislga	19:00 - 22:00 Uhr	GS Upstalsboom	
Mo	1. Herren Verbandsliga	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	T. Rebhan
Mi	1. Herren Verbandsliga	20:00 - 22:00 Uhr	Waldorfschule	
Mo	2. Herren Kreislga	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	J. Berlin
Mi	2. Herren Kreislga	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	
Mi	Jugendtraining U12/U14/U16 m/w	17:00 - 18:30 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Mi	Jugendtraining U18 m/w	18:30 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	S. Whiel
Mi	Hobbyliga	18:00 - 20:00 Uhr	Realschulhalle I	W. Ott
Mi	Hobby (mit Grundkenntnissen)	20:00 - 22:00 Uhr	Realschulhalle I	J. Meyer
Do	Hobby (Beginner)	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasiumhalle	H. Harms
So	Hobby	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasiumhalle	H. Harms

Kampfsport & Selbstverteidigung **Horst Schmidt 04941-87220 ho.schmidt@t-online.de**

Fitnessboxen für Erwachsene

Mo	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Mi	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Do	Frauen und Männer	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt

Boxen für Jugendliche **Teilnahme nur nach Rücksprache!**

Mo	Kids 8-11 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Mo	Jugend	20:00 - 21:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Di	Jugend Anfänger	15:30 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Di	Leistungsgruppe	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Mi	Jugend Anfänger	15:30 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Mi	Leistungsgruppe	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Do	Kids 8-11 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi
Do	Jugend	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Fr	Jugend	14:30 - 16:30 Uhr	Judohalle	H. Schmidt /A. Abosafi

Judo

Mo	Judo Anfänger ab 7 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Do	Judo Anfänger ab 7 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Judohalle	H. Schmidt
Do	Erwachsene (auf Anfrage)	(zurzeit kein Training)	Judohalle	H. Schmidt

Ju-Jitsu **Wilhelm Marter 04941-9901069**

Mi	Anfänger & Fortgeschrittene	20:00 - 21:45 Uhr	Judohalle	W. Marter
Fr	Erwachsene	20:00 - 21:45 Uhr	Judohalle	W. Marter

Karate

Andreas Feldmann mtvaurich.karate@googlmail.com

Di	Jugendliche / Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann
Di	Sparring/freies Training	20:00 - 21:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann
Fr	Karate-Kids 8-13 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr	Judohalle	A.Feldmann
Fr	Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr	Judohalle	A. Feldmann

Wassersport

Schwimmen

anna.eisen@gmx.de

Anmeldungen erfolgen über die Geschäftsstelle. Genaue Übungszeiten und Gruppeneinteilung wird durch die Schwimmabteilung festgelegt. Der Zutrittscoin ist ausschließlich für den Eintritt innerhalb der jeweiligen Trainingszeiten gedacht.

Mi	Masters	19:30 - 20:30 Uhr	de Baalje
Fr	Senioren/Masters	19:30 - 20:30 Uhr	de Baalje

Wasserball

Frank Knoop 04941/6048383

Mo	Kinder ab 8 Jahre	19:00 - 20:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/I. Knoop
Mo	Erwachsene	20:00 - 21:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/I. Knoop
Fr	Erwachsene	20:30 - 21:30 Uhr	de Baalje	F. Knoop/I. Knoop
Sa	Kinder- + Jugendtraining	12:00 - 14:00 Uhr	de Baalje	F. Knoop/I. Knoop

Triathlon

Clemens Köster 0176/20509299

Schwimmen

Di.	Technik	18:00 - 19:00 Uhr	G. Wolken
Fr.	Intervalle / Freies Training	18:30 - 19:30 Uhr	C. Köster
Sa.	Freies Training	10:00 - 11:00 Uhr	C. Köster
Sa.	Freies Training	11:00 - 12:00 Uhr	C. Köster

Radfahren | Di. & Do. (Apr. bis Okt.)

18:00 Uhr (Winterzeit: 17:00 Uhr)

Treffen Oldersumerstraße gegenüber "Papa Carlucci"

Mi.	Radtraining "Schleicher" (Apr.-Okt.)	18:00 Uhr	ab "Zweiradladen" Hoheberger Weg
Sa.	Cross-Fahren (Nov.-März)	14:00 Uhr	Mutter Janßen
So.	Radtraining nach Absprache	09:30 Uhr	ab Hallenbad Aurich

Stabilisationstraining / Zirkeltraining

Di.	(Okt. - Apr.)	19:30 - 21:30 Uhr	GS Upstalsboom	G. Wolken
-----	---------------	-------------------	----------------	-----------



Wir sind ein Team!

www.mtv-aurich.de

Ich möchte mich gerne als Trainer,
Übungsleiter oder Helfer im MTV
engagieren...ob die jemanden brauchen?



Ja, wir suchen Dich!
Melde Dich bei uns und wir helfen Dir,
die passende Aufgabe zu finden.
04941 10221 oder info@mtv-aurich.de



Unsere Beiträge

Die monatliche Mitgliedschaft kostet im MTV Aurich (ab Januar 2024):

Kinder, Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr	10,00 Euro
Schüler, Studenten, Azubis bis zum 27. Lebensjahr mit gültigem Nachweis	10,00 Euro
Erwachsene	15,00 Euro
Familien	30,00 Euro
Beitrag für passive Mitglieder ab 60 Jahre (auf schriftlichen Antrag)	6,50 Euro

Aufnahmegebühr ist ein Monatsbeitrag.

Zusatzbeiträge für verschiedene Abteilungen:

Schwimmbadnutzung:	Boxen (5,00 €/Monat)	Leistungsriege Mädchen (15,00 €/Monat)
• Triathlon (7,00 €/Monat)	Basketball (8,00 €/Monat)	
• Schwimmen (6,00 €/Monat)	Handball (8,00 €/Monat)	Kluntje Boulderhalle
• Wasserball Kinder & Jugend (12,00 €/Monat)	Sportkegeln (4,00 €/Monat)	• Jugend ab 14 Jahre (20,00 €/Monat)
• Wasserball Erwachsene (25,00 €/Monat)	Wassergymnastik (15,00 €/Monat)	• Erwachsene (33,00 €/Monat)

Würden mehrere Zusatzbeiträge **für Kinder** anfallen, muss nur ein Zusatzbeitrag gezahlt werden und zwar der höhere Zusatzbeitrag. Wenn mehrere Kinder einer Familie das gleiche Sportangebot besuchen, bei denen Zusatzbeiträge anfallen gilt:

- das erste Kind den vollen Zusatzbeitrag
- das 2. Kind den halben Zusatzbeitrag
- jedes weitere Kind zahlt keinen Zusatzbeitrag

Die Hallen in der Zingelstraße sind an folgenden Terminen geschlossen:

- 22.12.2026-04.01.2027

Schließung der MTV-Geschäftsstelle:

- 12.-26.10.2026 • 22.12.2026-04.01.2027

In den Ferien kann es im Sportbetrieb zu Einschränkungen kommen.

Bitte aktuelle Informationen auf unserer Homepage beachten.

Standorte der Hallen:

Ellernfeld / Ellernfeldhalle - Am Ellernfeld, Aurich

Ferdinand-Abegg-Halle • Judohalle • Zingelhalle • Mehrzweckraum - Zingelstraße 12, Aurich

Finkenburghalle - Breslauer Str. 13, Aurich

GS Upstalsboom - Zum Haxtumerfeld 4-6, Aurich

Gymnasium Außenstelle Egels - An der Waldschule 44, Aurich

Gymnasiumhalle - Von-Jhering-Str. 15, Aurich

IGS Aurich West - Extumer Vorfluter

Kluntje Boulderhalle - Weddingstr. 5, Aurich

Sparkassen-Arena - Emden Str. 4, Aurich

Sporthalle BBS - Am Schulzentrum 15, Aurich

Realschulhalle - Esenser Str. 36, Aurich

Waldorfschule - Schulstraße 35, Aurich

K3-Gedenkmarsch

Zum zweiten Mal wurde der K3-Gedenkmarsch von der Wandersportabteilung des MTV Aurich e.V. zusammen mit der Reservistenkameradschaft Aurich organisiert. Bei dem diesjährigen 16K3-Gedenkmarsch gingen am Karsamstag 33 Marschiererinnen und Marschierer für die 16 km-Strecke an den Start.

Vom Auricher Marktplatz marschierte eine bunte Gruppe aus uniformierten Soldaten (Aktive und Reservisten) und THW-Mitgliedern sowie Zivilisten über den Friedhof Richtung Tannenhausen, über den Ostfrieslandwanderweg zum Kletterwald Aurich und von dort wieder zum Marktplatz zurück. Dieser Gedenkmarsch erinnert an die drei gefallenen Soldaten der Bundeswehr, die am



Karfreitag 2010 bei einem Gefecht in Afghanistan ihr Leben verloren hatten. Die weiteste Anreise hatte Petra aus Nörvenich. Bundesweit nahmen über

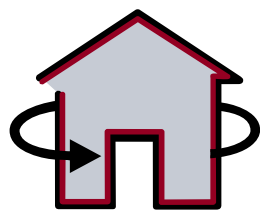
26.449 Menschen teil, so dass eine Gesamtspendensumme von 221.152,00 Euro je zur Hälfte an die Soldaten- und Veteranenstiftung (SVS) und an die beiden Organisationen Krebskranke Kinder Mainz e.V. und Deutsche Wildtier Stiftung übergeben werden konnte.

<https://cafe-viereck.de/16k3-marschspendenpatch>

Nächstes Jahr findet der 17K3-Gedenkmarsch am Karsamstag, 27.03.2027, statt.



MTV Aurich, der Verein, der für jeden etwas bietet!



VI&P IMMOBILIEN

...damit der Preis stimmt!

Wir verkaufen Ihre Immobilie

☎ 04941 - 18 08 18

VIP-Ostfriesland.de



Referenzen

mit der Handykamera
scannen

Kontakt



Marktpassage 4 - 26603 Aurich - vertrieb@VIP-Ostfriesland.de



FRISEURTEAM ♥ MIRIAM PLAGGE

Schönheit
BEGINNT MIT
PERFEKTEM HAAR.

*Für Haare
das begeistert.*

UNSERE LEISTUNGEN

- BALAYAGE & BLOND EXPERTIN
- HAARVERLÄNGERUNG & HAARVERDICHTUNG
- COLORATIONEN
- DAMEN- & HERRENHAARSCHNITTE
- WIMPERN

ONLINE-TERMIN BUCHEN



Einfach scannen
UND TERMIN
DIREKT ONLINE
BUCHEN.

- ☎ 04941 3855
- 📞 WhatsApp 0151 56054445
- 📍 Hoheberger Weg 7
26603 Aurich

UNSERE PREMIUM-PARTNER

NEWSHA

Hairdreams®
THE ART OF HAIR EXTENSIONS

WELLA
PROFESSIONALS

Spendenwanderung „Moje Tieden“



ZONTA
CLUB OF
LEER-OSTFRIESLAND
MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY

Zum Weltfrauentag am 08.03.2026 veranstaltete die Wandersportabteilung des MTV Aurich in Kooperation mit dem Zonta Club Leer-Ostfriesland eine Spendenwanderung zugunsten des Projektes „Moje Tieden“: **Gegen Altersarmut von Frauen in Ostfriesland**

https://www.zonta-leer-ostfriesland.de/club-projekte/projekt_a/

Im Zeitraum vom 04. bis 15. März haben Wanderinnen und Wanderer ihre Kilometer gesammelt, so dass rund 500 Gesamtkilometer gelaufen wurden. Auf dem Foto die Schwestern Jenny und Ivonne, die zusammen fast die Hälfte der Gesamtkilometer gewandert sind.

Der Zonta Club Leer-Ostfriesland und der MTV Aurich bedanken sich bei allen Spenderinnen und Spendern!



Veranstaltungen und Termine 2026

Fr. 09.10. 4. Sportabzeichentag

Weitere Termine immer aktuell auf unserer Homepage!

Änderungen vorbehalten.

Der Emd' SDC und die HOT SHOES – eine lange Freundschaft und der gemeinsame Clubabend am 2. Mai 2026



Der „Emder Square Dance Club“, hervorgegangen aus den „Ossi Hoppers“, besteht seit insgesamt 40 Jahren und ist auch so lange im Dachverband „EAASDC“.

Wir, die „Hot Shoes“, sind seit unserer Gründung vor 33 Jahren im MTV und seit 31 Jahren in der „EAASDC“. Den „Emder SDC“ und die „Hot Shoes“, verbindet seit diesen 33 Jahren eine sehr enge Freundschaft.

Genauso lange ist auch Ingo Schumacher der Caller von beiden Clubs und hat in dieser Zeit maßgeblich zur tänzerischen Entwicklung beigetragen und macht dies immer noch mit viel Erfolg.

Gegenseite Unterstützung ist nur ein Baustein dieser intensiven Clubfreundschaft, die sich auch in diesem Jahr in einem gemeinsamen Clubabend widerspiegelte, der am 2. Mai stattfand und zu dem uns 34 Tänzerinnen und Tänzer von 14 verschiedenen Clubs aus ganz Deutschland besuchten. Die weiteste Anreise hatten dabei zwei Gäste aus München.

Getanzt wurde in der Ferdinand-Abegg-Halle und im Schulungsraum, dem Übungsraum der „Hot Shoes“, wurde ein Büffet mit Kaffee und Kuchen aufgebaut. Hier konnten sich dann die Gäste in den Tanzpausen ein wenig stärken und sich unterhalten.

Unter den Gästen war auch Thomas Franzek, ein Caller der unter anderem bei den „Hunte Valley Dancer“ in Oldenburg callt. Und wie unter Square

Dancern üblich, gab es von ihm einige sogenannte „Gastcalls“, darunter auch gemeinsame Calls zusammen mit unserem Caller Ingo. Den Tänzerinnen und Tänzern hat es sehr gut gefallen und für sie ist es immer wieder eine schöne Erfahrung, wenn sie mal ein anderer Caller durch den Square führt.

Zusammen mit dem „Emder SDC“ und unseren „Hot Shoes“ füllten insgesamt 45 Tänzerinnen und Tänzer die Halle, wieder einmal ein erfolgreicher Tanznachmittag.

Der nächste gemeinsame Clubabend in diesem Jahr ist voraussichtlich für November geplant, dabei ist auch angedacht, unsere längjährige Clubfreundschaft hervorzuheben.

Hans-Georg Döring



Ingo Schumacher (li.) und Thomas Franzek (re.)

Thüringen und Ostfriesland



Kurt Dannenberg
Oberbürgermeister in Gera seit 1.7. 2024.

Sport verbindet Menschen, und das manches Mal ein Leben lang. Den nicht neuen Beweis lieferte kürzlich wieder einmal unser Abteilungsleiter für den Radsport im MTV Aurich, Patrice Sineux. Der hatte sich Mitte Mai dieses Jahres mit einem wohlverstandenen Interesse Radsportnachrichten im Internet angesehen und dabei erfreut festgestellt, dass die Thüringenrundfahrt der Frauen in Gera so etwas wie eine Auferstehung erleben sollte.

Diese Information hat ihn deshalb sehr gefreut, weil er selbst als Tourensprecher 15 Jahre lang dort Teil des Orgateams gewesen war. Überrascht

war er, als er sich das Foto im Internet näher betrachtet hatte, und feststellen musste, dass der jetzige Oberbürgermeister von Gera der ehemalige Ulricianer und MTVer, Kurt Dannenberg, heißt. Diese Entdeckung war natürlich ein sofortiges Thema beim abendlichen Stammtisch des MTV und einen Brief an Dannenberg wert, mit dem Patrice Dannenbergs eindrucksvolle bisherige Laufbahn angesprochen und der Stadt Gera viel Erfolg bei der Wiederbelebung des größten Frauenrennens nach der Wende in Deutschland gewünscht hat.

„Dass Sie auch noch ehrenamtlich für den Schwimmsport in Gera zuständig sind, schien mir nur eine Folge des früheren Engagements Ihrer Familie für den Sport zu sein“, so die briefliche Würdigung Dannenbergs früherer Leistungserfolge (1981, 1983 u. 1985) im Schwimmsport des MTV Aurich durch Patrice Sineux, die ihm die dreimalige Ehrung als **Sportler des Jahres** (1981, 1983 u. 1985) des MTV Aurich eingebracht hatte.

Kurt Dannenberg hat sich über die Reaktion aus Aurich sehr gefreut und dazu in seiner Antwort geschrieben, dass er bis heute dem Schwimmsport treu geblieben sei, auch wenn der Alltag dazu leider weniger Zeit lassen würde, als er es gern hätte. Dafür würde er sich als Sportfunktionär in der Funktion als Präsident des Stadtsportbundes Gera und als Mitglied des Landessportbundes engagieren. Mit einer Einladung zum Besuch von Gera und herzlichen Grüßen an alle Mitglieder des MTV Aurich wünscht er uns viel Freude und Erfolg bei der ehrenamtlichen Vereinsarbeit und natürlich beim Sport.



Die Weiße Elster bei Gera

ENDPOINT

MANAGEMENT, MONITORING & SECURITY



IHRE ENDGERÄTE:

Immer aktuell,
immer sicher,
immer von Profis überwacht.

ALLES MIT DRIN:

- ✓ Automatisches Patchmanagement
- ✓ Permanentes Remote Monitoring
- ✓ Integriertes Endpoint Security
- ✓ Support

- ➔ Management zum Festpreis
- ➔ Steigerung der Lebensdauer Ihrer Hardware

C-CONSULTING Media GmbH · Oldersumer Straße 24 · 26603 Aurich · Tel. 04941 9531-0 · www.c-consulting.de

IMMER EINE GUTE IDEE

EIN GUTSCHEIN
VON RUDNICK!



www.rudnick-aurich.de

Mode • Baby • Möbel • Küchen
RUDNICK
GESCHENKKARTE

im
Wert
von

Wunschwert



Gutschein nicht online einlösbar. Gültig in allen drei Häusern.

Ludwig Rudnick GmbH & Co. KG
Jadestraße 2-4, in Aurich | Tel. 04941 9569-0
wohnen@rudnick-aurich.de | [f](https://www.facebook.com/rudnick-aurich) rudnick-aurich
WWW.RUDNICK-AURICH.DE

Mode • Baby • Möbel • Küchen
RUDNICK

Gürtelprüfungen im Chi Do Kwan Karate Do

Beim MTV Aurich konnten kürzlich zahlreiche Karateka ihr Können unter Beweis stellen und erfolgreich ihre Gürtelprüfungen im Chi Do Kwan Karate Do – auch bekannt als AKS (American Karate System) – ablegen.

In einer anspruchsvollen Prüfung zeigten die Teilnehmer ein breites Spektrum ihres Trainingsstandes. Gefordert waren unter anderem präzise Grundtechniken, dynamische Kombinationen sowie verschiedene Kumiteformen und Kata. Darüber hinaus mussten einige der Prüflinge ihre

Fähigkeiten im Umgang mit Waffen demonstrieren.

Auch realitätsnahe Inhalte spielten eine zentrale Rolle: Fallschule, Würfe, Selbstverteidigungstechniken und Bodenkampf wurden ebenso geprüft wie das sogenannte Tai Sabaki – geschickte Ausweichbewegungen gegen mehrere Angreifer. Den Abschluss bildeten Freikampfeinheiten, in denen die Karateka ihr erlerntes Können unter Beweis stellten.



Von links: Jakob Salverius (Trainer), Merle Böker (8. Kyu – gelb), Ivan Wagner (7. Kyu – orange), Amalia Kirikova (3. Kyu – braun), Hauke Hornbostel (5. Kyu – blau), Imke Schlenger (3. Kyu – braun), Jan Ole Schlenger (1. Kyu – braun), Insa Goes (5. Kyu – blau), Andreas Feldmann (Trainer/Prüfer)



Sport für alle!

www.mtv-aurich.de

Imke Redenius Vereinsheldin des Landes-Sportbundes Niedersachsen MTVerin für ihr Engagement geehrt

Für Imke Redenius war es als Übungsleiterin der Eltern-Kindturngruppe eine besondere Übungsstunde in der Turnhalle der Grundschule Upstalsboom, als die Vorsitzende des Kreissportbundes Aurich, Anne Thonicke, mit ihrem Sohn am Übungsprogramm teilnahm und dann auch MTV-Vorsitzender Wilfried Theessen mit der Geschäftsführerin Anja Dekker dazu kamen.

Anlass des Überraschungsbesuches war die Proklamation von Imke Redenius zur Vereinshelden des Landessportbundes Niedersachsen, wir Wilfried Theessen in einer kurzen Laudatio zu Redenius Engagement im MTV betonte. Als Führungskraft in der Geschäftsstelle, als zuständig für den Fahrzeugeinsatz, Festwartin, Hallenwartin und Übungsleiterin ist „Imke“ längst zu einem „Gesicht“ des MTV geworden, so Theessen. Anne Thonicke überreichte ihr dann im Namen des LSB Niedersachsen eine Ehrenurkunde mit der Verleihung des Ehrentitels „Vereinsheldin des LSB“ und lobte den Einsatz unzähliger Helfer für den Vereinssport.



Das Foto zeigt Imke Redenius (zweite von links) mit MTV-Chef Wilfried Theessen (li) Anja Dekker (MTV) und Anne Thonicke (KSB)

Hotel - Restaurant *Waldquelle*

Das Hotel
am Waldesrand



Inh. Helga Goy
Egelser Straße 161 • 26605 Aurich-Egels
Telefon 0 49 41-36 68 • Fax 0 49 41- 6 63 26

Täglich sind wir für Sie da.
Lassen Sie sich in unseren gemütlichen Räumlichkeiten
anlässlich einer Familien- oder Betriebsfeier verwöhnen.

Unser sonntäglicher Mittagstisch bietet Menüs
für jeden Geschmack.

Köstliche Kleinigkeiten finden Sie u. a. in unserer Abendkarte.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

MTV verabschiedet HandballbetreuerInnen

Ausbildung und Studium führen zu erhöhter Fluktuation

Große Wertschätzung drückte unser Vorsitzender, Wilfried Theessen, kürzlich bei der Verabschiedung von mehreren jungen Führungskräften der MTV-Handballabteilung aus, als er im Rahmen einer Arbeitstagung der Traditionssparte des Vereins sechs jungen Trainern/innen, Betreuerinnen und Helferinnen mit einer Erinnerungsurkunde und einem Präsent für ihr Engagement dankte.

Dabei betonte Theessen, dass ohne den Einsatz von Freiwilligen die Existenz von Vereinen nicht

möglich, beziehungsweise kaum finanzierbar wäre.

Die Mitarbeit von Eltern und jungen Helfern sei unabdingbar für den Sportbetrieb und den Besuch von Wettkämpfen, Turnieren und Punktspielen.

Unter der Leitung von Lars Thometschek und Ude Goemann ging es in der Spartensitzung auch um die Vorbereitung der neuen Spielsaison 2026/27.



Das Foto zeigt die Geehrten v. r. n. l. mit MTV-Chef Wilfried Theessen, Caroline und Tomke Guzman-Wilkendorf, Andrea Heyen, Wenke Stöhr, Irena Kiroška, Hans-Dieter Einnolf und Spartenleiter Lars Thometschek.

UNSERE HAUPT- SPONSOREN

 **Sparkasse
Aurich-Norden**
Ostfriesische Sparkasse



 **druckerei meyer**
aurich



Erfolgreicher Wettkampftag für den MTV Aurich in Rastede

Beim Palaismeeting am 25. April im Schwimmbad am Palaisgarten in Rastede zeigte sich der Nachwuchs des MTV Aurich in guter Form. Die jungen Schwimmerinnen und Schwimmer präsentierten sich motiviert, konzentriert und konnten über den gesamten Wettkampftag hinweg zahlreiche solide Leistungen abrufen. Unter den Augen vieler mitgereister Eltern, die ihre Kinder auch dieses Mal wieder lautstark unterstützten, herrschte eine positive und mitreißende Atmosphäre am Beckenrand.

Besonders erfreulich aus Sicht des MTV Aurich war die Entwicklung von **Finja Ahlgrimm**. Die Schwimmerin überzeugte auf allen von ihr absolvierten Strecken und konnte ihre persönlichen Leistungen deutlich steigern. Über 50 m Freistil, 100 m Freistil, 100 m Brust sowie 50 m Schmetterling zeigte sie eine klare Aufwärtstendenz, die den Trainingsfleiß der vergangenen Wochen widerspiegelte.

Ihre konstanten Verbesserungen unter Wettkampfbedingungen machten sie zu einer der auffälligsten Athletinnen des Vereins an diesem Tag.

Auch die weiteren Schwimmerinnen und Schwimmer des MTV Aurich sammelten wertvolle Wettkampferfahrung. Besonders in den jüngeren Jahrgängen stand dabei weniger die Platzierung als vielmehr das sichere Absolvieren der Strecken und das Umsetzen der Trainingsinhalte im Vordergrund.

Die Fortschritte in Technik, Ausdauer und Wettkampferverhalten waren deutlich erkennbar.

Ein wichtiger Bestandteil des erfolgreichen Auftritts war erneut die starke Unterstützung von außerhalb des Beckens. Die Eltern zeigten großes Engagement, feuerten ihre Kinder mit viel Herzblut an und sorgten so für zusätzliche Motivation bei den Starts.

Dieses familiäre Umfeld ist seit Jahren ein Markenzeichen des MTV Aurich und trägt maßgeblich zur positiven Entwicklung der Nachwuchsschwimmer bei.

Betreut wurden die Aktiven von dem bewährten Trainergespann **Anna Eisen-Tjarks** und **Rike Dannholz**, die während des gesamten Wettkampfs aufmerksam am Beckenrand standen. Mit Ruhe, Fachwissen und gezielten Hinweisen unterstützten sie ihre Schützlinge vor und nach den Starts und begleiteten die Wettkämpfe mit einem geschulten Blick.

Insgesamt blickt der MTV Aurich auf einen gelungenen Wettkampftag in Rastede zurück. Die gezeigten Leistungen, die sichtbaren individuellen Fortschritte – allen voran die deutliche Leistungssteigerung von Finja Ahlgrimm – sowie das starke Miteinander von Schwimmern, Trainern und Eltern machen Mut für die kommenden Wettkämpfe der Saison.



MTV Aurich beendet Wettkampfsreihe mit starken Leistungen

Mit dem Internationalen Schwimmfest des SV Kettwig haben die Schwimmerinnen des MTV Aurich den letzten Wettbewerb vor der wohlverdienten Sommerpause erfolgreich absolviert. Nach insgesamt vier Wettkämpfen in diesem Jahr zeigte das Team noch einmal großen Einsatz, starke Leistungen und viel Kampfgeist im Becken. Die Ergebnisse verdeutlichen die positive Entwicklung der jungen Athletinnen und machen Lust auf die zweite Jahreshälfte.

Besonders vielseitig präsentierte sich **Finja Ahlgrimm (Jahrgang 2014)**. Sie startete über sechs Strecken und konnte sich mehrfach im vorderen Mittelfeld ihres Jahrgangs platzieren. Hervorzuheben ist ihr 6. Platz über 200 Meter Freistil in einer Zeit von 3:29,16 Minuten. Auch über 50 Meter Brust, 50 Meter Schmetterling und 50 Meter Freistil erreichte sie jeweils einen guten 10. Platz und zeigte damit ihre Vielseitigkeit in den verschiedenen Schwimmlagen.

Eine starke Vorstellung lieferte auch **Hilda Baumann (Jahrgang 2015)** ab. Sie gehörte zu den erfolgreichsten Vereinsschwimmerinnen des Tages und konnte sich mehrfach in den Top Ten platzieren. Besonders bemerkenswert waren der 3. Platz über 50 Meter Freistil und der 4. Platz über 200 Meter Lagen. Mit weiteren Platzierungen auf Rang fünf über 200 Meter Freistil sowie Rang sechs über 100 Meter Freistil unterstrich Hilda ihr großes Potenzial und ihre kontinuierliche Weiterentwicklung im Laufe der Saison.

Pia Andreesen (Jahrgang 2014) stellte sich ebenfalls mehreren Herausforderungen und sammelte wichtige Wettkampferfahrung. Besonders über die Bruststrecken konnte sie solide Ergebnisse erzielen und zeigte großen Einsatzwillen bis zum letzten Start des Tages.

Für **Leonie Saathoff (Jahrgang 2012)** verlief der Wettkampf dagegen unglücklich. Aufgrund ihres Nichtantritts konnte sie ihre Leistungen diesmal nicht ins Wasser bringen. Dennoch bleibt sie ein wichtiger Bestandteil des Teams und wird nach der Sommerpause wieder angreifen.

Nach vier Wettkämpfen in der ersten Jahreshälfte können Trainer, Aktive und Eltern eine positive Bilanz ziehen. Die jungen Schwimmerinnen haben bei allen Veranstaltungen Einsatzbereitschaft, Teamgeist und sportlichen Ehrgeiz gezeigt. Die erzielten Ergebnisse spiegeln die intensive Trainingsarbeit der vergangenen Monate wider und zeigen, dass sich die kontinuierliche Arbeit im Wasser auszahlt.

Nun beginnt für das Team die verdiente Sommerpause. Bevor die Vorbereitung auf die kommenden Wettkämpfe startet, haben sich die Sportlerinnen einige Wochen Erholung mehr als verdient. Mit den Leistungen aus Aurich im Rücken kann der MTV Aurich optimistisch auf die zweite Saisonhälfte blicken.

Ein großer Dank geht an unsere Trainerin Tatjana Podlogar, die unsere Schwimmer bestens in Essen betreut hat.



Hilda Baumann

Turnerinnen glänzen auf Landesebene

MTV-Sportlerin Lina Ilmer landete in Hildesheim auf Platz 4

Mit viel Vorfreude und berechtigtem Selbstvertrauen reisten die Turnerinnen des MTV Aurich Anfang Mai zum Landesfinale Geräteturnen weiblich der Leistungsklassen 1–3 nach Hildesheim. Nach einem starken Bezirksfinale sechs Wochen zuvor stellten sich Lina Ilmer, Emma Gießler, Tabea Bohlen und Tilda Gießler der hochkarätigen Konkurrenz aus ganz Niedersachsen und Bremen und zeigten eindrucksvoll, dass sie auf Landesebene mithalten können. „Das Niveau ist in Niedersachsen wirklich sehr hoch. Dass wir mit vier Turnerinnen hier vertreten sind, ist bereits ein riesiger Erfolg für den MTV Aurich“, betonte Trainer Arne Gleich.

Im Mittelpunkt aus ostfriesischer Sicht stand einmal mehr Lina Ilmer, die einen nahezu perfekten Wettkampf ablieferte. In der LK 2 (Jahrgang 1997–2008) erreichte sie mit 50.166 Punkten einen herausragenden 4. Platz; nur wenige Zehntel trennten sie vom Podest. Mit großer Ruhe, Ausdrucksstärke und technischer Präzision präsentierte sie nach Angaben ihres Trainers ihre Übungen. Besonders am Schwebebalken setzte sie ein echtes Highlight: Ihren Rückwärtssalto turnte sie in einer Ausführung, die an diesem Tag ihresgleichen suchte. Keine andere Turnerin zeigte dieses anspruchsvolle Element in vergleichbarer Perfektion. Auch am Stufenbarren



überzeugte sie mit starken Darbietungen und Wertungen jenseits der 12-Punkte-Marke. „Lina hat einen überragenden Wettkampf gezeigt. Das war Turnen auf absolutem Top-Niveau“, lobte Trainer Gleich die Leistungen.

Edenhuizen

Raumausstattung/Maler

Ihr Partner für

Maler- und Bodenbelagsarbeiten

Polsterei • Sonnenschutz • Gardinen

Markisen • Rollos • Insektenschutz



Heerenkamp 37 • 26605 Aurich/Egels • 04941 - 96 98 00
info@raumausstattung-edenuizen.de

Das erste Auricher Tischtennis-Generationsturnier

Ein gelungenes Sportfest für alle Altersklassen

Der **1. Auricher Tischtennis-Generationen-Cup** gestaltete sich trotz sengender Hitze um die 30 Grad in unserer Zingel-Halle zu einem besonders schönen Sportevent kurz vor den Sommerferien am Sonntag, den 28.06.2026.

Der Turnierleiter Christoph Griese plante, organisierte und lud dazu ein, und es erschienen 11 TeilnehmerInnen von nah und fern im Alter von 10 bis 84 Jahren und machten es zu einem freundschaftlich geprägten, leckeren, schweißtreibenden und sportlich anspruchsvollen Erlebnis.

Dabei waren Tischtennisspieler aus Seefeld in der Wesermarsch, dem Heimatort von Christoph, und auch aus Rechtsupweg, dem bisherigen Verein unseres nicht mitspielenden Turnierleiters Christoph und natürlich Spieler aus allen Tischtennisabteilungen unseres MTV Aurich: Jugendliche, Hobby- und Punktspieler und ein starkes Frauenteam.

Das Turnier war so konzipiert, dass bis auf eine Person immer sämtliche SpielerInnen annähernd gleichwertige Gegner fanden und ohne Ausscheiden immer weiterspielen konnten. Und so sammelte man gewonnene und verlorene Sätze für die abschließende Wertung.

Der 10-jährigen Lian Ehlers erspielte sich gegen die Erwachsenen tapfer wertvolle Wettkampferfahrung genau wie auch der bisherige Hobbyspieler Günter Reinken, der sich vorgenommen hat, ab der kommenden Saison bei den Punktspielern mitzuspielen.

Das ganz besondere Handicap war jedoch die hohe Sommertemperatur in der Halle: man musste fast nach jedem Ballwechsel die Platte von seinen Schweißtropfen abtrocknen. Dankeswerterweise wurde auch genug Trinkwasser vom Verein bereitgestellt. Und so gewannen am Ende Lian Ehlers die Siegerurkunde in der Klasse „Jugendliche“

und Günther Reinken – er blieb trotz seiner anfänglichen Nervosität tatsächlich ohne Satzverlust – den Pokal des Gesamtsiegers. Zweiter wurde Ronald Woltjer aus Rechtsupweg (3:1 Siege) und Dritter Volker Kuhnert (2:1 Siege) vom MTV, dem auch Dank für die Fotoaufnahmen während des Turnieres gebührt.

Besonders erfreulich war die Teilnahme der Auricher Damenspielerinnen. Diese sorgten nicht nur für leckere Beiträge zum Büfett, sondern konnten allesamt zwei Siege einfahren. Die Urkunden der Damenwertung gewannen Johanne Grabs vor Gertraud Bräger und Marianne Sineux. Die Gäste aus Seefeld konnten sich jeweils einen Einzelsieg erspielen.

Alle Teilnehmer waren insgesamt begeistert von diesem Turniermodus und fragten teilweise schon nach dem nächsten Termin. Wenn sich dieser neue Spielmodus mit der gelungenen freundschaftlichen Atmosphäre trotz der durchstandenen Hitze erst einmal herumspricht, dann werden vielleicht schon in diesem Herbst mehr Teilnehmer aus all unseren Tischtennisabteilungen und weitere aus befreundeten Vereinen dabei sein wollen.

Unser aller Dankeschön geht zu guter Letzt an Christoph Griese für seine professionelle und liebevolle Organisation, seine sanfte aber deutliche Moderation der Veranstaltung und natürlich an alle Beteiligten mit ihren kleineren und größeren Beiträgen sowie dem freundschaftlichen und respektvollen Miteinander.



Besuch beim „verlorenen“ Tischtennisfreund



Anfang Mai unternahmen acht TT-Spieler von der Tischtennisabteilung SV 1957 Zwingenberg Neckar eine über 600 km lange Reise, um ihren „verlorenen“ Tischtennisfreund **Klaus Bartmann** (Foto, Mitte, vorn) in seiner neuen Heimat zu besuchen.

Durch viele Aktivitäten, organisiert von Klaus, wie Stadtbesichtigung Aurich, Besuch der Aalröchereien Janssen, Fährfahrt nach Ditzum, Besichtigung des Emssperrwerkes, Einführung in den Boßelsport durch den Boßelprofi Helmut mit anschließendem Wettkampf und Genuss des abendlichen "Wirtschaftslebens" im hohen Norden, vergingen die vier Tage wie im Flug.

Höhepunkt der Reise war ein Freundschaftsspiel mit seinem neuen Verein,

MTV Aurich 1862, das in freundschaftlichen und gemeinsamen Spielen ausgetragen wurde. Die Spiele und das gemütliche Zusammensitzen nach den Spielen werden allen Beteiligten in Erinnerung bleiben.

Nachdem die Freunde jetzt festgestellt haben, dass unser Klaus in seiner neuen Heimat sehr gut aufgenommen wurde, konnten sie nach diesen ereignisreichen Tagen zufrieden die Heimreise antreten.





Entdecke Bio Baier

- Aurichs **größte Auswahl** an Bio-Produkten
- **täglich frisch & regional:** Obst, Gemüse, Käse, Backwaren ...
- qualifizierte **Ernährungs- und Produktberatung**
- große Abteilung für **Naturkosmetik** und **Nahrungsergänzung**
- freundliche persönliche **Atmosphäre**

20 Jahre Bio Baier!

Aurich • Fockenbollwerkstraße 15 • Tel. 0 49 41 / 990 1 990
 baier@bio-markt-baier.de • www.bio-markt-baier.de • @ biomarktbaier.aurich
 Mo- Fr 8:30 - 18:30 • Sa 8 - 13 Uhr • vor und hinter dem Haus

WA baumfalk AUR

Vorletztes Tischtennisspiel gegen Ardorf und schon Meister!

Am 14.04.2026 trat die 1. Herrenmannschaft des MTV Aurich zu ihrem vorletzten Punktspiel der Saison 2025/2026 in Ardorf an. In diesem Spitzenspiel der erst- und drittplatzierten Mannschaft der Tabelle brauchte der MTV einen Sieg, um vorzeitig die Meisterschaft in der 2. Bezirksklasse feiern zu können. Dabei waren die Voraussetzungen hierfür günstig. Die in der Rückserie ungeschlagenen Auricher hatten das Hinspiel mit 8:2 gewonnen und die Ardorfer haben ihre letzten beiden Punktspiele gegen Mannschaften aus dem Mittelfeld jeweils verloren.

Zu Beginn der Eingangsdoppel zeigte sich jedoch, dass es im heutigen Spiel anders laufen könnte, da beide Ardorfer Doppel mit 11:4 gewannen. Das Doppel 1 der Auricher fand danach aber die besseren Mittel und konnte sich mit 3:1 Sätzen durchsetzen. Im Doppel 2 ging es hin und her bis schließlich die Heimmannschaft zum 1:1 ausgleichen konnte. Im oberen Paarkreuz folgte dann wiederum eine Punkteteilung. Während der Auricher Mannschaftsführer Griesse kein richtiges Mittel gegen die gut platzierten Schüsse von Mehrmann fand, hatte Matthieu Hauser nur im ersten Satz Schwierigkeiten mit der Ardorfer Nr. 1, Sven Schüren. Es stand also wieder ausgeglichen 2:2, ein Unentschieden sollte jedoch rechnerisch noch nicht zur endgültigen Meisterschaft reichen.

Es folgten dann im unteren Paarkreuz die spannendsten Spiele des Abends. Nachdem MTV-Spartenleiter Druivenga zunächst recht sicher mit 2:0 Sätzen gegen Conrad in Führung gegangen war, kam der Ardorfer Mannschaftsführer durch sicheres Platzierungsspiel noch in den 5. Satz und hatte bei 10:9 sogar einen Matchball. Diesen konnte Druivenga aber glücklicherweise mit einem Kantenball abwehren und sich am Ende mit 13:11 durchsetzen. Im parallellaufenden Einzel kam es zwischen Dirks und Reents auch zum Entscheidungssatz. Hier führte der

Ardorfer sogar mit 10:6 Punkten, doch der in der Rückserie zum MTV zurückgekehrte Dirks schaffte es, den Spielstand zu drehen und durch 6 Punkte in Folge das Match zu gewinnen und auf 4:2 für die Auricher zu stellen. In seinem zweiten Einzel konnte Griesse dann ebenso wie zuvor Hauser mit 3:1 gegen Schüren gewinnen, so dass es dem nach TTR-Wert stärksten Spieler des MTV, Hauser, vorbehalten war, den Siegpunkt einzufahren. In dem Spiel gegen Mehrmann bewies der Gastgeber seine starke Form und konnte dem in der Rückserie nur einmal bezwungenen Hauser zwei Sätze abnehmen. Kurios war hierbei Satz vier: Mehrmann führte bereits mit 10:2 Punkten bevor Hauser eine furiose Aufholjagd zum 10:10 startete.

Anschließend vergab der Auricher jedoch zwei Möglichkeiten, sodass der Ardorfer doch noch in den 5. Satz kam, den Hauser aber klar gewann und somit die Meisterschaft und den Aufstieg in die erste Bezirksklasse sicherte. In dem letzten verbliebenen Einzel konnte jede Mannschaft noch einmal punkten, sodass sich die Teams mit einem 7:3-Sieg für den MTV Aurich trennten.

Christof Griesse



Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren unseren hochbetagten (Ü80)-Mitgliedern, die im Berichtszeitraum einen besonderen Geburtstag feiern konnten.

Erna Stüwe
Jann Beitelmann
Antje Buß
Herbert Söhn
Wilhelm Günther
Dietmar Stoehr
Anita Lesovsky
Christel Allert
Hans-Peter Wolter
Juliane Laß
Alma Dittmer
Renate Kiehne
Klaus Ott
Klaus Knopf
Phoebe Glasgow
Friedel Kruse
Ursula Grunke

Scarlett-Petra Sandvoß
Walter Engelmann
Marie-Luise Pötzsch
Gerhard Sauer
Günter Miehl
Heiko Beitelmann
Hildegard Stromann
Gesine Jaehnke
Hans-Joachim Rudnick
Bernd Helmer
Rosemarie Kracht
Heidemarie Simmering
Hinderk Wübbena
Erich Lottmann
Horst Witte
Wilfried Siegener
Erika Wölfe

Wiltrud Schaper
Renate Wylenzek
Ingrid Dörp
Manfred Müller
Erika Schwarzenberg
Horst Helmke
Hajo Höhle
Inge Sander
Margrit Vredenburg
Willi Bähr
Arnulf Richter
Monika Janßen
Albin Platzer
Gerd Andree
Edith Gronewold
Bernhard Kleiner
Meta Agena

Einsatz, Technik, Teamgeist.

Genau wie bei uns.

Was haben Sport und Stahlbau gemeinsam?

Beides erfordert Teamgeist, Leidenschaft und schweißt zusammen. Du gibst immer alles und hast Lust, auch beruflich in einem tollen Team Großes zu erreichen? Dann bewirb Dich jetzt bei Stahlbau IHNEN und lass uns gemeinsam die Zukunft innovativ gestalten!

Stahlbau ist unsere Aufgabe.
Qualität ist unsere Leidenschaft.



STAHL- UND METALLBAU
IHNEN · AURICH
stahlbau.de

Gestaltung: www.designstuuv.de



Kegelsport: Mattes Memenga Bezirks- und Landesmeister Erfolgreicher Nachwuchssportkegler beim MTV Aurich



Mattes Memenga vom MTV Aurich sichert sich souverän in seiner ersten Saison die Titel auf Bezirks- und Landesebene in der Altersklasse U14.

Schon am 28.02. in Oldenburg erkegelte sich der 10-Jährige mit 760 Holz bei 120 Würfen den Bezirksmeistertitel und qualifizierte sich für die Landesmeisterschaften in Peine am vergangenen Wochenende.

Dieses Ergebnis konnte er sogar mit 772 noch einmal übertreffen und gewann mit 70 Holz Vorsprung den Landesmeistertitel U14 An-

fänger vor der Konkurrenz aus Kegelhochburgen Braunschweig, Oldenburg und Woltringhausen.

Technisch extrem sauber und hochkonzentriert ließ sich Mattes Memenga seine ersten Würfe im Kegelsport bei Einzelmeisterschaften nicht anmerken und sammelte für die MTV-Sportkegelabteilung nach längerer Pause wieder Titel im Nachwuchsbereich.

Der MTV freut sich über mehr Nachwuchs im Kegelsport.

Infos zum Training unter info@mtv-aurich.de oder unter 04941-10221.

„Gesund und fit bleiben im Alter“.

Das lautet so einfach wie fordernd:
In Bewegung bleiben.

„Je älter ich werde, desto mehr und vielfältiger sollte ich mich bewegen“, sagt Ulla Häfelinger, Referentin der DTB-Akademie, selbst mittlerweile 76 Jahre alt.



Geist- & Genuss- volles

Kirchstr. 5
Aurich
☎ 97 30 922

WeinSchmecker
www.weinschmecker-aurich.de



BEWEGUNG.
GEMEINSCHAFT.
BEGEISTERUNG.

JONGLIER KURS

WERFEN. FANGEN. STAUNEN.
DEIN AUSGLEICH. DEIN ERFOLG.



WANN?

Immer montags
18.45 bis 20:15 Uhr



WO?

Realschulhalle
Aurich



FÜR WEN?

Jugendliche
und Erwachsene

ALLTAGSGEGENSTÄNDE WERDEN JONGLIERMATERIAL!

Bälle, Tücher, Keulen – oder was du
sonst so findest: (fast) alles ist möglich!



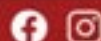
LERNEN. SPIELEN. WEITERKOMMEN.

Jonglieren fördert Konzentration,
Koordination und Kreativität –
und macht einfach Spaß!

KOMM VORBEI UND
PROBIER ES AUS!

Wir freuen uns auf dich!

www.mtv-aurich.de



¹ „Ehre, wem Ehre gebührt“

Das sagt man, wenn man ausdrücken will: **Die richtige Anerkennung auch den richtigen Leuten geben.** Dazu lassen sich in unserem gesellschaftlichen Miteinander vielerlei Momente benennen, die sich in unserem Handeln oft genug ohne gedankliche Tiefe äußern, aber in ihrem Sinngehalt stets gleichen. In besonderer Weise ist damit unsere Welt des Sports betroffen. So hat es z.B. vor der diesjährigen Mitgliederversammlung des MTV Aurich eine „Sportler-Ehrung“ für besondere sportliche Leistungen unserer Mitglieder im vergangenen Jahr gegeben. In der Mitgliederversammlung selbst Ehrungen für langjährige Mitgliedszeiten im Verein.

Der Vorstand des MTV Aurich verleiht seit 2003 alljährlich den Ehrenpreis „**Reden und Handeln**“, um das öffentliche und auch persönliche Eintreten zur Förderung des Vereinssports in Ostfriesland zu würdigen. Ende April dieses Jahres gab es eine erneute Ehrungsveranstaltung für langjährige Mitglieder, für besondere Leistungen im Sport, und Ehrennadeln in Gold, Silber und Bronze. Mit Ehrungen besonderer Art würdigt der MTV Aurich die Geburtstage und familiäre

Jubiläen unsere hochaltrigen Mitglieder und er betont das Ehrenamt als wesentliche Voraussetzung für einen erfolgreichen Sportbetrieb im Verein. Überhaupt: Ehrenamtliches Handeln und Wirken, wie das unserer Ehrenmitglieder und Übungsleiter, schaffen das besondere Erlebnisgefühl, das wir im Sport suchen und erhalten.

Was hat das alles mit der Ehre zu tun? Ehre kann sowohl individuell als auch gesellschaftlich von großer Bedeutung sein. Ehre kann einem Menschen als Mitglied einer Gemeinschaft oder eines Standes zuerkannt werden, aber auch von einem dazu Berechtigten zugesprochen werden. Sie umfasst ehrenhaftes Verhalten, sozialen Zwang und ist ein integraler Bestandteil der Gesellschaft. Das bedeutet Respekt, aber auch Stolz auf das Erreichte. „Ehre, wem das gebührt.“

¹ Die Redewendung „Ehre, wem Ehre gebührt“ stammt ursprünglich aus der Bibel. Genauer gesagt aus dem Römerbrief (13,7) im neuen Testament. Dort heißt es sinngemäß: „Gebt allen, was ihnen gehört...Ehre, dem die Ehre gebührt. Das bedeutet: Man soll Menschen die Anerkennung geben, die sie durch ihre Leistungen oder ihr Verhalten verdienen.“


Immobilienkontor
Hagen Inh. D.
Gontjes

Partner des
MTV Aurich

**Einsatz, Teamgeist, Erfolg –
genau wie im Sport.**

Beim MTV Aurich zählt das Miteinander –
beim Immobilienverkauf auch.

Vertrauen Sie auf starke Leistung
mit dem Immobilienkontor Hagen.



Kreuzstraße 19 • 26603 Aurich • Tel. 04941 – 3649 • www.immobiliengontjes.de



Erika Schwarzenberg 90 Jahre Über 60 Jahre aktiv im MTV Aurich

Anlässlich ihres 90. Geburtstages besuchte MTV-Chef Wilfried Theessen eines der ältesten Mitglieder des Auricher Großvereins.

90 Jahre alt wurde jetzt Erika Schwarzenberg, die seit über 60 Jahren aktiv an den Turn- und Gymnastikstunden des MTV Aurich teilnimmt.

Im Kreise ihrer Familie und Freunde feierte die rüstige Seniorin ihr Geburtstagsjubiläum.

Für ihre aktive Zeit erhielt sie bereits die Goldene Ehrennadel des MTV und eine besondere Urkunde für 60-jährige Mitgliedschaft.

MTV-Dojo in Eigenregie neu gestaltet Großartiges Engagement

Ein Schmuckstück ist das in die Jahre gekommene Dojo (Kampfsportthalle) des MTV Aurich in den Sommerferien geworden. Und dass alleine durch das beispielhafte Engagement des Abteilungsleiters der MTV-Karateabteilung Andreas Feldmann und Amalia Iben.

Rund 200 Arbeitsstunden investierten sie, um die Halle zu streichen, zu säubern, Risse zu reparieren, zu spachteln, Bänke zu renovieren und neue Matten auszulegen. Dabei wurden auch ansprechende Dekorationen nicht vergessen.

MTV-Chef Wilfried Theessen zeigte sich nicht nur begeistert von der „neuen“ Halle, sondern tief beeindruckt von dem großartigen Engagement der Ehrenamtlichen MTVer. Damit profitieren vor allem die Sportler und Sportlerinnen der Judo-, der Karate-, der Ju-Jutsu- und der Boxabteilung von der Ferienaktion.

In einer Vorstandssitzung des Vereins wurde den beiden Hauptakteuren des „neuen“ Dojo mit einem Präsent und einer besonderen Urkunde gedankt.



Ein besonderer Dank geht an die Sparkasse Aurich-Norden, die dieses Projekt mit 2000,- Euro großzügig förderte.

Vom Tanzen zur Ehe und in die Welt hinaus

Die Auricher **Grete** (seit 1972 Mitglied im MTV Aurich) und **Helmut Groenewold** feiern **Eiserne Hochzeit**. Sie kennen das Geheimnis, wie die Liebe bestehen kann.



Es war beim Tanzen, als der Funke übersprang: Die Auricher Grete und Helmut Groenewold haben am 13.

Mai vor 65 Jahren geheiratet und feiern nun ihre Eiserne Hochzeit. „Wir sind vor allem zufrieden und dankbar“, sagt Grete Groenewold, als sie an die Zeit zurückdenkt. Sie wollte damals, Ende der 1950er-Jahre, unbedingt mit ihm zur Musik durch die Räume wirbeln. „Er war damals der Walzer-König. Da wollte man natürlich auch mit ihm tanzen. Dann haben wir einen Kurs zusammen gemacht, sind uns nähergekommen und haben uns verliebt“, erinnert sie sich. Tanzen war die Leidenschaft, die die beiden Auricher Urgesteine immer verbunden hat. Die Grundlage, auf der ihre Beziehung aufbauen konnte. Und obwohl das gemeinsame Tanzen aufgrund des Alters nicht mehr funktioniert, brennt die Sehnsucht danach bei beiden nach über 65 Jahren noch immer.

Die Liebe hat sich mit der Zeit verändert, sagt Grete Groenewold. „Das Euphorische vom Anfang gibt es natürlich nicht mehr.“ Stattdessen sind es Dankbarkeit und Zufriedenheit, die die beiden verbinden. Natürlich habe es auch mal „Gewitter“ in der Ehe gegeben, doch dass sie zusammenhalten, war zu jeder Zeit vollkommen klar, ergänzt Helmut Groenewold. Beide hätten nie Zweifel daran gehabt, alles gemeinsam durchzustehen. Ein treuer Begleiter sei über die Zeit auch die Zeitung gewesen. „Wir lesen die Ostfriesischen Nachrichten schon seit 65 Jahren“, betonte Helmut Groenewold.

Ein langer, aber gemeinsamer Weg

Mit Vertrauen fängt es an. Doch niemand passe von Anfang an perfekt zueinander. Man müsse Kompromisse eingehen und sich gegenseitig unterstützen. „Man darf kein Ich-Mensch sein.“ Man müsse Hindernisse gemeinsam überwinden. Als Helmut Groenewold anfangs im Dienst der

Bundeswehr auf Sylt stationiert war, führten die beiden mehr oder weniger eine Wochenendbeziehung, sagt seine Frau. Damals habe er rund 13 Stunden mit dem Zug nach Aurich zurück gebraucht, so der 88-Jährige. „Dann ist man, wenn es möglich war, schon nachts mit dem Zug nach Hause gefahren, um schneller zurück zu sein.“

Das Paar hat sich in Aurich in der Tanzschule Schrock-Opitz im Hotel Piqueurhof kennengelernt. Beim Tanzen kamen sie ins Gespräch. Aus dem gemeinsamen Hobby wurde Liebe. 1960 verlobten sie sich, am 13. Mai 1961 wurde Hochzeit gefeiert. Zwei Jahre danach wurde Tochter Ute geboren, 1967 Tochter Ina. Inzwischen haben die Auricher sechs Enkelkinder.

Beruflich gingen die Groenewolds jeder ihren eigenen Weg. Helmut Groenewold trat im August 1956 in die Bundeswehr ein. Ab 1958 war er bis zu seiner Pensionierung im März 1991 fast durchgehend in der Blücher-Kaserne in Aurich stationiert.

Grete Groenewold arbeitete als Notariatsfachangestellte. Als die Töchter kamen, arbeitete sie zeitweise nicht mehr. Sobald die Töchter jedoch im Kindergartenalter waren, nahm die Mutter ihre Arbeit wieder auf. Zuerst stundenweise, später halbtags. Zuletzt arbeitete sie im Wahlkreisbüro eines Bundestagsabgeordneten in Aurich.

Im Ruhestand unternahmen sie viele Reisen

Im Ruhestand blieben beide aktiv. Für ein Unternehmen aus Osnabrück boten sie von Aurich aus Kultur- und Festspielreisen an und begleiteten die Gruppen. Es gab Opernreisen nach Verona und Fahrten zu Festspielen in Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern. Außerdem organisierten sie Reisen ins europäische Ausland. Ziele waren unter anderem Rom, Warschau, London, Paris, Prag und Wien. Auch Masuren und die baltischen Staaten standen gelegentlich auf dem Programm. „Die Urlaube mit den Kindern waren

schön. Aber die besten Reisen kamen später", sagt Helmut Groenewold.

Ein Schwerpunkt waren Reisen nach Italien. Oft ging es an den Gardasee, den Comer See oder an den Lago Maggiore. Venedig war ebenfalls mehrfach das Ziel. In 16 Jahren organisierten die Groenewolds insgesamt 66 Reisen. Heute ist das nicht mehr möglich, sagen sie. Aus gesundheitlichen Gründen mussten sie die Reisebegleitung aufgeben. Das Tanzen und Reisen bleibe aber in guter Erinnerung.

Viele Highlights kamen erst im Ruhestand

Neben Tanz und Kultur hatten die Groenewolds gemeinsame sportliche Ziele: das Skilaufen. Egal ob Langlauf oder Alpin, die Groenewolds fordernten sich selbst immer wieder heraus. Die

Urlaube mit den Kindern auf der Piste seien immer wieder wunderschön gewesen, erinnern sie sich zurück. Doch die besonderen „Highlights“ gab es dann im Ruhestand, sagt Helmut Groenewold. Die Touren mit ihren Reisegruppen seien eines der Dinge gewesen, die das Leben auch im Ruhestand lebenswert gemacht hätten. Das Leben höre nun mal nicht mit der Arbeit auf, sagt der 88-Jährige mit einem Lächeln im Gesicht.

Inzwischen sind sie nicht mehr so mobil, sagt das Ehepaar. Dennoch gehe das Leben weiter. Egal, ob sie sich mit der Familie oder Freunden in Aurich treffen, die Groenewolds sind noch immer aktiv. Und das soll auch noch ein paar mehr Jahre so bleiben: „Zwölf Jahre möchte ich noch mindestens machen. Dann habe ich die 100 Jahre auch geschafft“, sagt Helmut Groenewold.

Sitzgymnastik als sportliche Alternative MTV mit Gesundheitssportangeboten

Im Gesundheitssportprogramm des MTV Aurich finden sich auch spezielle Angebote für Senioren und Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

Ganz speziell richtet sich eine Gruppe an Ältere, die auch im Alter bewegt fit bleiben wollen. Eine Stuhlgymnastik (z.B.) mit Marion Pleuger oder Uwe Wibben.

Hier wird zum großen Teil im Sitzen geübt, um Muskeln und Gelenke schonend zu trainieren. Wichtig auch hier das gemeinsame Üben, die Geselligkeit und der Austausch miteinander.



Das Foto zeigt die Übungsleiterin Marion Pleuger mit Übenden in der Ferdinand-Abegg-Halle.

Wir trauern um unsere verstorbenen Mitglieder

Dankbar und mit Trauer nehmen wir Abschied von unserem Mitglied

Enno Kossin

Träger der Goldenen-Ehrennadel

der im Alter von 84 Jahren verstarb.

Über 60 Jahre war Enno dem MTV Aurich treu als Mitglied
und Unterstützer verbunden.

Dankbar und mit Trauer nehmen wir Abschied von unserem Mitglied

Günter Janssen

Träger der Goldenen-Ehrennadel

der im Alter von 82 Jahren verstarb.

Günter war im MTV Aurich vor allem als engagierter Sportler in der Triathlonsparte
vielen Aktiven ein großes Vorbild.

Dankbar und mit Trauer nehmen wir Abschied von unserem Ehrenmitglied

Eberhard Willms

Träger der Goldenen-Ehrennadel

der nach langer Krankheit mit 75 Jahren verstarb.

Als aktiver Handballer und Leichtathlet begann er in den ersten Jahren
seiner fast 60-jährigen Mitgliedschaft und war später vor allem als Werfer
in der ostfriesischen Leichtathletikszene ein herausragender Aktivposten.

Für den Gesamtverein war er als Abteilungsleiter Leichtathlet,
als Mitglied des Finanzausschusses und zeitweise
stellvertretender Vorsitzender (Finanzen) Zeit seines Lebens ein wichtiger Begleiter
und in seiner Leichtathletiksparte ein großzügiger Förderer.
Er hat Spuren hinterlassen, die bleiben.

Wir werden allen ein ehrendes Andenken bewahren.

MTV AURICH VON 1862 e.V.

Wilfried Theessen
(Vorsitzender)

**Wichtig für Sport & Freizeit:
die richtige Unfallversicherung!**



Alle Versicherungen für dein Leben!



Gebäude



Familie



Gesundheit



Hausrat



Kfz



Tiere



Torsten Jordan

Versicherungsfachmann

Geschäftsstelle Aurich

Hafenstraße 14

26603 Aurich

Tel.: 04941 9900981

gst-aurich-1@brandkasse-aurich.de



Die Versicherung der Ostfriesen



druckerei meyer
aurich

Immer eine **runde** Sache.

Wir bleiben am Ball.
Für **starke** Ergebnisse.



SCHNELL

Ihre Deadlines sind
bei uns sicher.



PRÄZISE

Modernste Technik
für beste Qualität.



KREATIV

Beratung, die
weiterdenkt.



PERSÖNLICH

Echte Menschen.
Echter Service.



KORNKAMP 25 · 26605 AURICH
TELEFON: 049 41 – 26 32
INFO@DRUCKEREIMEYER.DE
WWW.DRUCKEREIMEYER.DE

WIR
DRUCKEN
ZUKUNFT.

REGIONAL. PERSÖNLICH.
LEIDENSCHAFTLICH.



STANDORT
NORDERNEY
HALEMSTRASSE 10–12
#DECK12
26548 NORDERNEY